



ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ  
ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

№ 1 (17)  
2020 г.

# СПОРТ КОМПЛЕКС

К СПОРТИВНЫМ ВЕРШИНАМ ЧЕРЕЗ ОБРАЗОВАННОСТЬ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

КАКИМИ ОБЪЕКТАМИ ПРИРАСТЕТ СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КРАЯ  
К 2022 г.? КАК РАБОТАЕТ НАСЛЕДИЕ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСАИАДЫ 2019



## СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА	
• X Зимняя спартакиада учащихся России в Красноярске (по материалам оргкомитета) .....	4
• Красноярский край: массовый и профессиональный спорт в 2020–2022 гг. (по материалам заседания президиума правительства Красноярского края от 27.01.2020) .....	9
СПОРТРЕЗЕРВ	
• Чемпионат России по фигурному катанию: ожидания и результат. Шахин Е. Н. ....	13
• Результативный старт в ски-кроссе. Архипова Н. А., Дмитрук С. А. ....	16
• Современные информационные технологии и ресурсы для тренеров игровых видов спорта. Матвеева Е. В., Смирнова Т. В. ....	21
НАСЛЕДИЕ УНИВЕРСИАДЫ	
• Красноярские объекты спорта – победители национального конкурса. Фролова И. В., Буянова Н. В., Самойленко В. В. ....	24
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРМАТ	
• Итоги Гран-при «Иван Ярыгин». Кнюк Т. С. ....	26
СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ	
• Восточное боевое единоборство. Нюркин В. В. ....	29
ОТ МАССОВОСТИ К МАСТЕРСТВУ	
• Про ГТО скажите слово: опыт Северо-Енисейского района. Макогончук В. А., Козлова В. Е., Гриднева А. А. ....	35
КОММЕНТАРИИ, КОНСУЛЬТАЦИИ, АНАЛИТИКА	
• Этапы реализации деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки. Бирюлина Е. В., Фатеева О. А., Райков В. К. ....	38
КОНКУРС	
• Положение о профессиональном смотре-конкурсе «Лучший в спортивной профессии» в 2020 году. 41	
• Положение о конкурсе на лучшую организацию физкультурно-массовой работы на территории Красно- ярского края. ....	43
• Положение о краевом творческом конкурсе «Ты в ГТО, а значит – в теме!». ....	46
ПРАВОВЫЕ ВОПРОСЫ В СПОРТИВНОЙ СФЕРЕ	
• Обзор изменений законодательства в сфере физической культуры и спорта. Иванова Е. В. ....	48
• Аттестация работников физкультурно-спортивной организации (локальный акт). Фролова И. В., Буянова Н. В. ....	50
75-ЛЕТИЕ ПОБЕДЫ	
• Спортсмены, опаленные войной (по материалам книги В. Ветушевой, В. Луканина) .....	56
СПОРТИВНЫЙ ПАСПОРТ ТЕРРИТОРИИ	
• Ужурский район. ....	64
ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ	
• Анонсы. ....	72

# X ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ В КРАСНОЯРСКЕ

По материалам министерства спорта Красноярского края, официального сайта ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», официального сайта Министерства спорта Российской Федерации

**Комплексные спартакиады учащихся России являются замечательной спортивной традицией, охватывающей с каждым годом все большее количество спортсменов. Быть участником спартакиады престижно, а стать ее победителем – значит добиться высоких спортивных результатов. В 2020 году Красноярск впервые принял финальные спортивные соревнования зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России сразу по 10 видам спорта из 15. Это стало возможным благодаря материальному наследию Всемирных студенческих игр 2019 года, оставивших красноярцам стадионы и ледовые дворцы, отвечающие международным требованиям.**

## ПОДГОТОВКА И ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ X СПАРТАКИАДЫ

Для начинающих спортсменов Спартакиада учащихся России считается одним из самых престижных стартов в масштабах страны. И летние, и зимние соревнования проводятся с 2004 года.

Спартакиады учащихся – проверенный трамплин в большой спорт. Вот свежий пример: в январе весь биатлонный мир сразила бородинская спортсменка

Алена Мохова, которая завоевала три медали на III зимней юношеской Олимпиаде в Лозанне. А в прошлом году девушка блистала как раз на зимней Спартакиаде учащихся: выиграла золото в индивидуальной гонке.

Всероссийские спартакиады проводятся в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.09.2013 № 1722-р (о регулярном проведении спартакиады между субъектами Российской Федерации) и распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2015 № 2390-р (о перечне физкультурных и спортивных мероприятий).

Цель спартакиад – развитие и популяризация видов спорта, включенных во всероссийский реестр видов спорта в Российской Федерации, сохранение традиций проведения комплексных спортивных соревнований для юношества и молодежи, повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства российских спортсменов.

Через их проведение осуществляется пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, совершенствование и оценка эффективности системы подготовки спортивного резерва в субъектах Российской Федерации, определение лучших субъектов Российской Федерации, осуществляющих подготовку спортивного резерва.

Общее руководство организацией спартакиад осуществляют Минспорт России, ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и общероссийские спортивные федерации.

С февраля по апрель текущего года в четырех субъектах Российской Федерации состоялся третий, финальный этап X зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2020 года (далее – спартакиада). В мероприятии приняли участие около 3 200 человек. Разыграно 214 комплектов медалей и дипломов, 71 памятный приз и 19 комплектов кубков. В программу спартакиады вошло 15 видов спорта.

В соответствии с решением конкурсной комиссии Минспорта России о местах проведения финальных спортивных соревнований спартакиады Красноярскому краю было поручено проведение финалов по 10 видам спорта: сноуборд, фристайл, хоккей с мячом, спортивное ориентирование, горнолыжный спорт, биатлон, лыжные гонки, хоккей (юноши, девушки), шорт-трек, фигурное катание на коньках. Со-



Визит министра спорта России Олега Матыцина и министра спорта Красноярского края Павла Ростовцева в Академию биатлона в преддверии Спартакиады учащихся (февраль 2019 г.)

реования в г. Красноярске начались 9 февраля и продлились до 3 апреля 2020 года.

Сочи (Краснодарский край) принимал состязания по бобслею (монобоб, скелетон), керлингу и санному спорту.

В Челябинске состоялись соревнования по конькобежному спорту, а Чайковскому (Пермский край) достались состязания по лыжному двоеборью.

К участию в стартах допускались спортсмены 2002 года рождения и младше, в зависимости от вида спорта и дисциплины.

Спортивные соревнования спартакиад проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Финансовое обеспечение спартакиады в Красноярске осуществлялось за счет средств федерального и краевого бюджетов. Федеральные средства в размере 45 млн руб. были предусмотрены на проживание и питание участников, проезд и проживание иногородних спортивных судей, оплату спортивных судей, услуги по предоставлению объектов спорта, по обеспечению транспортными средствами, аккредитацию участников, информационно-техническое обеспечение. Средства краевого бюджета в размере 20 млн руб. были выделены на медицинское обеспечение, церемонии открытия, закрытия и награждения, освещение в СМИ, изготовление печатной и

баннерной продукции, приобретение спортивного инвентаря и оборудования, подготовку трасс, услуги по предоставлению спортивного хронометража, питание спортивных судей, канцелярские товары, расходные материалы для изготовления аккредитации, предоставление транспорта, расходы, связанные с обеспечением безопасности.

Для качественной подготовки и проведения спартакиады был создан организационный комитет и 21 рабочая комиссия по направлениям деятельности, с октября 2019 года проводились рабочие совещания по подготовке к спартакиаде.

В Красноярске все соревнования проходили на спортивных объектах, построенных или реконструированных к проведению Всемирной зимней универсиады – 2019.

Для проведения соревнований было задействовано **семь спортивных объектов:**

- кластер «Сопка» – сноуборд (09–17.02), фристайл (10–18.02);
- кластер «Радуга» – спортивное ориентирование (26.02 – 01.03) и лыжные гонки (06–12.03);
- фан-парк «Бобровый лог» – горнолыжный спорт (01–04.03);
- спортивный комплекс «Академия биатлона» – биатлон (02–08.03);
- стадион «Енисей» – хоккей с мячом (20–27.02);
- многофункциональный спортивный комплекс «Арена. Север» – шорт-трек (11–16.03);
- ледовый дворец «Кристалл арена» – фигурное



Более 100 юношей и девушек боролись за медали Спартакиады в соревнованиях по фристайлу

катание на коньках (16–21.03), хоккей (юноши 07–16.03, девушки 25.03 – 03.04).

Участники спартакиады разместились в двух гостиницах, имеющих категорию три звезды:

гостиничный комплекс «Огни Енисея» – сноуборд, лыжные гонки;

гостиница «АМАКС Сити Отель» – фристайл, хоккей с мячом, спортивное ориентирование, горнолыжный спорт, биатлон, хоккей (юноши, девушки), шорт-трек, фигурное катание на коньках.

Питание участников спартакиады осуществлялось в местах проживания. Время завтрака, обеда и ужина скорректировано согласно спортивной программе по видам спорта (обед участников соревнований по шорт-треку проходил в МСК «Арена. Север»).

Транспортное обеспечение участников соревнований осуществлялось к местам проживания и проведения соревнований, трансфер в аэропорт и вокзалы. Был предусмотрен транспорт для судей.

В рамках информационного сопровождения спартакиады осуществлялась рассылка пресс-релизов (анонсы, итоги соревнований) для СМИ. Подробная информация о соревнованиях (итоговые протоколы по каждому виду спорта) будет размещена на краевом спортивном портале krausport.ru на специальной странице, посвященной спартакиаде, а также в социальных сетях спортивного ведомства. Была проведена пресс-конференция с организаторами соревнований, а также пресс-конференция по итогам спартакиады. Организовано участие спортсменов и организаторов спартаки-

ады в эфирах краевых и красноярских телеканалов и радиостанций, обеспечена работа фотографа на соревнованиях.

Представителям СМИ из других регионов России предоставлены рабочие места с доступом в интернет в местах проведения соревнований.

Медицинское обеспечение соревнований осуществлялось Федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный Сибирский научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» совместно с Красноярским краевым врачебно-физкультурным диспансером.

Предусмотрена экскурсионная программа: обзорная экскурсия по городу, посещение экспозиции, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и вкладу воинов-спортсменов в победу над фашистской Германией, во Дворце спорта имени Ивана Ярыгина.

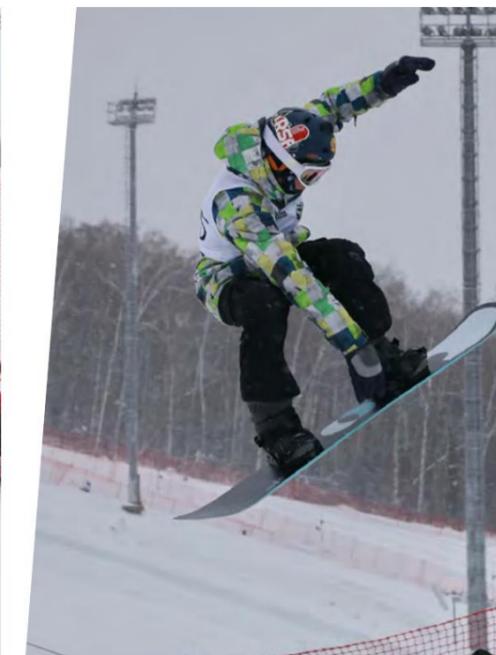
Охрану общественного порядка и безопасности участников спартакиады осуществляет МУ МВД «Красноярское».

#### ПЕРВЫЙ КРАСНОЯРСКИЙ СТАРТ ПРИНЯЛА «СОПКА»

Готовить трассы на ее склонах начинают еще летом, когда ведутся земляные работы. С началом сезона укладывается подушка из искусственного снега, ведь в условиях современных зим натурального покрова не хватает даже в Сибири. Причем нынешний февраль добавил забот на склонах, удивив всех неожиданной оттепелью и проливным дождем.



Спортивную программу Спартакиады открыли соревнования по сноуборду. МФК «Сопка»



На трассах спорткомплекса МФСК «Сопка» первые медали разыграли сноубордисты. В Красноярск прилетели около 150 юношей и девушек из 24 регионов России, в том числе из Сахалинской, Тюменской, Мурманской, Самарской, Ярославской областей, Приморского, Алтайского, Красноярского, Краснодарского краев, Москвы, Санкт-Петербурга, Татарстана.

По итогам розыгрыша 12 комплектов медалей в общекомандном зачете первую строку заняли сноубордисты Москвы, на второй расположились хозяева – сборная Красноярского края, третьими стали спортсмены Московской области.

**Главный судья соревнований Алексей Задорожнюк** отметил высокий уровень организации турнира: – Трассы «Сопки» не стали сюрпризом для подавляющего большинства участников. Они уже бывали здесь в рамках тестовых соревнований при подготовке к Всемирной универсиаде. Отмечу великолепную подготовку трасс в полном соответствии с регламентом соревнований и в рамках правил. Приятно, что сам кластер очень удобен для спортсменов и по размещению, и по логистике. Практически все участники Спартакиады – хорошо известные нам имена. Это юниоры и юниорки, которые не первый год выступают на российском уровне. Ничего экстраординарного в спортивном плане не произошло. Все фавориты подтвердили свое лидерство. Самая серьезная борьба развернулась в параллельных дисциплинах, где в финалах случались настоящие и достаточно жесткие зарубы. Я бы сказал, здесь все было по-взрослому. Что касается итогов общекомандного зачета, то соперничество лидирующих регионов можно назвать

традиционным. Уже не первую спартакиаду эти команды соревнуются друг с другом.

С 12 по 17 февраля там же, на МФСК «Сопка», также состоялись соревнования по фристайлу. В них приняли участие более 100 юношей и девушек из 14 регионов России, в их числе из Челябинской, Ленинградской, Томской, Кемеровской, Ярославской, Московской областей, Москвы, Санкт-Петербурга, Приморского и Красноярского краев, Татарстана, Чувашской Республики. Соревнования по фристайлу, как и по сноуборду, длились по шесть дней, и в них также были разыграны по 12 комплектов медалей.

Первое общекомандное место заняла сборная Санкт-Петербурга, опередив Москву и Красноярский край. На счету спортсменов Красноярского края две бронзовые медали соревнований в могуле; у Солушенко Романа и Вахмяниной Дарьи, спортсменов КГБУ «СШОР по зимним видам спорта» и КГАУ «РЦСП «Академия зимних видов спорта».

Закрывала соревнования, проходившие с 12 по 17 февраля, дисциплина хафпайп. В финальной церемонии награждения победителей и призеров принял участие **министр спорта Красноярского края, серебряный призер Олимпийских игр, трехкратный чемпион мира по биатлону Павел Ростовцев**. От имени губернатора Красноярского края он поблагодарил всех участников, тренеров, судей соревнований за отличную подготовку и проведение спартакиады учащихся в Красноярске:

– Результаты наших спортсменов оцениваю как весьма достойные. То ли еще будет, ведь зимние виды спорта на объектах кластера «Сопка» теперь



Церемония открытия

получили новый виток развития. Уверен, что со временем сегодняшние победители войдут в сборную страны, а в наших спортивных школах будет наплыв желающих заниматься и фристайлом, и сноубордом.

#### ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ

11 февраля в Красноярске состоялось торжественное открытие X зимней Спартакиады учащихся России 2020 года. Участие в ней приняли министр спорта Российской Федерации **Олег Матыцин**, губернатор Красноярского края Александр Усс, директор ФГБУ ФЦПСР Владислав Павлов, а также двукратные олимпийские чемпионы по биатлону Ольга Медведцева и Евгений Устюгов и серебряный призер Олимпийских игр по сноуборду Николай Олюнин.

Обращаясь к участникам соревнований, Олег Матыцин сказал:

– Спартакиада – это большой спортивный праздник. Уверен, она подарит вам возможность стать еще сильнее и добрее. И добиться того успеха, о котором вы мечтаете не только на спортивных аренах. Самое главное – быть достойными гражданами нашей великой Родины. Потому что в ваших руках – наше будущее.

Глава Минспорта России пожелал спортсменам гордиться регионами, которые они представляют, и добиться больших побед.

**Александр Усс**, в свою очередь, добавил:

– Желаю всем участникам хороших спортивных результатов, ярких выступлений и красивых эмоций



Министр спорта России Олег Матыцин и губернатор Красноярского края Александр Усс открывают X Спартакиаду учащихся

познания Сибири, открытия ее, а самое главное – больше настоящих надежных друзей. Удачных вам стартов и в добрый путь!

О готовности Красноярска к встрече гостей сказал министр спорта Красноярского края Павел Ростовцев:

– Наши объекты Зимней универсиады – 2019 начали работу в полную силу, и мы ставим перед собой задачу не только провести соревнования на должном уровне, но и занять высокое место в общекомандном зачете среди субъектов РФ, с призовыми местами, как минимум, в пяти видах спорта: фристайле, сноуборде, скелетоне, санном спорте и хоккее с мячом.

# КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ: МАССОВЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ в 2020–2022 гг.

По материалам заседания президиума правительства Красноярского края под председательством губернатора края А. В. Усса от 27.01.2020.

**На протяжении ряда лет отрасль физической культуры и спорта региона показывает положительную динамику развития. И основная цель руководства края – сохранение этой тенденции. И если в последние годы основные ресурсы совершенно обоснованно были направлены на проведение Зимней универсиады в Красноярске, то сегодня в полной мере необходимо сосредоточиться на новых задачах, база для решения которых была сформирована как раз успешной работой по подготовке этого значимого для края и страны спортивного события.**

#### ДЕТСКИЙ И МАССОВЫЙ СПОРТ – В ПРИОРИТЕТЕ

В мае 2018 года на уровне Российской Федерации были утверждены национальные цели и стратегические задачи развития страны до 2024 года, которые нашли отражение в федеральном проекте «Спорт – норма жизни» (нацпроект «Демография»). В рамках реализации этого проекта необходимо вовлечь в занятия физической культурой и спортом каждого второго жителя края, создав для этого все необходимые условия. Так, к 2024 году доля систематически занимающихся физической культурой и спортом граждан должна достигнуть 50 % (2020 г. – 43,6 %); обеспеченность граждан спортивными сооружениями вырасти до 56 % (2020 г. – 52,40 %).

Спорт должен стать доступен всем жителям региона независимо от того, где они проживают – в большом городе или маленьком поселке. Поэтому акцент в работе в ближайшие годы будет сделан на развитие физической культуры и спорта в муниципальных образованиях края.

Согласно Федеральному закону «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ региональные и муниципальные органы обязаны развивать детско-юношеский, школьный и массовый спорт и оказывать содействие профессиональному спорту и спорту высших достижений. Таким образом, в регионе будет сделан особый акцент на массовый и детский спорт, поскольку потребность заниматься спортом формируется именно в школьном возрасте.

Перечень мероприятий отраслевой государственной программы, которые прямо влияют на развитие массового и детского спорта, можно разделить на два направления: создание спортивной инфраструктуры:

- бюджетные инвестиции в объекты капитального строительства;
- устройство плоскостных спортивных сооружений в сельской местности;
- строительство и реконструкция малобюджетных физкультурно-спортивных объектов шаговой доступности;
- оснащение объектов спортивной инфраструктуры спортивно-технологическим оборудованием (площадки ГТО);
- модернизация и укрепление материально-технической базы;
- и текущую деятельность;
- поддержка клубов по месту жительства;
- поддержка детских спортивных школ;
- реализация календарных физкультурных и спортивных мероприятий.

Сравнительные расходы по данным направлениям приведены в таблице № 1.

Анализ финансовых затрат показывает, что расходы на создание спортивной инфраструктуры на 2020–2022 гг. по сравнению с периодом 2017–2019 гг. возрастут на 72 % и составят более 3,5 млрд руб.



«Кросс нации»

Таблица 1

Направления расходов, млн руб.	2017–2019 гг.	2020–2022 гг.
Инфраструктура	2 054,1	3 532,5
Текущая деятельность	9 706,8	9 761,3
Итого	11 760,9	13 293,8

На эти средства в городах и районах края будут построены 12 крупных современных спортивных объектов:

- ФСЦ в Новоселово;
- стадион в Абане;
- лыжно-биатлонный комплекс в с. Верхнепашино Енисейского района;
- ФОК с бассейном в г. Боготоле;
- спорткомплекс «Авангард», 2-я очередь;
- ФСЦ в пос. Солонцы;
- спорткомплекс в Туруханске;
- быстровозводимая крытая спортивная площадка в Курагинском районе;
- ФОК в Сухобузимском;
- бассейн в Минусинске;
- ФСЦ с бассейном в Кодинске;
- крытый каток с искусственным льдом в Канске.

Еще 7 спортивных объектов будут запроектированы, среди них:

- ФОК в Заозерном;
- бассейн в Шарыпово;
- быстровозводимая крытая спортивная площадка в Манском районе;
- ФСЦ в Богучанском районе;
- быстровозводимая крытая спортивная площадка в Тасеевском районе;
- быстровозводимая крытая спортивная площадка в Казачинском районе;
- каток на Таймыре.

В регионе также будут обустроены 150 новых плоскостных сооружений, 15 площадок ГТО, модернизированы 2 футбольных поля, реализовано новое направление по созданию универсальных крытых тентовых спортивных конструкций (8 штук), которые позволят создать условия для всесезонных занятий спортом (зимой – ледовые виды, летом – игровые).

К появлению новых и модернизации уже существующих спортивных объектов активно привлекаются и внебюджетные средства. К примеру, за счет инвесторов в крае планируются к возведению:

- физкультурно-спортивный центр в Норильске;
- гольф-комплекс в Красноярске (инвестор – «Нор-никель»);
- бассейн при общеобразовательной школе в Бо-



«Лыжня России»



«Лед надежды нашей»

гучанском районе (инвестор – РУСАЛ).

Таким образом, в крае предстоит большая строительно-техническая программа в муниципалитетах края.

Но даже с учетом ее реализации планируемая обеспеченность жителей края спортивными сооружениями в 2022 году составит 53,33 % при необходимых 54,1 %. Чтобы целиком выполнить задачу, поставленную президентом страны перед Красноярским краем, и достичь необходимого показателя обеспеченности, потребуется обустроить еще около 120 плоскостных сооружений. Кроме этого, у муниципальных образований есть большая потребность в строительстве физкультурно-спортивных центров. Необходимо обеспечить такими центрами Минусинский район, Ирбейский район, города Сосновоборск и Зеленогорск.

Чтобы достичь показателя обеспеченности жителей края спортивными объектами, также крайне важно использовать возможности других отраслей, то есть организовать межведомственное взаимодействие. Ярким примером может служить реализация программы «Комфортная городская среда». Благодаря этой программе спортивные площадки появляются как во дворах многоквартирных домов, так и в общественных пространствах (Шарыпово, Зеленогорск, Уяр).

Еще одно направление финансовых затрат, напрямую влияющее на показатели национального проекта, – это текущая деятельность, а именно поддержка клубов по месту жительства, поддержка детских спортивных школ, реализация календарных

Таблица 2

Направления расходов по текущей деятельности	2017–2019 гг. млн руб.	2020–2022 гг. млн руб.
Общий объем текущих расходов, в том числе:	9 706	9 761
• поддержка ДЮСШ	482	482,2
• выездной календарь	332	348
• клубы по месту жительства	89,9	90

физкультурных и спортивных мероприятий.

Если по инфраструктурным направлениям очевидно мощное увеличение как мероприятий, так и их финансового обеспечения, то финансирование текущей деятельности практически не изменилось. Между тем спортивные школы, клубы по месту жительства остро нуждаются в поддержке, а участие спортсменов в соревнованиях – важнейшая и необходимая часть тренировочного процесса, без которой невозможно мотивировать заниматься спортом.

#### СНИЖЕНИЕ ЗАТРАТ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КЛУБЫ

Красноярский край стабильно входит в число лидеров РФ по результатам высших спортивных дости-



Фестиваль ГТО

жений, и это обоснованный повод для гордости. Но все же основным приоритетом отрасли на ближайшие годы станет развитие массового и детского спорта. Эта позиция полностью совпадает с заявлением президента РФ В. В. Путина на заседании Госсовета в октябре 2016 года, где он выразил убеждение, что «финансирование физкультуры и массового спорта надо увеличивать за счет снижения затрат регионов и компаний с госучастием на профессиональный спорт».

Обозначенная позиция нашла отражение и в финансировании профессионального спорта из краевого бюджета. Если в период 2017–2019 гг. на эти расходы выделялось 5,5 млрд рублей, то на текущий трехлетний период в бюджете региона запланировано чуть меньше 4 млрд рублей.

К сожалению, к деятельности руководства некоторых профессиональных клубов у руководства отрасли и региона есть серьезные вопросы. Например, предыдущим руководством ФК «Енисей» без каких-либо на то оснований с некоторыми игроками были заключены дополнительные соглашения к контрактам и были повышены зарплаты. При этом команда находится сейчас на 17-м месте из 20 команд.

Тема профессиональных клубов болезненная, очень непростая. Необходимо, чтобы клубы жили по средствам, а спортивные результаты достигались в идеале не за счет покупки приезжих игроков, а за счет местных воспитанников.

Для контроля за соблюдением клубами финансовой дисциплины, а также для координации работы

профессиональных клубов и спортивных школ, которые должны готовить им резерв, руководство спортивной отрасли намерено поменять систему управления. Теперь у клубов есть один учредитель – Центр спортивной подготовки, а в нем создан специальный отдел, который и займется вышеобозначенными задачами.

#### НАСЛЕДИЕ УНИВЕРСИАДЫ – В ДЕЛО

Каждую неделю в краевом центре проходят спортивные мероприятия различного уровня. Ярким событием прошлого года стал декабрьский чемпионат России по фигурному катанию на коньках. В конце января завершился международный турнир по вольной борьбе Гран-при «Иван Ярыгин», в феврале – массовый забег «Лыжня России», X зимняя Спартакиада учащихся, первенство мира по керлингу. В марте мы принимаем Кубок мира по фристайлу, в которых участвуют сильнейшие спортсмены мира.

Все эти и огромное количество других соревнований и мероприятий проводятся на объектах, оставленных в наследство Зимней универсиады – 2019. Все объекты живут, на них тренируются спортивные школы, профессиональные команды. На все объекты без исключения организован доступ населения. Баланс использования объектов между спортивными школами, клубами и жителями края пока продолжает выстраиваться. Кроме того, ведется работа по передаче части объектов универсиады на федеральный уровень.

# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ: ОЖИДАНИЯ И РЕЗУЛЬТАТ

АВТОР: Шахин Е. Н., главный редактор информационно-методического бюллетеня «СПОРТкомплекс»

**Чемпионат России по фигурному катанию впервые прошел за Уралом – в Красноярске. Прайм-тайм на Первом канале, трансляция в шести странах мира, сильнейшие фигуристы страны... Как спортивные турниры такого высокого класса способны влиять на спортивный мир региона, на самооценку специалистов, на формирование новых целей у юных спортсменов и их тренеров?**

**В** преддверии чемпионата России по фигурному катанию 25 декабря 2019 года губернатор Красноярского края Александр Усс встретился с президентом Федерации фигурного катания России Александром Горшковым, заслуженным тренером СССР, тренером-консультантом Федерации фигурного катания России Татьяной Тарасовой, министром спорта региона Павлом Ростовцевым.

Губернатор поблагодарил руководство федерации за оказанное краю доверие и возможность провести столь масштабное спортивное событие на Красноярской земле. Гости отметили высокий уровень подготовки к соревнованиям. Стороны также обсудили вопросы развития фигурного катания, в частности, планы по созданию регионального центра фигурного катания.

– В Красноярске есть хорошая тренировочная арена. Здесь нужно обязательно сделать центр фигурного катания. Со своей стороны, мы обещаем сделать все возможное, чтобы в центре страны развивалось фигурное катание, которое так любимо нашим народом, – заявила **заслуженный тренер СССР Татьяна Тарасова**.

Глава региона поддержал инициативу руководства федерации, отметив, что в краевом центре благодаря Зимней универсиаде сформирована современная спортивная база, в том числе и для активного развития фигурного катания.

– Мы бы хотели, чтобы Красноярск и его спортивная база стали вашим вторым домом. Уверен, мы оправдаем ваши ожидания. Хватит у нас и сибирского гостеприимства, и душевного тепла, и стремления

После зимней Универсиады – 2019 Красноярск в центре внимания спортивных федераций России. Губернатор края Александр Усс и заслуженный тренер СССР по фигурному катанию Татьяна Тарасова (Красноярск, декабрь 2019 г.)





Артур Даниелян



Иван Букин и Александра Степанова

отвечать самым высоким требованиям, которые вы нам предъявляете, – сказал **Александр Усс**.

В завершение встречи президент Федерации фигурного катания России Александр Горшков отметил, что после чемпионата количество желающих заниматься фигурным катанием профессионально точно возрастет в разы.

Своими впечатлениями о прошедшем чемпионате России по фигурному катанию с журналом «СПОРТкомплекс» поделилась **директор СШОР по ледовым видам спорта, председатель федерации фигурного катания на коньках Красноярского края Алла Песегова**.

– Алла Яковлевна, как было принято решение о том, чтобы самый популярный в стране вид спорта был представлен именно в Красноярске?

– Это вполне закономерно. В Красноярске после Зимней универсиады – 2019 осталось богатое наследие: ледовые дворцы, соответствующие всем предъявляемым требованиям к всероссийским и международным соревнованиям; наличие высококвалифицированных кадров, которые на универсиаде зарекомендовали себя отличными профессионалами; интересная инфраструктура города. Все это вместе способствует созданию максимально комфортных условий для всех участников соревнований. Поэтому в апреле 2019 года правительством Красноярского края было направлено предложение о проведении чемпионата России в Красноярске, а уже в мае 2019 года Федерация фигурного катания на коньках России сообщила на своем официальном

портале о проведении чемпионата страны в Красноярске в период с 26 по 29 декабря 2019 года. В качестве главной ледовой площадки чемпионата была выбрана «Платинум Арена Красноярск». Многофункциональный спортивно-зрелищный комплекс на сегодняшний день является самым крупным Ледовым дворцом в крае и вмещает 7 000 зрителей. А в качестве тренировочной арены был использован ледовый дворец «Кристалл арена».

– Степень подготовленности объектов, уровень специалистов, проживание участников, транспортная логистика, работа со зрителями и со СМИ – мелочей в таких серьезных мероприятиях не бывает. Как оценили эксперты наши условия?

– Совершенно верно, все состоит из мелочей. Все функциональные направления организации соревнований сработали слаженно, наши специалисты еще раз доказали свой профессионализм. Условия для работы федерации, судейского состава, спортсменов, тренеров старались приблизить к идеальным. По мнению приезжих специалистов, чемпионат России прошел на высоком уровне. Мы искренне верим, что это так, так как есть с чем сравнить. Организация соревнований – это кропотливая работа, мы постарались, чтобы все проблемные моменты остались, так сказать, за кадром, и все участники соревнований ощутили теплоту и заботу, а зрители почувствовали праздник.

– Это экзамен не только спортивным объектам и обеспечивающим службам, это своеобразный вызов местным спортсменам. Как вы, как руководитель



Алена Косторная, Анна Щербакова, Александра Трусова (слева направо)

региональной федерации, можете оценить влияние проведенного ЧР на развитие фигурного катания в крае? Верите, что впереди серьезные перемены?

– Благодаря тому, что чемпионат России прошел в нашем городе, мы имели возможность увидеть лучших спортсменов не только России, но и мира не по телевизору, а вживую. Для спортсменов края и всей Сибири (юные фигуристы приезжали из Омска, Новосибирска, Новокузнецка, Читы и т. д.) это цель; пример качественного катания, исполнения сложных элементов, то, к чему стремится каждый спортсмен.

После чемпионата России был очередным всплеском звонков родителей для записи на фигурное катание на коньках. Чтобы найти звездочек фигурного катания, необходимо как можно больше записать и посмотреть детей, необходима селекция. И наша школа готова принять будущих спортсменов для их спортивной подготовки. На сегодняшний день существует новый проект создания Регионального центра подготовки спортивного резерва по ледовым видам спорта, который качественно повлияет на процесс подготовки спортсменов и повысит уровень тренировочного процесса сборных команд, а также уровень совершенствования мастерства ведущих спортсменов, их подготовки и успешного выступления на соревнованиях высокого уровня, чемпионатах и первенствах России и других официальных соревнованиях.

Фигурное катание на коньках выйдет на новый уровень развития, создание центра поможет качественно повлиять на создание благоприятных условий для подготовки спортсменов.

Усилится работа со спортсменами сборных команд. В области спорта высших достижений центр обеспечит внедрение инновационной системы подготовки спортивного резерва, будет способствовать формированию благоприятных условий для развития будущих чемпионов, выявлению элиты профессионалов в области спорта, а также предоставит все необходимые ресурсы для их успешной спортивной карьеры.

#### 📖 ДЛ Я СПРАВКИ

**На чемпионате России, который прошел в Красноярске с 26 по 29 декабря, сильнейшие фигуристы страны откатали обязательную программу, показательные выступления.**

- По итогам соревнований был утвержден состав сборной России по фигурному катанию на чемпионат Европы в Австрии и на чемпионат мира в Канаде.
- Всего за награды чемпионата и, соответственно, за место в сборной страны боролись 17 спортсменов в мужском одиночном катании и столько же – в женском одиночном. В парном катании – 12 пар, а в танцах на льду – 14 дуэтов.
- Чемпионами страны в парах стали Александр Бойкова и Дмитрий Козловский (233,66 балла), в танцах на льду – Виктория Синицина и Никита Кацалапов (220,74 балла).
- Золото чемпионата среди мужчин досталось Дмитрию Алиеву (260,98 балла), а среди женщин – Анне Щербаковой (261,87 балла).

# РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ СТАРТ В СКИ-КРОССЕ

АВТОРЫ: **Архипова Н. А.**, старший методист кафедры теории и методики дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта»;

**Дмитрук С. А.**, тренер КГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта»

**На современном этапе наиболее заметной проблемой фристайла дисциплины ски-кросс выступает недостаточность обеспечения теоретическими и практическими методиками технической подготовки, в особенности на стартовом участке и в стартовой калитке. В данной статье мы рассмотрим методику усовершенствования средств и методов стартового разгона и определим эффективность ее применения в тренировочном процессе спортсменов-фристайлистов дисциплины ски-кросс 12–14 лет. Главная задача методики – определить, в какой мере старт будет результативнее, если сделать акцент на правильном положении в стартовой калитке, выходе из нее и правильном и быстром преодолении препятствий на стартовом участке.**

Прохождение стартового участка трассы ски-кросса является самой главной частью заезда, ибо если допустить малейшую ошибку или замешкаться на старте, то маловероятно, что получится выйти со стартового участка первым.

Для того чтобы не потерять преимущества на старте, применяются различные средства и методы для тренировки стартового разгона. Но зачастую забывается, насколько важен стартовый разгон, и в тренировочном процессе акцентируют внимание на



правильном прохождении поворотов и препятствий.

В Красноярском крае спортсмены 6 месяцев в году совершенствуют свои навыки прохождения стартового участка как на домашней трассе, так и на сборах в различных регионах нашей страны. Остальные 6 месяцев приходятся на общую физическую подготовку (ОФП) и на специальную физическую подготовку (СФП), и очень мало времени уделяется на совершенствование стартового разгона и на нормы контроля уровня лыжной подготовленности. В совокупности своей они являются важной составляющей тренировочного процесса.

Фристайл является относительно молодым зимним видом спорта.

Фристайл как вид спорта первоначально возник как смесь горных лыж и акробатики. Первые соревнования по фристайлу были проведены в Attitash, Нью-Хэмпшир, в 1966 году.

На XV зимней Олимпиаде в Калгари в 1988 году фристайл впервые был представлен в качестве показательных выступлений. Первые олимпийские медали по фристайлу (в мужском и женском могуле) были разыграны на следующей зимней Олимпиаде в Альбервиле. В последующие годы олимпийская программа дисциплин по фристайлу расширялась.

В 1994 году в Лиллехаммере была добавлена лыжная акробатика. Ски-кросс дебютировал в Ванкувере в 2010 году. В 2014 году хафпайп и слоупстайл были добавлены в программу зимней Олимпиады в Сочи.

Таким образом, на сегодняшний день олимпийскими дисциплинами фристайла являются лыжная акробатика, могул, ски-кросс, слоупстайл, хафпайп.

В СССР фристайл появился в 1970-х годах. 1 июля 1985 года был создан отдел лыжного фристайла Спорткомитета СССР. Первые всесоюзные соревнования по фристайлу состоялись в феврале 1986 года в окрестностях деревни Горки. В 1988 году была создана самостоятельная Федерация фристайла СССР.

Организационно фристайл входит в число лыжных видов спорта, соревнования по которым проводятся под эгидой Международной федерации лыжного спорта.

Ски-кросс – гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн и виражей.

Ски-кросс – очень зрелищный вид спорта. Невозможно точно предсказать, кто выиграет заезд, так как спортсмены соперничают между собой, и каждый старается финишировать первым. Ски-кросс увлекает зрителей непредсказуемостью заездов, волнует опасными моментами, интригует исходом борьбы и приносит множество эмоций. Часто во время прохождения трассы спортсмены падают и сходят с дистанции. Грубые помехи соперникам и агрессивное

поведение запрещены, поэтому спортсмены стараются обогнать конкурентов на виражах, во время преодоления препятствий.

Ски-кросс – дисциплина фристайла, в которой лыжники стартуют по 4 человека одновременно и вместе проходят трассу с препятствиями в виде виражей и различных трамплинов, стараясь обогнать друг друга и прийти к финишу первым. Соревнования по ски-кроссу разделяются на два этапа: квалификация и финалы. Во время квалификации участники проходят трассу по одному, стремясь показать лучшее время. В финальную стадию соревнований попадают не более 32 лыжников. Затем их разбивают на четверки, и проводятся заезды по трассе в четверках. В следующей стадии выходят два участника, первыми пришедшие к финишу. В конце соревнований проводится два финальных заезда. В малом финале участники борются за 5–8-е места, а в большом финале – за 1–4-е места.

Трасса ски-кросса должна обеспечивать возможность строительства всех или некоторых из следующих фигур: одинарные или двойные контруклоны, одинарные, двойные или тройные прыжковые волны, неравномерные волны (одинарные, двойные, тройные и т. д.), трамплины с подскоком, одинарные и двойные спайны, трамплины, пирамиды с приземлением на грань, столы, а также средние или длинные слаломные повороты (если строительство фигур невозможно).

Строительство других фигур возможно при условии соблюдения норм безопасности. Строительство фигур с разрывом, предполагающих прыжки, запрещено. Последовательность и расположение фигур должны обеспечивать спортсмену возможность увеличивать скорость и не сбрасывать ее перед каждым препятствием.

Количество официальных тренировок определяется организатором соревнования.

Официальные тренировки проводятся в два последних дня перед соревнованием, хотя и не обязательно непрерывно. Время официальной тренировки составляет, как правило, 2 часа.

В особых случаях жюри может сократить этот период.

Главный судья сообщает о времени начала официальных тренировок на первом совещании жюри с руководителями команд.

При проведении финальных заездов используются майки с нагрудными номерами четырех цветов: красного, зеленого, синего и желтого.

Распределение маек в каждом заезде (и определение/выбор стартовой калитки) производится по результатам квалификационной части соревнований. Спортсмен, занимающий наиболее высокую позицию в протоколе результатов квалификационной



Первенство Красноярского края по фристайлу в дисциплине ски-кросс 2019 г. Юниоры, финальный заезд, борьба за 1–4-е места

части соревнований, получает красную майку и имеет право первым выбрать стартовую калитку. Второй по положению в протоколе спортсмен получает зеленую майку, третий – синюю, четвертый – желтую.

Ворота считаются пройденными правильно, если носки обеих лыж спортсмена и обе его стопы пере-секли линию ворот. Если спортсмен потерял лыжу, не совершив при этом ошибки (например, не перешагнул ворота), то носок оставшейся лыжи и обе ступни должны пересечь линию ворот. При установке ворот, маркированных двумя флагами, линией ворот считается воображаемая кратчайшая прямая между по-воротными флагами. При маркировке одиночными флагами линией ворот считается линия, проходящая через внешнее древко предыдущего флага и пово-ротное древко.

Места с первого по четвертое распределяются в соответствии с порядком финиширования спортсменов в финальном заезде. Места с пятого по восьмое распределяются по результатам соответствующего этапа. Всем остальным спортсменам места присваиваются по результатам предыдущих этапов (например, четвертьфинала) и квалификационных заездов.

Умышленные контакты с толчками, захватами руки, ноги, лыжной палки соперника или осуществляемые иным образом, приводящие к замедлению движения соперника, его падению или сходу с трассы, запрещены и автоматически приводят к дисквалификации. Спортсменам не разрешается выставлять

руки, ноги или палки перед другими спортсменами в попытке не дать себя обойти. Блокировка с помощью преднамеренных движений телом или выхода с естественной линии спуска не разрешается. Естественная линия спуска определяется как оптимальная траектория движения по трассе с учетом фигур и ворот. Контроль соблюдения данного правила осуществляется судьями на воротах и жюри.

Рассмотрим движения спортсмена на стартовом участке трассы ски-кросса.

Принимая за основу общую лыжную подготовку, выделим четыре основных двигательных навыка:

- положение над лыжами;
- динамическое равновесие;
- синхронизация и координация;
- давление.

Все навыки должны успешно применяться в условиях равновесия во всех возможных направлениях: переднезаднем – вдоль лыж, вертикальном – вверх и вниз.

Так как мы рассматриваем спортсменов 12–14 лет, то мы рассматриваем наиболее простые препятствия, к которым могут быть допущены спортсмены этого возраста. На данном этапе мы выделили три основных типа препятствия – прямое, обратное и линейное.

На участках с резким изменением профиля лыжник на скорости так или иначе теряет контакт со склоном и совершает полеты. И если при обучении

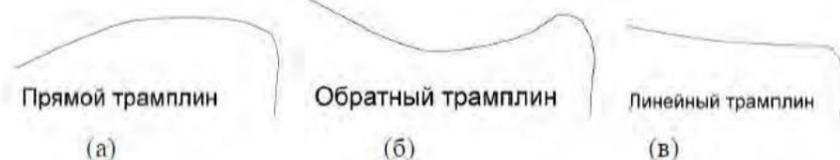


Рис. 1. Типы препятствий: (а) прямой трамплин, (б) обратный трамплин, (в) линейный трамплин

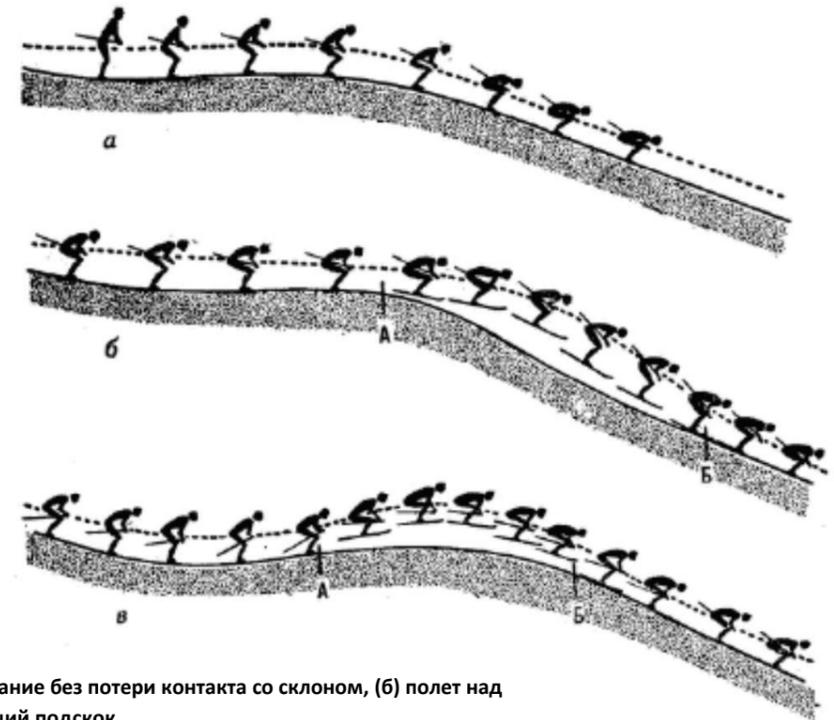


Рис. 2. Разгибание-сгибание без потери контакта со склоном, (б) полет над спадом, (в) опережающий подскок

преодолению неровностей в виде небольших волн внимание уделяется различным амортизирующим приемам, то на стартовом участке при разгоне существует необходимость сопряжения траекторий центра тяжести тела с профилем склона, вследствие чего лыжник вынужден использовать технику опережающего прыжка. Большинство из них совершаются в группировке.

Также обстоятельства не всегда позволяют плавно вписываться в профиль горы, и спортсмен во избежание удара при приземлении в полете распрямляется, чтобы затем согнуть ноги и самортизировать (рис. 2, 3).

Это типичное положение группировки в полете – созданы все условия для увеличения наклона к

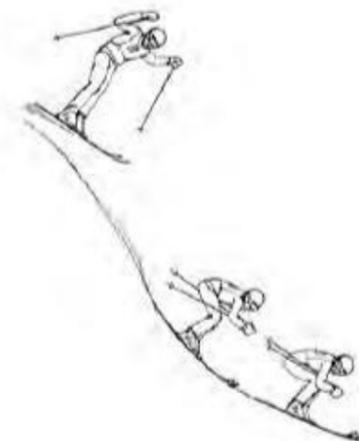


Рис. 3. Обработка препятствия

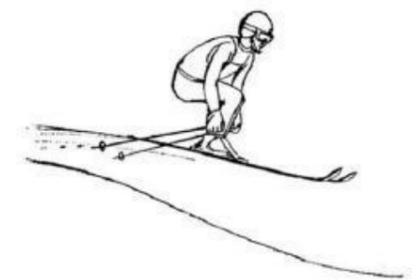


Рис. 4. Группировка лыжника

моменту приземления на круглую часть спада. Но не всегда все удается сделать до момента отрыва, и спортсмен должен помнить, что в полете ни в коем случае нельзя раскрываться и вставать в исходную стойку.

#### АНАЛИЗ И РАЗРАБОТКА СРЕДСТВ И МЕТОДОВ СТАРТОВОГО РАЗГОНА

Для развития навыков стартового разгона в летний период во время ОФП и СФП применяются различные упражнения:

- 1) прыжки с подтягиванием колен к груди;
- 2) выпрыгивания из стойки скоростного спуска с подтягиванием колен к груди;
- 3) прыжки на роликах с подтягиванием колен к груди.

В зимний период, когда не готова трасса, проводятся занятия по общей лыжной подготовке (ОЛП) и по специальной лыжной подготовке (СЛП). Этот период длится от одной до трех недель. В первую не-

делю основной акцент уделяется ОЛП. Выполняются

различные упражнения на прыжки в горнолыжных ботинках:

- 1) прыжки с подтягиванием колен к груди;
- 2) прыжки в верхней основной горнолыжной стойке с двух ног;
- 3) перепрыгивание с одной ноги на другую в основной стойке с фиксацией;
- 4) прыжки с двух ног в стойке скоростного спуска.

Вторая и третья неделя уделяются СЛП. Как правило, к этому времени уже подготавливают стартовый участок, и можно тренировать прохождение по нему. Сначала без использования калитки, чтобы старт происходил с толчка палками из стартовой зоны и продолжался толчками палок. На первых 20 метрах стартового участка. После начинаем добавлять в тренировочный процесс выход со стартовой калитки. Сначала, не закрывая калитку, учимся выталкиваться рывком без натяжения. После калитка закрывается, и тренируем выход из калитки с натяжением; чтобы это сделать, сначала:

- 1) упираемся лыжами в борт закрытой калитки;
- 2) держимся руками за ручки калитки, натягиваемся и, упершись лыжами в нее, немного прогибаем лыжи в носках, ждем команды «старт»;
- 3) как открывается калитка, рывком руками выходим из нее.

Также есть ряд ошибок, которые допускают спортсмены при выходе из стартовой калитки.

На фото мы видим три метода выхода из стартовой калитки (слева направо). Можно предположить, что каждый из этих видов ничем не отличается от другого, но это не так. Посмотрев на это фото, можно сразу понять, что спортсмены в 3-й и 4-й калитке будут бороться за первое место в этом заезде, а спортсмен в 1-й калитке ничего уже сделать не сможет, так как выход из стартовой калитки у него неправильный.

Если разобраться, спортсмены в 3-й и 4-й калитках при выходе из калитки в первую очередь делают рывок руками, сгруппировавшись, выходят из калитки через плечевой пояс, лыжи направляют под наклон фигуры, тем самым быстрее начинают движение по стартовому участку, нежели спортсмен в 1-й калитке. При таком старте первыми всегда из калитки будут выходить лыжи и таз, а плечевой пояс будет оставаться в калитке, что впоследствии не даст никакой скорости и к тому же отсадит на пятки, что помешает управлению лыжами.

Чтобы усовершенствовать методику стартового разгона, применяются следующие средства для достижения этой цели.

Например, в период СФП можно использовать:

1. Спортивные резиновые петли или жгуты. С их помощью можно имитировать рывок из калитки.



Выход спортсменов из стартовой калитки

2. Лыжероллеры. Они способствуют тренировке расталкиванию палками на стартовом участке. Использование лыжероллеров рекомендуется при ходьбе классическим стилем.

3. Памптрек, или трасса для скоростного спуска на коньках. На этих трассах условия максимально приближены к трассе ски-кросса: стартовая калитка, перепады высот, различные волны и трамплины. Использование данных трасс позволяет в летний период времени совершенствовать навыки прохождения как стартового участка, так и всей трассы целиком.

4. Фитнес канатов для тренировок взрывной силы. Нужно встать лицом к креплению каната, установив ноги на ширине плеч. Взять конец каната обеими руками так, чтобы ладони рук были обращены друг к другу. Слегка согнуть ноги в коленях, напрячь мышцы корпуса и начать быстро двигать руками вверх и вниз, создавая волну канатом.

Используя эти средства в период СФП, спортсмен эффективно готовится к зимнему сезону, и в момент, когда он выйдет на трассу ски-кросса и проведет пару тренировок, то результат будет виден.

Проведя анализ и усовершенствовав средства и методы стартового разгона, можно сказать, что применение данной методики плодотворно скажется на спортсменах-фристайлистах 12–14 лет и поможет им в дальнейшем на различных соревнованиях.

На сегодняшний день в КГБУ «СШОР по видам спорта» 220 юных спортсменов занимаются фристайлом, из них 75 человек – по дисциплине ски-кросс

# СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И РЕСУРСЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

АВТОРЫ: **Матвеева Е. В.**, руководитель сектора анализа и мониторинга КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта»;  
**Смирнова Т. В.**, методист сектора анализа и мониторинга КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта»

**В данной статье проводится обзор программного обеспечения и информационных ресурсов, которые могут быть полезны для тренеров по игровым видам спорта. Основная цель статьи – содействие повышению уровня информационной компетентности тренеров, получение ими дополнительных знаний об использовании информационных технологий в области физической культуры и спорта.**

Современные информационные технологии позволяют собирать и анализировать статистику игр; «Статистика игр» собирается на основе «Голес и программные продукты помогают в работе любого специалиста, в том числе тренера.

Они позволяют систематизировать и упорядочивать информацию о результатах тренировочной и соревновательной деятельности занимающихся, вести мониторинг результативности и других параметров. Упорядоченная информация дает возможность определить уровень подготовленности спортсменов на определенных этапах и моделировать их дальнейшую спортивную деятельность.

Программы для тренеров по игровым видам спорта позволяют моделировать ситуации на игровой площадке, выстраивать тренировочный процесс.

Приведем описание нескольких программ.

Программный комплекс управления тренировочным-соревновательным процессом «Помощник тренера» по хоккею с шайбой является удобным инструментом для создания, контроля и анализа тренировочных занятий, а также регистрации результатов хоккейных турниров. Программа имеет 4 части: «Виды спортивной подготовки», «Коллекции упражнений», «Статистика игр» и «Тренировочные занятия». Это позволяет тренеру проводить независимую обработку информации для этих составных частей. Разделы находятся в логической связи (упражнения, сгруппированные в

различных ситуациях), определенных в «Видах спортивной подготовки»).

Для создания тренировочных занятий предоставляются упражнения в «Коллекциях упражнений», а для определения целевой направленности тренировочного процесса – информация в «Статистике игр», а также собственная статистика «Тренировочных занятий». В разделах «Коллекции упражнений» и «Статистика игр» предусмотрен поиск по всевозможным критериям. «Статистика игр» и «Тренировочные занятия» – это графическое представление информации в виде различных диаграмм. В «Видах спортивной подготовки» фиксируются текстовая информация (описание), графическая информация (рисунки) и видеоклипы (рис. 1).

В версии 2.20 в «Статистике игр» есть возможность добавлять видеоклипы для каждого конкретного гола. К комплексу добавлена программная компонента «DesignDrill» (рис. 2).

Подробнее с программой можно познакомиться, зайдя по активной гиперссылке на сайт <http://www.vrzsoft.com/Default.aspx>.

Мобильные приложения для визуализации тактических схем в футболе – мобильная замена тактической доске, с помощью которой можно визуализиро-

коллекции, базируются на «Видах спортивной подготовки» тактические построения и, например, выложить

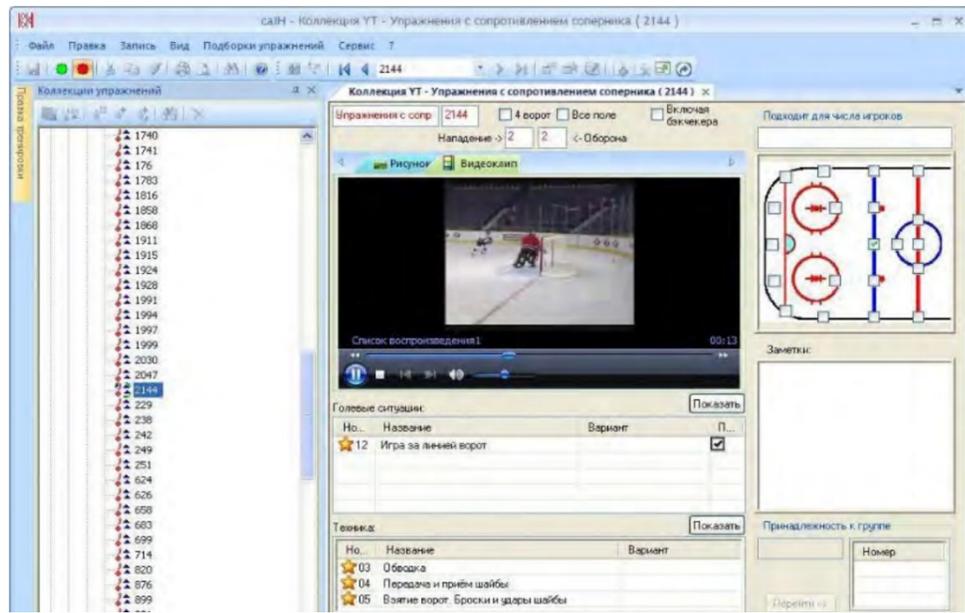


Рис. 1. Интерфейс раздела «Коллекция упражнений» программы «Помощник тренера»

их в группе или чате команды. Приложения с функционалом тактических досок рассчитаны на обрисовку тактических построений в различных видах спорта. Иногда в приложение встроен функционал сразу для всех игровых видов спорта: футбол, американский футбол, хоккей и т. д. Иногда приложение заточено под определенный вид спорта.

Принцип работы следующий: на выбранную площадку-шаблон накладываются фишки и игровые атрибуты, после чего передвижениями фишек и отрисовкой стрелок обозначаются перемещения игроков и мяча в различных игровых ситуациях. Вы обозначаете начало и конец эпизода, а результатом становится небольшое видео с визуализацией игровой ситуации.

Тактические доски для iOS и Android: Coach Tactic Board: Soccer, Coach Tactic Board: Futsal, Тактическая доска -Tactical-, Football Tactic Board, Futsal Tactic Board.

Swiss Perfect 98 – программа для проведения шахматных турниров по швейцарской, или круговой, системе, с числом участников до 1 000 и с числом туров до 60. Она имеет богатый набор технических средств и легко настраиваемую конфигурацию. Сайт: <http://www.swissperfect.com/>.

Для тренеров по баскетболу существует обучающее приложение FIBA Europe Coaching. Международная федерация баскетбола на базе специализированного сайта FIBA Europe Coaching создала приложение для баскетбольных тренеров. Приложение может использоваться в качестве самостоятельного источника для обучения. Однако оно будет наиболее эффективно при комплексном использовании вместе с сайтом для тренеров.

Каждый желающий тренер может скачать приложение FIBA Europe Coaching как на платформе Apple,

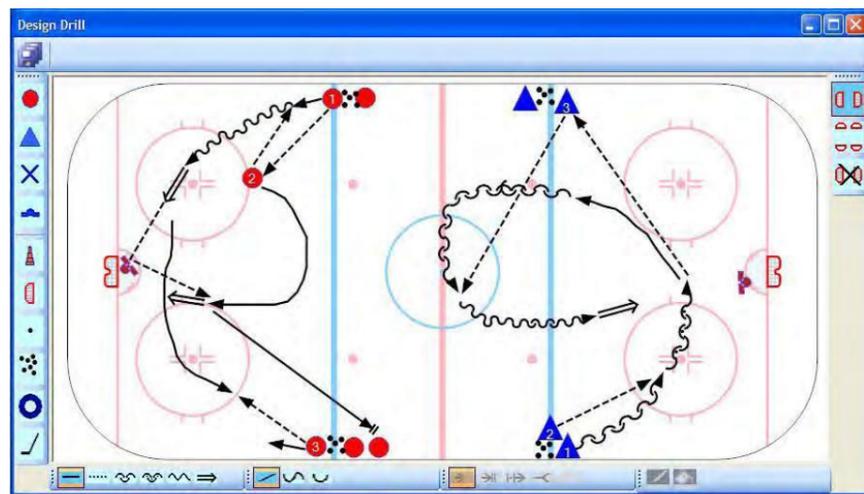


Рис. 2. Программная компонента DesignDrill



Рис. 3. Интерфейс видеоредактора LongoMatch

так и на Android. Для этого необходимо набрать в поиске «FIBA coaching» или зайти по ссылке <http://coaching.fibaeurope.com/>.

Для анализа тренировок и соревнований можно применять специализированные программы для видеоанализа, например, LongoMatch.

LongoMatch – это специализированный видеоредактор, который позволяет анализировать записи спортивных состязаний. Для анализа предоставляет различные режимы просмотра, создание и редактирование эпизодов, возможность объединять эпизоды в категории и плейлисты, создание меток и различной дополнительной информации (рис. 3). Программа дает возможность не только проигрывать уже готовые видеозаписи, но и поддерживает работу в режиме реального времени. В программе предусмотрена возможность захвата видео с различных устройств.

Программа полностью свободная, бесплатная и кроссплатформенная. Имеются версии для Windows, MacOS и Linux. Сайт программы <https://longomatch.com/en/>.

Одной из интересных и удобных электронных разработок в помощь тренерам разных видов спорта, в том числе и по игровым видам спорта, является Тренерская Online – система учета посещаемости и результативности спортсменов <https://tronline.ru/> (рис. 4).

Предлагаем еще ряд активных ссылок на электронные издания, которые могут быть полезны в деятельности специалистов спортивной отрасли:

- Журнал «Физкультура и спорт» <http://fis1922.ru/>
- Спортивная электронная библиотека «Спортивное чтение» <http://sportfiction.ru>
- Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры» <http://teoriya.ru>
- Федерация хоккея с мячом Красноярского края <http://bandy24.ru/>
- Союз федераций футбола «Сибирь» <http://www.sff-siberia.ru/>

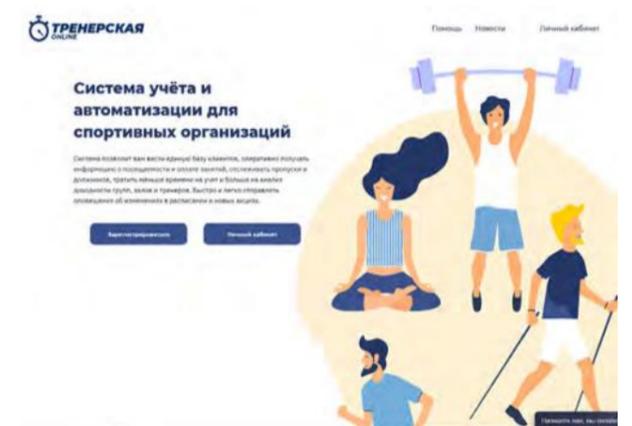


Рис. 4. Интерфейс сайта Тренерская Online

- Федерация хоккея России <https://fhr.ru/>
- Всероссийская федерация волейбола <http://www.volley.ru/>
- Федерация гандбола России <https://rushandball.ru/>
- Российская федерация баскетбола <http://russiabasket.ru/>
- Федерация регби России <https://rugby.ru/>
- Российский футбольный союз <https://rfs.ru/>
- Ассоциация мини-футбола России <http://www.amfr.ru/>

Для специалистов в области спорта в нашем регионе информационное пространство представлено официальными информационными порталами, информационно-методическими ресурсами, информационно-аналитическими ресурсами и базами данных.

На сайте <http://sportrezerv24.ru> представлен дайджест спортивных информационных ресурсов. В разделе «Ресурсы» пользователи могут познакомиться с разнообразной спортивной информацией в различных рубриках, в том числе со ссылками на базы данных, электронные библиотеки и различные методические материалы, а также сайты федераций по видам спорта.

# КРАСНОЯРСКИЕ ОБЪЕКТЫ СПОРТА – ПОБЕДИТЕЛИ НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА

АВТОРЫ: **Фролова И. В.**, ректор КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта»;

**Буянова Н. В.**, проректор КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта»;

**Самойленко В. В.**, специалист по связям с общественностью КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт по-вышения квалификации работников физической культуры и спорта»

**За последние годы в России построено большое количество спортивных объектов, отвечающих самым высоким требованиям, для проведения крупнейших международных и всероссийских спортивных мероприятий и оказания качественных физкультурно-спортивных услуг населению. Развитие материальной базы спорта рассматривается как основа для реализации национального проекта «Демография» и решения поставленной задачи – к 2024 году довести долю граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 55 %. Именно поэтому Олимпийский комитет России, Паралимпийский комитет России, Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Российская ассоциация спортивных сооружений» выступили организаторами национального конкурса «Арена» на лучшее спортивное сооружение.**

одной из главных целей конкурса является содействие в формировании общероссийских стандартов качества спортивных сооружений, определение победителей с учетом критериев наилучшего управления объектом спорта и эффективности его эксплуатации.

Участниками конкурса «Арена» могут быть спортивные сооружения, проводящие спортивные мероприятия и оказывающие физкультурно-спортивные услуги населению.

Красноярск гордится своими новыми построенными и реконструированными спортивными объектами для участников Зимней универсиады – 2019. В настоящее время осуществляется активное использование этого наследия не только для подготовки спортсменов, но и для оказания услуг горожанам и гостям города. Кроме того, наши ледовые арены по-прежнему открыты для проведения и всероссийских, и международных соревнований. Поэтому красноярские спортивные сооружения просто были обязаны принять участие в конкурсе, продемонстрировать их эффективную эксплуатацию и управление.

Спортивные объекты Красноярского края, принимавшие участие в конкурсе, победили в следующих номинациях.

Крытый футбольный манеж «Футбол-Арена Енисей» выиграл в номинации «Специализированные спортивные сооружения».

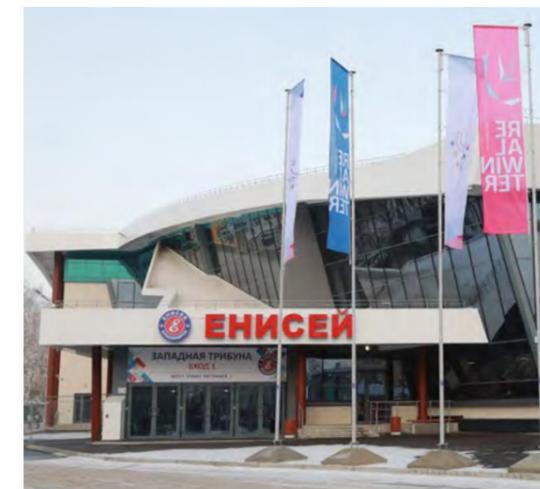
В номинации «Сооружения для зимних видов спорта» победил многофункциональный спортивный комплекс «Сопка».

В номинации «Стадионы категории Б», имеющие трибуны от 1 500 до 15 000 зрительских мест, первое место взял многофункциональный спортивный комплекс «Арена. Север».

Кроме того, «Арена. Север» получила специальный приз официального спонсора конкурса ООО «Окно ТВ» за инновационное оснащение объекта мультимедийным оборудованием, системами теле-трансляций и видеопроизводства. Призом за высокие стандарты в оснащении объекта системами звукопроизводства спонсором конкурса ООО «Аудиопроект» отмечен стадион «Енисей».

Руководители спортивных объектов-победителей поделились своими впечатлениями о конкурсе и обозначили факторы, приведшие к признанию конкурсной комиссией.

Так, **начальник отдела спортивно-массовой работы многофункционального спортивного комплекса «Арена. Север» Галина Французенко** отметила:



– Это очень престижный конкурс всероссийского масштаба, что позволяет выйти на всероссийский уровень нашему объекту. Победу помогла одержать уникальность комплекса, возможность трансформации площадки для проведения мероприятий по всем видам спорта. Если честно, мы не рассчитывали на победу, однако получили подтверждение того, что один из объектов Регионального центра спортивных сооружений («Арена. Север») имеет всероссийский уровень.

К сожалению, мы не знаем критериев оценки конкурсной комиссии, обратной связи от организаторов конкурса не получали. Была заданная форма подачи документов. В них мы описывали деятельность спортивного сооружения, техническое оснащение, какие мероприятия позволяет провести объект. Именно по итогам рассмотрения этих документов принималось решение комиссии. Принималось оно дистанционно.

**Директор спортивной школы олимпийского резерва по футболу «Енисей» Олег Михайлович Дольнюк:**

– Наше участие в столь значимом и престижном

конкурсе – это прежде всего заявка о нас. Мы пригласили всех наших друзей и коллег посетить спортивное сооружение «Футбол-Арена «Енисей» для обмена опытом, для совместной работы. Результатом такой работы стало то, что мы смогли принять их достижения и разработки в свою практику.

**Заместитель директора спортивной школы олимпийского резерва по футболу «Енисей» Геннадий Тоначев:**

– Наша арена – это совершенно уникальное сооружение, где круглогодично можно заниматься, в первую очередь, футболом. И неслучайно у нас расположена специализированная школа по футболу, в которой занимается 550 детей. Кроме этого, у нас занимаются 5 спортивных клубов, это ребята от трех-четырех лет. Также у нас проходит большое количество различных спортивных мероприятий.

Условия на арене идеальнейшие. Мы стараемся содержать нашу арену и особенно поле в хорошем состоянии. Надеемся, что она еще очень долго прослужит. Наша арена сейчас является центром притяжения ребят со всего края и города Красноярска.

# ИТОГИ ГРАН-ПРИ «ИВАН ЯРЫГИН»

АВТОР: Кнюк Т. С., методист КГАУ «Региональный центр спортивной подготовки «Академия борьбы имени Д. Г. Миндиашвили»

**В январе Красноярск традиционно принимал сильнейших борцов планеты. С 23 по 26 января 2020 года в краевом центре прошел XXXI Международный турнир по вольной и женской борьбе серии Гран-при «Иван Ярыгин». Олимпийский сезон – это всегда вызов для спортсмена. Ведь каждый мечтает попасть на Игры и привезти домой медаль. Цель 2020 года для представителей летних видов спорта – путевка в Токио.**

Олимпийский год для российских борцов начался с увлекательного и ответственного тура по Сибири. В Новосибирске с 17 по 23 января прошел чемпионат страны по греко-римской борьбе. А уже 23 января все внимание борцовского мира было приковано к Красноярску, где стартовал XXXI Международный турнир по вольной борьбе среди мужчин и женщин серии Гран-при «Иван Ярыгин».

Напомним, турнир имени двукратного олимпий-

ского чемпиона, чемпиона мира и Европы, заслуженного мастера спорта СССР Ивана Сергеевича Ярыгина был учрежден FILA в 1990 году. Первые соревнования прошли в Абакане, а с 1991 года местом проведения стал Красноярск. С 1999 года турнир носит статус Гран-при.

Основной слоган турнира 2020 года – «Лицом к лицу» – отражает как саму встречу соперников на борцовском ковре, так и открытость Красноярска



всему миру. Еще в начале семидесятых годов прошлого века Иван Ярыгин доказал, что Красноярский край может уверенно бороться за олимпийское золото. И сегодня, в том числе благодаря наследию легендарного борца, в Красноярске успешно проводятся крупные международные соревнования.

Четыре дня ярких поединков. Четыре дня, где любая ошибка стоила слишком дорого. 362 борца из 13 стран – России, Монголии, Казахстана, Китая, Японии, США, Узбекистана, Беларуси, Молдовы, Греции, Израиля, Иордании и Таджикистана – собрались во Дворце спорта им. Ивана Ярыгина, чтобы разыграть медали Ярыгинского турнира. Среди мужчин комплект наград разыграли 224 спортсмена, среди женщин – 138 участниц. В составе российской сборной 96 борцов, и 26 – из Красноярского края.

Лидерами медального зачета в итоге стали россияне, которые завоевали 55 наград. На втором месте – сборная Монголии, в копилке которой 12 медалей, по четыре увезли домой японская и китайская команды.

Спортсмены спортивной сборной Красноярского края по спортивной борьбе завоевали три золотых и четыре бронзовых медали.

Победителями и призерами Международного турнира Гран-при «Иван Ярыгин» стали:

**Хорошавцева Ольга** – 1-е место (до 55 кг)

Мастер спорта России международного класса по спортивной борьбе, чемпионка России, бронзовый призер чемпионата мира, чемпионка международных соревнований, различных всероссийских соревнований. Родилась в городе Ачинске. Женской борьбой занимается с 9 лет. Первый тренер – Алексеев Владимир Петрович. После окончания школы Ольга переехала в Красноярск, где тренируется под руководством Елгина Ивана Васильевича.

**Ханум Велиева** – 1-е место (до 68 кг)

Мастер спорта России международного класса по спортивной борьбе, победительница первенства России, чемпионка России, победительница первенства мира, победительница первенства Европы, чемпионка международных соревнований. Родилась в городе Красноярске. Женской борьбой занимается с 9 лет. Тренер – Карамчакова Лидия Алексеевна.

**Исакова Екатерина** – 3-е место (до 55 кг) Мастер спорта России по спортивной борьбе, бронзовый призер чемпионата России, серебряный призер первенства России, бронзовый призер международных и всероссийских соревнований. Екатерина родилась в городе Назарово. Женской борьбой занимается с 10 лет. Ее первым тренером был Крылов Александр Николаевич. Окончив школу, спортсменка переехала в город Красноярск, где



Касумов Исраил



Хорошавцева Ольга



Ханум Велиева

тренируется под руководством Половневой Анны Евгеньевны.

**Пронцевич Юлия** – 3-е место (до 65 кг)

Мастер спорта России международного класса по спортивной борьбе, бронзовый призер чемпионата Европы, серебряный призер чемпионата России, бронзовый призер международных соревнований, чемпионка всероссийских соревнований. Юлия родилась в городе Ужуре. Женской борьбой занимается с 9 лет. Первый тренер – Вангин Андрей Сергеевич. После школы Юлия переехала в город Красноярск, ее тренер – Карамчакова Лидия Алексеевна.

**Касумов Исраил** – 1-е место (до 70 кг)

Мастер спорта России международного класса по спортивной борьбе, серебряный призер чемпионата России, бронзовый призер чемпионата Европы, серебряный призер всероссийских соревнований, чемпион международных соревнований. Родился в селе Сержень-Юрт Шалинского района Чечено-Ингушской Республики. Вольной борьбой занимается с 9 лет. Переехав в Красноярск, тренируется у Мануйлова Анатолия Михайловича.

**Чымба Кежик** – 3-е место (до 61 кг)

Мастер спорта России по спортивной борьбе, победитель первенства России, чемпион Кубка России, бронзовый призер первенства мира, чемпион всероссийских соревнований, бронзовый призер международных соревнований. Родился в городе Кызыле. Вольной борьбой занимается с 10 лет. Первый тренер – Шлюпкин Сергей Юрьевич. Переехав в Красноярск, стал тренироваться под руководством Алексеева Виктора Петровича.

**Куулар Начын** – 3-е место (до 65 кг)

Мастер спорта России международного класса по спортивной борьбе, бронзовый призер первенства России, серебряный призер чемпионата России, победитель первенства Европы, победитель первенства мира, чемпион мира среди военнослужащих, чемпион международных соревнований, чемпион всероссийских соревнований. Родился в городе Кызыле, Республика Тыва. С 10 лет занимается вольной борьбой, первый тренер Самдан Айдаш Анатольевич. Переехав в Красноярск, тренируется у Битарова Амурхана Габоевича.

**Уришев Анзор** – 3-е место (до 92 кг)

Заслуженный мастер спорта России по спортивной борьбе, бронзовый призер чемпионата России, бронзовый призер чемпионата Европы, чемпион Кубка Европы, серебряный призер Кубка мира, чемпион всероссийских и международных соревнований. Родился в селе Псыхурей Баксанского района в Кабардино-Балкарии. С 9 лет занимается вольной борьбой. Переехав в Красноярск, стал тренироваться у Модосьяна Владимира Гегамовича.

## КОММЕНТАРИИ

**Аркадий КРИВОШЕЕВ, директор КГАУ «Региональный центр спортивной подготовки «Академия борьбы имени Д. Г. Миндиашвили»:**

– Ярыгинский турнир для спортсменов Академии борьбы – это всегда определенная проверка своих сил. На этом турнире мы «обкатываем» молодежь, которая в родных стенах чувствует себя увереннее, но выступают здесь и более титулованные спортсмены. Я за красивую борьбу. Болею за всех наших ребят, хотелось бы выделить Хорошавцеву Ольгу, завоевавшую золотую медаль. Конечно, и Куулар Начына – это очень перспективный борец. Мы также надеемся, что талантливая молодая спортсменка Ханум Велиева войдет в олимпийскую сборную команду Российской Федерации.

Очень сложно за такой короткий срок восстановиться и с новыми силами выйти на ковер. Но это спорт высших достижений, на кону – путевка на Олимпийские игры, поэтому сейчас нужно по-настоящему выкладываться и тренироваться. А мы, в свою очередь, будем создавать спортсменам хорошие условия для тренировок и выступлений.

**Исраил КАСУМОВ, победитель Гран-при «Иван Ярыгин» 2020 года (в финале до 70 кг ему противостоял действующий чемпион мира Давид Баев):**

– Мне, честно сказать, нет разницы: чемпион передо мной или обычный спортсмен. Как меня тренер учил: всегда надо бороться до последнего!

**Ольга ХОРОШАВЦЕВА, победительница Гран-при «Иван Ярыгин» 2020 года (в финале до 55 кг одолела японку Кана Хигашикава):**

– Это большая честь для меня – выигрывать дома. Знала, что мне ни в коем случае нельзя проигрывать! Не нужно бояться любых соперниц из любых стран, а нужно выходить на ковер и бороться. Всегда наступать первой и показывать свою борьбу.

# ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ

АВТОР: Нюркин В. В., вице-президент региональной спортивной общественной организации «Красноярская краевая федерация восточного боевого единоборства»

Для многих любителей спорта направления ударных единоборств Азии и их многочисленных клонов – дремучий лес. Все участники соревнований в каких-то «пижамах», белых, черных, а иногда и экзотически ярких. Бьют друга руками и ногами – кто в полную силу с пронесом, кто с остановкой, а некоторые почти не бьют, но оценки получают и как-то выигрывают. Одних только федераций, так или иначе связанных с каратэ, – тьма, и официальных представителей какого-либо известного мастера – почти в каждом регионе. К слову сказать, японцы не всегда понимают вопросы о принадлежности к стилю. Для них каратэ едино. Японец скорее назовет вам организацию, в которой он изучает каратэ. И фамилию (часто не одну) учителя, который его обучает. Попробуем немного разобраться в этих вопросах на примере вида спорта восточное боевое единоборство.

**В**осточное боевое единоборство (далее – ВБЕ) включаются в ЕКП.

объединяет в себе четыре вида национальных с 2007 по 2012 г. по ВБЕ был аккредитован Росединоборств Восточной и Юго-Восточной Азии: сийский союз боевых искусств.

сетокан, сито-рю, кобудо, вьет во дао. Сегодня в 29 июня 2011 года Минюстом РФ была зареги-мире ими занимаются более 3 млн человек, из кото-стрирована Федерация восточного боевого едино-рых более 50 тысяч – в России, где данные единобор-борства России (далее – ФВБЕР, ОГРН 117799014630). ства имеют глубокие исторические корни, например, Президент – Гульев Илья Леонидович. 2 февраля 2016 сетокан и сито-рю развиваются в нашей стране уже г. приказом № 82 по Министерству спорта России

более 40 лет. ФВБЕР была аккредитована по виду спорта ВБЕ с 08 октября 2005 г.

Росспорт признал ВБЕ видом спорта на четыре года. В состав ФВБЕР сегодня входят 58 видов спорта (код – 1180001311Я) и внес его в ВРВС и ЕВСК. членов – юридических лиц – региональных спортивных федераций, по одной от каждого из субъектов РФ,

спортивных дисциплин (далее – ГСД) 52 из которых уже аккредитованы по ВБЕ.

• личные и командные поединки: В настоящий момент федерация проходит государственную аккредитацию.

– полноконтактные поединки со средствами защиты (кобудо); В Красноярском крае восточное боевое едино-

– полноконтактные поединки без средств защиты, кроме перчаток (вьет во борство развивается с 2015 года. Популярность восточного боевого единоборства растет как в России,

– условно-контактные поединки без средств защиты (сетокан, сито-рю); так и в сопредельных странах, оно имеет все основания стать одним из массовых видов спорта.

– поединки с имитацией традиционных видов лодного оружия За последние 4 года спортсмены Красноярского края неоднократно становились победителями и

• личные и групповые формальные техниче-призерами различных соревнований межрегионального, федерального, зонального и российского

– без имитаций традиционных видов холодного оружия (сетокан, сито-ней: чемпионатов, первенств, всероссийских и межрегиональных соревнований. За эти годы открыты и

– с имитацией традиционных видов холодного оружия (кобудо, дао) активно функционируют отделения и широкая сеть

во, Назарово, Ачинск, Канск, Лесосибирск, а также в Тасеевском и Каратузском районах

Системная работа с представителями разных спортивных дисциплин восточного боевого единоборства позволила создать на территории края условия для развития вида спорта без обособления каждой из дисциплин. Управление развитием вида спорта, формированием календаря мероприятий и списков спортивной сборной края, системой подготовки судей находятся в ведении федерации. Спортсмены краевой федерации принимают участие в соревнованиях по сетокам, сито-рю, кобудо. Судейский корпус повышает свой уровень за счет участия в судейских семинарах по каждой из дисциплин, а также за счет участия в судействе соревнований краевого, межрегионального, федерального и всероссийского уровней.

Главным направлением деятельности региональной спортивной общественной организации «Красноярская краевая федерация восточного боевого единоборства» (далее – федерация) является развитие восточного боевого единоборства в Красноярском крае как вида спорта.

#### МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

По итогам 2018 года более 700 человек были охвачены различными формами занятий восточным

боевым единоборством, 60 % из них занимаются в клубах и секциях, работающих на принципе самокупаемости. Занятия проводятся в спортивных залах общеобразовательных школ, техникумов, спортивных клубов по месту жительства и учреждений дополнительного образования. Площади предоставляются на основании договоров аренды или безвозмездного пользования, что не позволяет оборудовать залы и помещения, разместить дополнительное оборудование, обеспечить его сохранность и безопасность для занимающихся. Тем не менее минимальные условия для занятия ВБЕ (спортивный зал с ровным деревянным полом, наличие недорогой индивидуальной экипировки) могут быть созданы практически повсеместно, что позволяет рассматривать ВБЕ как вид спорта с большим потенциалом развития.

Количество занимающихся восточным боевым единоборством показывает небольшой, но стабильный рост. Наиболее активно восточное боевое единоборство развивается в городах Красноярск, Шарыпово, Дивногорск, Канск, а также в Тасеевском районе Красноярского края.

Численность занимающихся восточным боевым единоборством (в динамике последние 4 года) в

Таблица 1.

Показатели массового развития вида спорта на территории Красноярского края

	Наименование показателя	2015	2016	2017	2018
1.	Количество лиц, систематически занимающихся видом спорта	553	726	674	743
2.	Количество муниципальных районов (городских округов), на территории которых культивируется данный вид спорта	9	9	9	9
2.1.	Количество местных отделений федерации	-	-	-	-
2.2.	Количество членов федерации, в том числе	36	36	32	15
2.2.1.	физических лиц	32	32	32	15
2.2.2.	юридических лиц	4	4	-	-
3.	Численность обучающихся в детско-юношеских спортивных школах, в том числе:	257	398	275	275
3.1.	СШ/ДЮСШ	257	398	275	275
3.2.	СШОР	-	-	-	-
4.	Численность спортсменов, которым присвоены спортивные звания и разряды, в том числе:	48	104	127	148
4.1.	заслуженный мастер спорта	-	-	-	-
4.2.	мастер спорта России международного класса	-	-	-	-
4.3.	мастер спорта России	-	-	-	-
4.4.	кандидат в мастера спорта	3	5	14	17
4.5.	спортивные разряды: I, II, III	-	-	22	72
4.6.	юношеские спортивные разряды: I, II, III	45	99	91	59

муниципальных образованиях Красноярского края представлена в таблице 2.

Таблица 2. Численность занимающихся восточным боевым единоборством в муниципальных образованиях Красноярского края (в динамике последние 4 года)

№ п/п	Муниципальные образования	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
1.	Красноярск	257	398	308	314
2.	Ачинск	12	15	22	25
3.	Дивногорск	36	39	44	46
4.	Лесосибирск	32	35	42	51
5.	Назарово	25	28	30	32
6.	Шарыпово	35	40	48	32
7.	Канск	24	28	32	35
8.	Каратузский район	4	7	9	10
9.	Тасеевский район	28	32	35	38
Итого:		726	674	743	553

Восточное боевое единоборство развивается в 9 территориях края, количество спортсменов, выполнивших требования ЕВСК, стабильно растет, при этом растет уровень присвоенных разрядов, что говорит о повышении профессионального мастерства тренерского состава.

Массовый спорт создает условия для проведения отбора спортсменов в спортивную школу для подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений.

#### ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА. СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Таблица 3. Показатели результатов подготовки спортивного резерва

Наименование показателя	2015	2016	2017	2018
1. Количество призеров и победителей официальных спортивных всероссийских и международных соревнований, в том числе среди:	-	-	1	3
1.1. взрослых	-	-	-	-
1.2. юниоров, юниорок	-	-	-	1
1.3. юношей, девушек	-	-	1	2
1.4. ветеранов	-	-	-	-
2. Количество спортсменов – кандидатов в спортивные сборные команды России	-	-	-	-
3. Количество спортсменов – кандидатов в спортивные сборные команды Красноярского края	-	29	56	144

Восточное боевое единоборство не является базовым видом спорта в Красноярском крае. Спортивную подготовку и подготовку спортивного резерва осуществляет МАУ «СШ по видам единоборств» (г. Красноярск).

Таблица 4. Численность занимающихся на этапах спортивной подготовки в Красноярском крае

Количество спортсменов на отделении ВБЕ	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
	257	398	275	275
<b>В том числе</b>				
СОГ	30	135	120	98
НП	162	186	79	88
ТЭ	65	75	70	79
ССМ	-	2	6	10

Значительное снижение численности занимающихся в 2017 году связано с исключением спортивной дисциплины кудо (стала отдельным видом спорта). Кроме того, был принят федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта восточное боевое единоборство, в котором четко регламентированы требования к зачислению и переводу на различные этапы спортивной подготовки.

Выполнение этих требований повлекло не только снижение количества зачисленных на отделение «Восточное боевое единоборство» в спортивной школе по видам единоборств, но и трудности с комплектованием групп тренировочного этапа и совершенствования спортивного мастерства.

Качественная организация спортивной подготовки позволила сформировать состав спортивной сборной края, который значительно изменялся по количеству спортсменов и спортивных дисциплин в динамике за четыре года. Отбор в спортивную сборную края проходит по результатам выступления спортсменов федерации на первенстве и чемпионате края, а также на зональных и всероссийских соревнованиях.

Таблица 5.

Состав спортивных сборных команд Красноярского края по дисциплинам ВБЕ

Списочное количество членов сборной	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год
Сетокам	29	39	86	82
Сито-рю	-	17	30	26
Кобудо	-	-	28	28
Всего	29	56	144	136

Таблица 6. Динамика выполнения требований ЕВСК спортсменами ВБЕ

Показатели	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
Присвоено разрядов, в том числе:	48	104	127	148
КМС	3	5	14	17
1 разряд	-	-	-	17
2 разряд	-	-	-	25
3 разряд	-	-	22	30
Юношеские разряды	45	99	91	59

Таблица 7. Динамика роста доли спортсменов, выполнивших требования ЕВСК на I разряд и выше в списочном составе сборных Красноярского края

Доля спортсменов, выполнивших требования ЕВСК на I разряд и КМС в сборной Красноярского края ВБЕ (%)	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
	3,5	14,2	15,9	26,5

Достижения спортсменов в межрегиональных и всероссийских соревнованиях имеют тенденцию к росту. Это объясняется увеличением финансирования выездного календаря, ростом уровня квалификации судейского корпуса, участием спортсменов и тренеров в тренировочных мероприятиях, технических и судейских семинарах.

Таблица 8. Результаты выступления спортсменов Красноярского края на межрегиональных и всероссийских соревнованиях

Место	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
Золото	2	3	9	18
Серебро	7	12	15	19
Бронза	22	25	28	38
Итого	31	40	52	75

Таблица 9. Спортивные мероприятия по восточному боевому единоборству

Виды соревнований	2015 год		2016 год		2017 год		2018 год	
	Количество дисциплин	Чел.						
Краевые соревнования	1	258	2	497	2	479	2	390
Первенство КК	1	263	3	567	3	553	3	455
Чемпионат КК	1	23	3	36	3	128	3	160
Кубок КК	1	27	2	43	-	-	1	63
Всего	4	571	10	1143	8	1160	9	1068

Лучшие спортсмены Красноярского края по восточному боевому единоборству в 2019 году:

Лучихин Даниил. Всероссийские соревнования «Кубок Евпатия Коловрата», г. Рязань, – 3-е место се-токан-кумитэ; 1-е место – ката-группа (юниоры 18–20 лет), 2-е место ката-группа (мужчины).

Родионов Александр. Всероссийские соревнования «Кубок Евпатия Коловрата», г. Рязань, – 1-е место – ката-группа (юниоры 18–20 лет), 2-е место ката-группа (мужчины).

Акрамов Анис. Всероссийские соревнования «Ку-бок Евпатия Коловрата», г. Рязань, – 1-е место – ката-группа (юниоры 18–20 лет), 2-е место ката-группа (мужчины).

Мурунов Илья. Кубок России. 2-е место кобудо кумитэ (ветераны), 3-е место кобудо кумитэ (мужчины).

### СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА

В соответствии с приказом министерства спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края от 03.05.2011 № 65п «Об установлении Порядка утверждения Положений (регламентов) официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований Красноярского края, требований к их содержанию» ежегодно утверждается Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края.

Система спортивных соревнований и физкультурных мероприятий по восточному боевому единоборству представлена чемпионатами, первенствами и Кубками Красноярского края, краевыми соревнованиями. Кроме того, проводятся первенства СШ, товарищеские встречи, чемпионаты и первенства г. Красноярска, турниры, посвященные памятным датам (День Победы и др.).

В 2018 году на территории Красноярского края прошли чемпионат, первенство Сибирского и Уральского федеральных округов и межрегиональные соревнования по восточному боевому единоборству, дисциплина сетокан. В соревнованиях приняли участие более 350 спортсменов из 5 регионов Российской Федерации.

В 2018 году занятия по физической культуре и спорту в учреждениях и организациях Красноярского края проводили 25 специалистов – тренерский состав спортивных школ и спортивных клубов. Штатными работниками учреждений разной формы организации являются 9 тренеров и 6 тренеров-преподавателей. Также подготовку ведут 10 инструкторов (тренеров-общественников). При этом 75 % из них имеют высшее или среднее специальное образование в сфере физической культуры и спорта.

Дефицит кадров, имеющих специальную подготовку по восточному боевому единоборству, остается одной из основных проблем в крае.

Для успешного проведения спортивных соревнований федерация формирует краевую коллегию судей по восточному боевому единоборству.

Ежегодно организуется аттестационный семинар для спортивных судей. Судьи федерации постоянно проходят повышение квалификации на судейских семинарах ФВБЕР, которые проводятся перед каждым официальными соревнованиями. Такая же практика применяется и в Красноярском крае. До судейства соревнований допускаются только судьи, прошедшие судейский семинар непосредственно перед началом соревнований. На текущий момент в судейском корпусе имеют первую судейскую категорию 4 человека, вторую категорию – 23 человека, третью категорию – 14 человек.

На сегодняшний день в Красноярском крае занятия по ВБЕ проходят в 20 залах, в основном на базе муниципальных и краевых образовательных учреждений, на основании договоров аренды или безвозмездного пользования. И наличие хотя бы одного специализированного зала для занятий ВБЕ позволило поднять уровень подготовки сборных команд к всероссийским соревнованиям, повысить уровень мастерства с помощью ТМ, проводить на базе этого зала учебно-практические семинары для тренерского и судейского корпуса.

Медицинский контроль за занимающимися физической культурой и спортом в крае осуществляется дифференцированно.

Врачебно-физкультурная служба края представлена краевым государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Красноярский краевой врачебно-физкультурный диспансер».

### ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ

Существует ряд проблем, препятствующих развитию восточного боевого единоборства в Красноярском крае, требующих решения с участием РСО «Красноярская краевая федерация восточного боевого единоборства» как на региональном уровне, так



Финальный поединок первенства СФО по ВБЕ (дисциплина сёткан), А. Родионов – Д. Салий

и на уровне муниципальных образований.

По вполне понятным причинам восточное боевое единоборство не является базовым видом спорта для нашего региона: не олимпийский вид спорта, недостаточно высокий уровень результатов, отсутствие вне Красноярска учреждений, ведущих спортивную подготовку, совсем небольшой срок развития данного вида спорта в крае.

Проблемы развития восточного боевого единоборства в крае, как и во многих других видах спорта, являются следствием недостаточного:

- материально-технического обеспечения восточного боевого единоборства (недостаточное количество спортивных сооружений, отвечающих современным требованиям; несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры задачам спорта);
- кадрового обеспечения (недостаточное количество квалифицированных специалистов (инструкторов по спорту, тренеров), готовых работать в восточном боевом единоборстве, проблемы повышения квалификации кадров, подготовки спортивных судей);
- научно-методического обеспечения (низкий уровень методического обеспечения в муниципальных образованиях, выполнение не в полном объеме тренировочных сборов, восстановительных мероприятий).

### ПУТИ РЕШЕНИЯ

Эффективным механизмом решения проблем развития восточного боевого единоборства в Красноярском крае является программный подход в деятельности РСО «Красноярская краевая федерация восточного боевого единоборства» с четким опре-



Победители и призеры межрегиональных игр боевых искусств «Сибирь-Азия»

делением целей и задач, выбором приоритетных мероприятий по созданию условий для развития, а также их увязка с возможностями регионального и муниципальных бюджетов, а также с финансовыми возможностями федерации.

Для обеспечения развития кадрового потенциала необходима программа подготовки инструкторов по восточному боевому единоборству, основанная на общих для всех дисциплин вида спорта требованиях к занимающимся. Такой подход позволит существенно расширить географию распространения вида спорта в крае.

Для тренерского, судейского и инструкторского состава должны быть определены критерии оценки профессионального уровня, разработаны тестовые и контрольные задания. Для повышения квалификации необходимо проведение региональных технических и судейских семинаров с привлечением тренеров сборной команды России, судей высокой квалификации, специалистов по спортивной медицине, антидопинговому обеспечению.

Учебно-методические материалы подобных программ и семинаров должны учитывать особенности развития вида спорта в крае. В настоящее время федерация ведет переговоры о сотрудничестве с краевым институтом повышения квалификации работников физической культуры и спорта.

Расширение материально-технической базы на сегодня возможно за счет привлечения спонсорских средств, участия в социальных проектах и грантовых

программах. Поэтапное выполнение программы развития вида спорта предусматривает не только увеличение количества залов, оснащение оборудованием и экипировкой, но и создание специализированного зала для занятий ВБЕ, а также проведение на его базе совместных тренировок, семинаров, технических и судейских курсов.

Научно-методическое обеспечение тренировочного и соревновательного процесса может быть качественно улучшено за счет грамотного планирования и концентрации ресурсов федерации на действительно важных направлениях развития. В качестве примера можно привести компьютерную программу, разработанную судьей федерации Пятновым М. В. в соавторстве с членами федерации. Представителю спортивной команды необходимо только указать виды соревнований, в которых принимает участие спортсмен, после чего программа автоматически выдает сформированные официальную и техническую заявки, а затем на основании всех заявок расписывает сетки соревнований. По окончании соревнований практически без участия секретариата составляется выписка и итоговый протокол. Использование программы позволило уменьшить количество судей, задействованных в работе секретариата, и как следствие – улучшить качество судейства.

Работа федерации продолжается, мы строим новые планы, готовим новых чемпионов. Всегда открыты новым идеям и готовы к сотрудничеству со всеми заинтересованными сторонами.

# О ГТО СКАЖИТЕ СЛОВО: ОПЫТ СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКОГО РАЙОНА

АВТОРЫ: **Макогончук В. А.**, начальник отдела развития массового спорта и внедрения ГТО КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта»;

**Козлова Е. В.**, корреспондент МКУ «СЕМИС»;

**Гриднева А. А.**, руководитель Центра тестирования ВФСК «ГТО» Северо-Енисейского района

**На сегодняшний день в копилке Северо-Енисейского района 700 знаков отличия комплекса ГТО. Всего же прошли испытания более 1 000 жителей. Успешной реализации всероссийского проекта на территории района способствуют и достойные спортивные объекты, и сплоченный коллектив центра тестирования, и интерес жителей района к здоровому образу жизни. Подробнее об опыте района – в нашей статье.**

## НАЧИНАЕМ С МАЛЫШЕЙ

В 2019 году детские сады Северо-Енисейского района стали активно включаться в движение ГТО. Одним из ярких примеров является детский сад «Иволга», в котором районный центр тестирования уже провел несколько мероприятий по популяризации комплекса ГТО. Большое дело – личный пример. Его в детском саду подает заведующая – Анастасия Александровна Мацак, которая сама дважды выполнила нормативы на золотой знак отличия. Движением ГТО здесь охвачены на сто процентов и дети, и сотрудники. В коллективе не упускают ни одной возможности проявить себя. Например, воспитанники детского сада участвовали в спортивно-оздоровительном забеге «Кросс нации» и одновременно выполняли норматив. Специалисты считают, что именно в дошкольном возрасте закладываются основы для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. И такие мероприятия этому способствуют.

– Мы, педагоги, являемся авторитетом для детей, своих воспитанников. Совместное выполнение нормативов ГТО сотрудниками и воспитанниками детского сада позволило создать атмосферу поддержки, командного духа и доброжелательного отношения друг к другу, – рассказывает **Анастасия Мацак**. – Не старались показать результат лучше кого-либо, показывали свой результат, радовались и переживали друг за друга, подбадривали.

Детский сад-ясли сдан в эксплуатацию в 2018 году и был построен на личные средства мецената, заслуженного учителя Российской Федерации В. Б. Гайнутдиновой. В учреждении огромное внимание

уделяется спортивному воспитанию детей, пропагандируется здоровый образ жизни. Есть оборудованный спортивный зал и бассейн.

– У нас в районе есть все условия для полноценного занятия спортом как профессионально, так и в удовольствие. Это и позволило мне выполнить нормативы на золото, – делится секретом хорошей физической формы Анастасия Александровна. В планах у детского сада – привлечь родителей к выполнению норм ГТО совместно с детьми.

## ОТ ЗОЛОТА В ТРУДЕ – К ЗОЛОТУ В СПОРТЕ

Успешно развивается дело ГТО и в трудовых коллективах. Среди лидеров – коллектив бассейна «Аяхта», которым руководит Светлана Ивановна Турькина. В числе первых она выполнила все нормативы ГТО на золото и организовала выполнение испытаний для всего коллектива. В бассейне «Аяхта» знаков отличия ГТО нет только у тех, кто не может заниматься спортом по медицинским показаниям. В пору процитировать современную молодежь: респект вам, Светлана Ивановна! Среди ее личных достижений – забег на 1980 метров в Москве на Олимпиаде-80. Она постоянный участник «Кросса нации», превосходно ходит на лыжах.

Центр тестирования ГТО выезжал в ЗАО «Полюс Красноярск». В Красноярском крае крупнейшая золотодобывающая компания России ведет свою деятельность на территории Северо-Енисейского района. И хотя график работы в ЗАО «Полюс» очень напряженный, компания подала заявку в центр тестирования. К сожалению, проверить свои силы



Выполнение нормативов ГТО воспитанниками детского сада «Иволга» им. В. Б. Гайнутдиновой»

пришли всего 25 человек, зато 12 из них смогли пройти все испытания.

Золотодобывающая компания «Соврудник» занимает почетную третью строчку в российском рейтинге по добыче рудного золота. Рабочий день на производстве длится до 20 часов. Казалось бы, что на спорт у предприятия просто нет времени. Но не тут-то было! Руководитель предприятия Руслан Курбанов ответственно подошел к вопросу внедрения комплекса ГТО. Его работники находят время и выполняют нормативы ГТО. Серебряные и бронзовые знаки не всегда устраивают золотодобытчиков, поэтому они продолжают тренироваться и стараются получить заветные золотые знаки.

#### ВАЖНАЯ ПОДДЕРЖКА

По итогам 2018 и 2019 годов Северо-Енисейский район – среди лидеров в рейтинге ГТО. Такой результат был бы невозможен без поддержки администрации района. И главным фактором здесь является создание хороших условий для занятий физкультурой и спортом. В районе Крайнего Севера построено и функционирует 50 спортивных объектов, проводится до 150 спортивных соревнований по десяти видам спорта.

Большую заинтересованность в вопросах, связанных с внедрением комплекса ГТО, проявляет первый заместитель главы района Алексей Рябцев. За движение ГТО он болеет всей душой, сам выполнил нормативы на золотой знак. Как настоящий подвижник, Алексей Николаевич подключил к этой работе всю команду

районной администрации, вдохновил на выполнение нормативов значительную часть коллектива.

– Одним из важных решений по развитию ГТО в районе можно отметить работу межведомственной комиссии, которая проводится у нас один раз в квартал с руководителями организаций и главами поселков. Приглашаем руководителей всех уровней и ставим перед ними задачи по развитию массового спорта, – рассказывает **Алексей Рябцев**. – Убежден, что личным примером руководитель может повлиять на своих работников, тем самым повысить мотивацию у трудового коллектива к здоровому образу жизни.

К своему золотому знаку ГТО Алексей Николаевич пришел через регулярные занятия физической культурой в спортивном зале.

– Этим летом я приводил в центр тестирования своих внуков, они еще только в первой возрастной ступени. С первого раза не получилось, но они по-



пробовали! Теперь будут тренироваться. У меня они на контроле! Чтобы добиться результата в жизни, нужно развиваться всесторонне, быть образованным, трудолюбивым, энергичным. К чему и призываю молодое поколение, – поделился мнением первый заместитель главы района.

#### НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Спортивные объекты – гордость Северо-Енисейского района. Оценить это можно, например, на краевых фестивалях среди школьников, где многие районы не участвуют в соревнованиях по плаванию просто потому, что плавать негде, нет бассейнов. У жителей Северо-Енисейского района такая проблема не стоит. Благодаря хорошей подготовке школьники района в 2018 году заняли 2-е место на летнем фестивале, а в 2019-м до 3-го места не хватило всего 30 очков.

Погодные условия Крайнего Севера не всегда позволяют принять участие в запланированных соревнованиях. Так, команда района не смогла побороться за медали зимнего фестиваля среди взрослого населения в 2018 году. Зато в 2019 году не упустила шанс и заняла второе место. Теперь команда упорно тре-



нируется, чтобы сравниться в мастерстве с победителем – командой Шушенского района.

Копилку достижений пополнил и спортивный клуб «Север», который занял первое место в конкурсе на лучшую организацию физкультурно-массовой работы, а инструктор по спорту Планида Александр – призовое место в номинации «Организаторы физкультурно-массовой работы».

#### СИЛЬНАЯ КОМАНДА ГТО

Первое место среди районов в рейтинге ГТО в 2018 году, третье место в 2019 году – эти результаты были бы невозможны без сплоченной команды единомышленников, отвечающих за развитие движения ГТО на территории района.

Руководит районным центром тестирования Гриднева Анастасия Александровна, заведующая муниципальным казенным учреждением «Спортивный



На фото (слева направо) А. Гриднева, Д. Шестаков, М. Лисовская

комплекс Северо-Енисейского района «Нерика». **Анастасия Гриднева** приехала на Север в 2002 году на один год и задержалась на 18 лет:

– Я приехала в отдаленный северный край из большого города Омска, где родилась, выросла и получила высшее образование (Сибирский государственный университет физической культуры и спорта). Свою работу я очень люблю. Больше всего удаётся организация мероприятий. Окунаюсь в подготовку с головой, всегда хочется, чтобы мероприятие прошло на ура и понравилось участникам. Нравится общаться с людьми, рассказывать о ГТО.

Хочется особо отметить работу специалиста отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Северо-Енисейского района Марии Гуриной и администратора центра тестирования ГТО Дмитрия Шестакова. Вовлекать организации, трудовые коллективы, жителей разных возрастов в занятия физической культурой и выполнение нормативов ГТО – очень непростая задача, но она выполнима, как показывает опыт Северо-Енисейского района.

#### ПРИГЛАШАЕМ НА ПОДГОТОВКУ

Спортивный зал СК «Нерика» предоставляет возможность бесплатно подготовиться к выполнению нормативов ГТО для всех желающих. Для этого в зале имеется тренажер для отжиманий, тумба для наклонов, высокая и низкая перекладины для подтягивания, электронная винтовка. В комплексе с 8:00 до 22:00 обязательно находится инструктор по спорту, который всегда поможет: расскажет и покажет, как правильно нужно выполнять тот или иной норматив, как и с какой периодичностью проводить тренировки.

Сотрудники центра тестирования отмечают, что северяне вне зависимости от возраста стараются выполнить ГТО на золотой знак. Это стало модным среди детей, молодежи и старшего поколения. Все стремятся к вершине – взойти на свой золотой пьедестал.

# ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ (ИННОВАЦИОННОЙ) ПЛОЩАДКИ

АВТОРЫ: **Бирюлина Е. В.**, заместитель директора по методической работе СШОР им. Б. Х. Сайтиева; **Фатеева О. А.**, доцент, кандидат педагогических наук, старший инструктор-методист СШОР им. Б. Х. Сайтиева; **Райков В. К.**, заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры РФ, директор СШОР им. Б. Х. Сайтиева

**Поиск новых подходов и форм подготовки спортивного резерва в женской борьбе привел к созданию федеральной экспериментальной (инновационной) площадки (далее – ФЭП) по теме: «Реализация кластерной модели подготовки спортивного резерва по вольной борьбе среди женщин в Сибирском федеральном округе». В апреле 2018 года в Министерстве спорта России успешно прошла защита проекта. СШОР имени Б. Х. Сайтиева вошла в список ФЭП под № 11. Это единственный федеральный**

**проект на территории Красноярского края. Возможность его реализации на базе нашей школы обоснована почти тридцатилетним опытом подготовки спортсменок высокого класса, наличием материальной базы и профессиональной команды единомышленников.**

проект позволяет решать такие задачи, как организация и проведение тренировочных и соревновательных мероприятий, формирование системы оценки качества спортивной подготовки, форм и критериев отбора в сборную команду СФО, повышение уровня конкурентоспособности спортсменок, апробация методик спортивной подготовки, технологий эффективного взаимодействия, проведение мониторинга развития вольной борьбы среди женщин в регионах СФО. На начальном этапе выстроена система взаимодействия с региональными физкультурно-спортивными организациями. На втором этапе (до 2024 г.) запланировано повышение квалификации специалистов, проведение тренировочных и соревновательных мероприятий, методическое и психологическое сопровождение подготовки, аналитическая деятельность.

В рамках выполнения плановых мероприятий ФЭП в июле 2019 года на базе «Саяны» оз. Кызыкуль проведен тренировочный сбор по вольной борьбе среди женщин с участием 50 спортсменок, тренеров и врачей из Красноярского края, республик Хакасия и Тыва. Во время сбора прошло плановое обучение

по теме: «Управление многолетней спортивной подготовкой женщин в вольной борьбе». Тренеры и спортсменки познакомились с современными технологиями подготовки единоборцев, углубились в проблему психологического сопровождения тренировочного и соревновательного процессов, обсудили факторы успешности спортивной карьеры спортсменок.

Теоретические и практические занятия проводили квалифицированные специалисты: доктор педагогических наук, два кандидата педагогических наук, заслуженные тренеры России, спортивный врач, спортивный психолог.

В связи с тем, что спортсменки оказались разного возраста и спортивного опыта, лекторам пришлось перестраиваться в процессе обучения, подобрать стиль изложения, уместный для такой неоднородной аудитории. По отзывам тренеров, занятия проводились в доверительной обстановке, на доступном языке, с большим количеством примеров из спортивной практики, просмотрами видеофрагментов и совместными обсуждениями. Тренеры активно направляли спортсменок на групповые и индивидуальные консультации.



Занятия со спортсменами и тренерами проводятся в доверительной обстановке, на доступном языке, с большим количеством примеров из спортивной практики

В ходе обучения выявлены основные вопросы, волнующие спортсменок, такие как: можно ли тренироваться дополнительно к заданиям тренера? Как тренироваться самостоятельно, что для этого надо знать? Можно ли переучить технику? Можно ли прийти в спорт позже других и добиться успеха? Как продлить спортивную карьеру? Как контролировать нагрузку? Каковы признаки перетренированности? Чем можно заменить кроссы? Как оценить данные диспансеризации? и др. Сбор получился насыщенным, тренеры отмечают возросший интерес воспитанниц к вопросам спортивной подготовки, осознанную дисциплину и самоотдачу на тренировках.

Следующим шагом по реализации задач ФЭП было совместное с Красноярским краевым институтом повышения квалификации работников физической культуры и спорта проведение семинара «Вольная борьба среди женщин: реалии и перспективы». Мероприятие приурочено к XXXI Международному турниру серии Гран-при «Иван Ярыгин». По актуальным вопросам спортивной подготовки были привлечены ведущие специалисты из Москвы. Елена Синючкова, заместитель начальника Управления реализации проектов ФГБУ ФЦПСР, рассказала о реализации Концепции подготовки спортивного резерва в России до 2025 года. Старший тренер сборной России Александр Борзунов провел анализ состояния спортивной борьбы среди женщин в современных условиях. Василий Цанды-

ков, к. п. н., доцент, рассказал о программе «Спортивная борьба в школу» и ее реализации в школах России, презентовал разнообразие игр с элементами борьбы.

Специалисты нашей школы провели анализ состояния вольной борьбы среди женщин в Сибирском регионе, раскрыли педагогические аспекты реализации программ спортивной подготовки, особенности психологической подготовки, значимость гендерных установок участников тренировочного и соревновательного процесса в единоборствах.

Борис Подливаев, к. п. н., профессор, заслуженный тренер России, начальник отдела разработки программ спортивной подготовки ФГБУ ФЦПСР, представил комплексное пособие «Женская вольная борьба» и авторскую типовую Программу по спортивной борьбе для групп начальной подготовки. В программе описаны модель построения тренировочного процесса, примерные планы-графики тренировочного процесса по годам обучения, варианты распределения занятий в недельном микроцикле, схемы отдельных микроциклов и тренировочных занятий разной направленности, определена общая последовательность изучения программного материала, что позволит тренерам держать единое стратегическое направление тренировочного процесса.

Следует особо отметить, что это уже следующий шаг в разработке типовых программ: в 2017 г. впервые опубликована программа для спортивно-оздо-



Б. А. Подливаев



Б. А. Высоцкая

ровительного этапа. Ее соавторами являются четыре специалиста СШОР им. Б. Х. Сайтиева. Программа стала основанием для набора в спортивную борьбу детей с 7 лет, не упуская возможность не только целенаправленно воздействовать на двигательные способности детей с учетом возрастных периодов их развития, но и успешно конкурировать с другими сложно координационными видами спорта.

Значимость таких разработок трудно переоценить. Теперь все детские тренеры страны имеют официальное основание для работы с первоклассниками.

Методический уровень программ наглядно демонстрирует тот факт, что Экспертным методическим советом Министерства спорта РФ по спортивной подготовке принято решение разработать единую структуру (макет) программы спортивной подготовки по всем видам спорта, взяв за основу структуру типовой программы Б. А. Подливаева (протокол заседания № 2 от 24.12.2019).

Семинар посетили 40 участников ФЭП: руководители, специалисты, тренеры из Хакасии, Тывы, Иркутской и Кемеровской областей. Они активно дискутировали, задавали вопросы, обменивались опытом и отметили высокую практическую значимость взаимного профессионального общения. По итогам семинара участники получили сертификаты по повышению квалификации, увезли с собой презентации, видеоролики по проведению разминки борца, приемов страховки и само страховки, организации упражнений в парах, организации игр с элементами борьбы. Все материалы в электронном виде находятся в свободном доступе на сайте Красноярского краевого института повышения квалификации работников физической культуры и спорта [www.ipkfs.ru](http://www.ipkfs.ru).

Проект реализуется до 2025 года. Критериями оценки результативности экспериментальной

## СПРАВКА

*На прошедшем в Риме с 16 по 20 февраля чемпионате Европы по вольной борьбе воспитанница нашей школы Ханум Велиева под руководством Лидии Алексеевны Карамчаковой с уверенностью одержала победу в весовой категории до 68 кг.*

деятельности будут являться увеличение числа женщин, занимающихся вольной борьбой в СФО; спортсменок, имеющих высокие спортивные достижения, разряды и звания, а также представительство в составе сборной команды России по вольной борьбе среди женщин.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Приказ Минспорта России от 12.02.2020 № 112 «О признании организаций федеральными экспериментальными (инновационными) площадками».

2. Список федеральных экспериментальных (инновационных) площадок в области физической культуры и спорта (ФЭП) по состоянию на 30.01.2020.

3. Типовая программа для спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «Спортивная борьба» (дисциплина вольная борьба). Возраст – 7 лет и старше [Текст] / Б. А. Подливаев, Е. В. Бирюлина, Л. А. Карамчакова [и др.]; Министерство спорта Российской Федерации, Федерация спортивной борьбы России, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва». – Москва: ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», 2017. – 68 с.

4. [ipkfs.ru](http://ipkfs.ru): Материалы семинара «Вольная борьба среди женщин: реалии и перспективы».

# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СМОТРА-КОНКУРСА «ЛУЧШИЙ В СПОРТИВНОЙ ПРОФЕССИИ» В 2020 ГОДУ

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении профессионального смотра-конкурса «Лучший в спортивной профессии» в 2020 году определяет порядок организации и процедуры проведения профессионального смотра-конкурса «Лучший в спортивной профессии» в 2020 году (далее – Конкурс).

1.2. Конкурс проводится в целях выявления талантливых тренеров, работающих в отрасли физической культуры и спорта Красноярского края, а также повышения престижа профессии тренера.

### 1.3. Задачи Конкурса:

демонстрация уровня профессионального мастерства участников Конкурса;

обмен опытом тренерской деятельности и расширение в профессиональной среде идей, методик и технологий по подготовке спортивного резерва;

стимулирование и поддержка профессиональной деятельности тренерского состава.

### 1.4. Термины и понятия:

Заявитель (далее – Заявитель):

органы местного самоуправления;

органы управления физической культурой и спортом муниципальных образований Красноярского края (городские округа, муниципальные районы (поселения городские и сельские);

физкультурно-спортивные организации;

общественные объединения, выдвигающие кандидатуру претендента для участия в Конкурсе; физическое лицо, относящееся к специалистам в области физической культуры и спорта Красноярского края, претендующее на участие в Конкурсе в порядке самовыдвижения.

Претендент (далее – Претендент) – физическое лицо, относящееся к специалистам в области физической культуры и спорта Красноярского края, кандидатура которого выдвинута Заявителем для участия в Конкурсе.

Участник (далее – Участник) – Претендент, получивший статус Участника Конкурса на основании п. 4.2 настоящего Положения.

## 2. Организация Конкурса

2.1. Учредителем Конкурса является министерство спорта Красноярского края (далее – Министерство).

2.2. Организатором Конкурса является краевое государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта» (далее – Организатор).

2.3. Партнерами Конкурса являются организации, на базах которых будут проходить мероприятия очного этапа.

2.4. Конкурс проводится среди специалистов отрасли физической культуры и спорта Красноярского края по следующим номинациям:

«Лучший молодой тренер» – ограничение по возрасту – до 30 лет;

«Мастерство» – лучший тренер этапов: тренировочного (этап спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (далее – «Мастерство»).

## 3. Порядок и сроки проведения Конкурса

3.1. Конкурс проводится в три этапа: предварительный, заочный и очный.

3.1.2. Предварительный этап (предоставление материалов Организатору Конкурса согласно п. 3.2, 3.3 настоящего Положения) проводится с 09 по 15 апреля 2020 года.

3.1.3. Заочный этап (выполнение заданий в тестовой форме на официальном сайте Организации [www.ipkfs.ru](http://www.ipkfs.ru)) проводится 21–23 апреля 2020 года.

3.1.4. Очный этап для Участников номинаций «Лучший молодой тренер», «Мастерство» проводится 21–22 мая 2020 года.

3.1.5. Очный этап Конкурса включает следующие мероприятия:

«Моя тренерская философия» – публичная презентация опыта профессиональной деятельности (продолжительностью до 7 минут);

открытое тренировочное занятие на развитие и совершенствование специальных физических ка-

честв (продолжительность занятия до 45 минут).

3.2. Для участия в Конкурсе Претенденты направляют в печатном и электронном вариантах следующие материалы (далее – Материалы): заявка (приложение № 1), информационная карта, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации (приложение № 2), цветная фотография в формате портрета на рабочем месте (цифровой формат TIF, JPG, не менее 3 мегапикселей); согласие на обработку персональных данных (приложение № 3).

3.3. Требования к оформлению Материалов: в печатном варианте – папка формата А4 с прозрачными листами-карманами, последовательность расположения каждого документа в отдельном кармане согласно п. 3.3. Положения. На корешке папки должно быть предусмотрено место для нанесения фамилии, имени, отчества (полностью) и номинации Конкурса. Расположение полей на странице: левое – 30 мм, верхнее, нижнее – 20 мм, правое – 10 мм. Шрифт Times New Roman, размер основного текста (кегель) 14 pt. Междустрочный интервал 1,0. Абзацный отступ одинаковый по всему тексту, равен 1,25 мм; в электронном варианте (материалы, представленные согласно п. 3.2, дублируются в формате Word на USB-флеш-накопитель).

3.4. Материалы могут быть предоставлены лично или отправлены по почте не позднее чем за 5 дней до установленного срока окончания приема документов (по дате отправления, указанной на конверте).

3.5. Материалы на участие в Конкурсе могут быть отклонены в случае, если они не отвечают требованиям, указанным в п. 3.2, 3.3 настоящего Положения.

3.6. Претенденты информируются о приобретении ими статуса Участника не позднее 14 дней до начала очного этапа Конкурса.

3.7. К участию в Конкурсе 2020 года не допускаются победители (1-е место) конкурса «Лучший в спортивной профессии» в 2019 году.

3.8. Материалы предоставляются Организатору Конкурса по адресу: 660075, г. Красноярск, ул. Охраны Труда, 20, КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта».

3.9. Организатор за два рабочих дня до начала заочного этапа Конкурса на адрес электронной почты, указанный в Заявке, направляет ссылку, логин и пароль для выполнения заданий в тестовой форме.

#### 4. Подведение итогов, определение Участников и победителей Конкурса

4.1. Определение Участников, подведение итогов, определение победителей Конкурса осуществляется конкурсной комиссией, состав которой утверждается приказом руководителя Организации из числа высококвалифицированных представителей профессионального сообщества, специалистов физической культуры и спорта. Решения конкурсной комиссии принимаются открытым голосованием простым

большинством голосов и оформляются протоколом.

4.2. Решение о присвоении Претендентам статуса Участника и допуск к заочному этапу принимается конкурсной комиссией на основании предоставленных в конкурсную комиссию материалов, соответствующих п. 3.2, 3.3 настоящего Положения.

4.3. По результатам прохождения Претендентами заочного этапа Конкурса Организатор формирует рейтинг, публикует его на официальном сайте Организации [www.ipkfs.ru](http://www.ipkfs.ru).

4.4. Участники очного этапа определяются по наибольшей сумме набранных баллов в общем рейтинге внутри номинации:

«Лучший молодой тренер» – не менее 5 человек;

«Мастерство» – не менее 5 человек.

По решению конкурсной комиссии количество участников очного этапа может быть увеличено.

4.5. Победителями (1-е место) и призерами (2-е, 3-е место) Конкурса в каждой номинации признаются Участники, набравшие по результатам выполнения конкурсных испытаний очного этапа наибольшее количество баллов.

4.6. Результаты Конкурса оформляются протоколом конкурсной комиссии и размещаются на официальном сайте Организации [www.ipkfs.ru](http://www.ipkfs.ru) и на едином краевом портале «Красноярский край» с адресом в информационно-телекоммуникационной сети интернет [www.krskstate.ru](http://www.krskstate.ru).

#### 5. Награждение Участников, победителей Конкурса

5.1. Участники заочного этапа получают электронные дипломы.

5.2. Победители и призеры Конкурса награждаются благодарственными письмами Министерства и денежными призами.

5.3. Материалы очного этапа, предложенные на рассмотрение конкурсной комиссии, разработки победителей и призеров Конкурса публикуются (с согласия авторов) в региональных информационно-методических изданиях, используются в качестве учебного материала в дополнительных профессиональных программах, реализуемых КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта», прочих мероприятиях Института.

#### 6. Финансирование Конкурса

6.1. Расходы, связанные с подготовкой, подачей и представлением документов для участия в Конкурсе, Претенденты несут самостоятельно.

6.2. Расходы по командированию Участников на все мероприятия Конкурса осуществляются за счет средств Заявителя.

6.3. Расходы по организации и проведению Конкурса несет Организатор за счет средств бюджета Красноярского края на 2020 год.

6.4. Финансирование затрат на вознаграждение в денежной форме осуществляет Министерство.

# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ КОНКУРСА НА ЛУЧШУЮ ПОСТАНОВКУ МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ НА ТЕРРИТОРИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

## I. Общие положения

Конкурс на лучшую постановку массовой физкультурно-спортивной работы на территории Красноярского края (далее – Конкурс) проводится с целью оценки уровня организации и проведения массовой физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан и среди предприятий, учреждений на территории Красноярского края.

Задачи Конкурса:

- оценить результаты и деятельность физкультурно-спортивных клубов по месту жительства граждан;
- оценить деятельность организаторов, осуществляющих физкультурно-спортивную работу с населением края;
- определить организации, достигшие наилучших результатов по физкультурно-спортивной работе в трудовых коллективах;
- оценить и определить наиболее эффективные результаты деятельности по реализации ВФСК ГТО с использованием форм и методов физической культуры и массового спорта.

## II. Руководство проведением

Общее руководство проведением Конкурса осуществляет министерство спорта Красноярского края (далее – Министерство).

Непосредственное проведение Конкурса возлагается на краевое государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта» (далее – Организатор).

Полномочия Организатора:

- разрабатывать критерии оценки конкурсных материалов (приложения № 11, 12, 13, 14);
- определять состав конкурсной комиссии (далее – Комиссия) (приложение № 10);

– объявлять об условиях, порядке и сроках проведения Конкурса через средства массовой информации и размещение информации на сайте Организатора с адресом в сети интернет: [www.ipkfs.ru](http://www.ipkfs.ru);

– принимать заявки на участие и конкурсные материалы;

– обеспечивать защиту персональных данных участников Конкурса способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных (приложение № 1);

– направлять конкурсные материалы в Комиссию;

– организовывать награждение победителей и призеров;

– организовывать освещение Конкурса в средствах массовой информации и через сайт Министерства и Организатора с адресом в сети интернет: [www.krskstate.ru](http://www.krskstate.ru), [www.ipkfs.ru](http://www.ipkfs.ru);

– корректировать сроки приема заявок и конкурсных материалов в номинациях, в которых подано менее 3 заявок, с продлением не более чем на 10 календарных дней.

## III. Сроки проведения

Конкурс проводится в два этапа.

Первый этап: прием заявок и конкурсных материалов с 1 по 29 мая 2020 года.

Второй этап: подведение итогов, определение победителей и призеров Конкурса: до 30 августа 2020 года.

## IV. Участники

В Конкурсе принимают участие юридические лица:

– физкультурно-спортивные клубы, в том числе: физкультурно-спортивные клубы и их объединения по месту жительства граждан, внесенные в Еди-

ный государственный реестр юридических лиц, физкультурно-спортивные клубы и их объединения по месту жительства, созданные на базе организаций;

– юридические лица независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности;

физические лица:

– штатные организаторы физкультурно-спортивной работы.

К участию в Конкурсе 2020 года не допускаются победители (1-е место) Конкурса на лучшую организацию физкультурно-массовой работы на территории Красноярского края в 2019 году.

В номинации «Физкультурно-спортивные клубы по месту жительства городских округов Красноярского края», муниципальное образование город, Конкурс проводится по следующим номинациям:

1) «Физкультурно-спортивные клубы по месту жительства городских округов Красноярского края» (далее – ФСК среди городов);

2) «Физкультурно-спортивные клубы по месту жительства муниципальных районов Красноярского края» (далее – ФСК среди районов);

3) «Организаторы физкультурно-спортивной работы с сельским и городским населением» (организаторы, инструкторы (штатные и по совместительству), осуществляющие физкультурно-спортивную работу во внеучебное и нерабочее время) (далее – Организаторы). К участию не допускаются работники образовательных учреждений;

4) «Центры тестирования ВФСК ГТО среди городских округов Красноярского края» (далее – ЦТ среди городов);

5) «Центры тестирования ВФСК ГТО среди муниципальных районов Красноярского края» (далее – ЦТ среди районов);

6) «Организации и предприятия» – предприятия, учреждения и организации, расположенные в городских округах и муниципальных районах Красноярского края (далее – Организации).

Не допускаются к участию в Конкурсе организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.

#### V. Документы для участия в конкурсе

Претенденты на участие в Конкурсе представляют следующие документы:

Номинация «ФСК по месту жительства»:

– заявка на участие в Конкурсе (приложение № 2);

– согласие на обработку персональных данных руководителя (приложение № 1);

– копия Устава физкультурно-спортивного клуба,

внесенного в Единый государственный реестр юридических лиц, заверенная руководителем (при наличии);

– копия свидетельства о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту ее нахождения, заверенная руководителем организации;

– физкультурно-спортивные клубы, созданные на базе организаций, представляют копию страницы Устава учреждения с указанием структурного подразделения, где создан клуб, или копию положения о клубе (страница с реквизитами), заверенную руководителем организации;

– копия календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий «ФСК по месту жительства» (в том числе направленных на популяризацию, пропаганду и внедрение ВФСК ГТО) с указанием количества запланированных и фактически проведенных мероприятий, заверенная руководителем физкультурно-спортивного клуба за 2019 год;

– описательный отчет, заверенный подписью руководителя (приложение № 5);

– мультимедийная презентация о деятельности (приложение № 9).

Фото-, видеоматериалы по желанию.

Номинация «Организаторы»:

– заявка на участие в Конкурсе (приложение № 3);

– согласие на обработку персональных данных (приложение № 1);

– ксерокопия паспорта (2-й, 3-й страниц с отметкой о регистрации);

– ксерокопия трудовой книжки (всех заполненных листов), подтверждающая принадлежность к организации, заверенная отделом кадров (подпись, печать). Для совместителей – копия трудового договора;

– описательный отчет о профессиональной деятельности участника Конкурса (приложение № 6);

– мультимедийная презентация о деятельности участника Конкурса (приложение № 9).

Фото-, видеоматериалы по желанию. Номинация «ЦТ ГТО»:

– заявка на участие в Конкурсе (приложение № 2);

– согласие на обработку персональных данных руководителя центра тестирования (приложение № 1);

– копия постановления о создании организации центра тестирования;

– копия Устава организации;

– копия положения о центре тестирования;

– копия статистического отчета 2-ГТО

учреждения за 2019 г. и описательный отчет к нему;

– копия календарного плана физкультурных и

спортивных мероприятий (в том числе направленных на популяризацию, пропаганду и внедрение ВФСК ГТО) с указанием количества запланированных и фактически проведенных мероприятий, заверенная руководителем физкультурно-спортивного клуба, за 2019 год;

– описательный отчет, заверенный подписью руководителя (приложение № 7);

– мультимедийная презентация о деятельности (приложение № 9).

Фото-, видеоматериалы по желанию.

Номинация «Организации»:

– заявка на участие в Конкурсе (приложение № 4);

– согласие на обработку персональных данных (приложение № 1);

– копия свидетельства о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту ее нахождения, заверенная руководителем организации;

– копия соглашения (коллективного договора) и трудового договора между работодателями и работниками;

– копия Устава организации (первые 3 страницы), заверенная руководителем;

– копия годового плана физкультурных и спортивных мероприятий (в том числе направленных на популяризацию, пропаганду и внедрение ВФСК ГТО) с указанием количества запланированных и фактически проведенных мероприятий, заверенная руководителем;

– сведения о физической культуре и спорте (форма № 1-ФК) за 2019 год;

– описательный отчет о деятельности организации за 2019 год, заверенный подписью руководителя (приложение № 8);

– мультимедийная презентация о деятельности (приложение № 9).

Фото-, видеоматериалы по желанию.

Все материалы для участия в Конкурсе направляются только в электронном виде по электронной почте на адрес: 24gto@mail.ru, либо на цифровом носителе информации (CD-диск, USB-накопитель) по адресу: 660093, г. Красноярск, остров Отдыха, строение 11, пом. 13 (Академия летних видов спорта), актовый зал (каб. 17), отдел развития массового спорта и внедрения комплекса ГТО.

Материалы, представленные на Конкурс, не возвращаются.

Материалы принимаются в сроки, указанные в разделе III настоящего положения.

Материалы, отправленные позже установленного срока, а также с нарушением требований к ним, не рассматриваются.

В случае наличия в номинации одной заявки материалы Комиссией не рассматриваются, Конкурс в данной группе признается несостоявшимся.

Оценка деятельности участников Конкурса осуществляется в соответствии с установленными критериями (приложения № 11, 12, 13, 14).

Дополнительная информация по телефону: 8 (391) 217-99-70, Шумакова Наталья Алексеевна.

#### VI. Порядок работы конкурсной комиссии, определение победителей и призеров

Порядок работы Комиссии:

– проведение экспертной оценки представленных конкурсных материалов;

– заполнение оценочных листов;

– составление рейтинга претендентов по каждой номинации Конкурса.

Определение победителей и призеров в каждой номинации производится по наибольшей сумме баллов в соответствии с оценочными результатами Комиссии.

Победителем Конкурса в каждой номинации признается участник, занявший первое место. Призерами Конкурса являются участники, занявшие второе и третье места.

Решение об утверждении результатов конкурса оформляется протоколом, который подписывается председателем Комиссии.

Итоги Конкурса публикуются на сайте Министерства и Организатора с адресом в сети интернет: [www.krskstate.ru](http://www.krskstate.ru), [www.ipkfk.ru](http://www.ipkfk.ru), в течение 15 дней после завершения второго этапа, указанного в разделе III настоящего Положения.

#### VII. Награждение

Победители и призеры Конкурса награждаются благодарственными письмами министерства спорта Красноярского края и призами Организатора.

Награждение победителей и призеров Конкурса проводится в торжественной обстановке. Дату и место проведения определяет Организатор. Информация дополнительно доводится до сведения победителей и призеров Конкурса.

#### VIII. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой, подачей и представлением документов для участия в Конкурсе, участники несут самостоятельно.

Расходы по организации и проведению Конкурса, награждению победителей и призеров Конкурса возлагаются на Организатора за счет средств краевого бюджета на 2020 год.

# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ КРАЕВОГО ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА «ТЫ В ГТО, А ЗНАЧИТ – В ТЕМЕ!»

## I. Общие положения

Краевой творческий конкурс «Ты в ГТО, а значит – в теме!» (далее – Конкурс) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и формирования положительного общественного мнения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

Задачи Конкурса:

- привлечение внимания населения к комплексу ГТО;
- создание новых, оригинальных профессиональных и любительских материалов для продвижения комплекса ГТО;
- содействие развитию творческих способностей населения;
- содействие развитию массового спорта, привлечению граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

## II. Руководство проведением

Общее руководство проведением Конкурса осуществляет министерство спорта Красноярского края (далее – Министерство).

Непосредственное проведение и организация Конкурса возлагается на краевое государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта» (далее – Организатор).

Партнером Конкурса является Красноярское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Красноярское художественное училище (техникум) им. В. И. Сурикова» (далее – художественное училище им. В. И.

Сурикова). Полномочия Организатора:

- использовать конкурсные материалы целиком или их отдельные фрагменты для анонсирования Конкурса, а также для продвижения комплекса ГТО в социальной сети «ВКонтакте» в группе «ГТО – Красноярский край» (vk.com/gto\_krsk), группе федерального оператора ВФСК ГТО (vk.com/vfsk\_gto), на сайте

Организатора (www.ipkfs.ru), на спортивно-массовых мероприятиях, на телевидении, радио и других средствах информации;

- объявлять об условиях, порядке и сроках проведения Конкурса через средства массовой информации и размещение информации на сайте Организатора (www.ipkfs.ru);

- определять состав Конкурсной комиссии (далее – Комиссия) (приложение № 1);

- принимать заявки на участие в Конкурсе и конкурсные материалы;

- направлять конкурсные материалы в Комиссию;
- обеспечивать защиту персональных данных участников Конкурса способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных (приложение № 2);

- изменять сроки заявочной кампании;

- организовать награждение победителей и призеров;

- организовать освещение Конкурса в средствах массовой информации, а также через сайт правительства Красноярского края (www.krskstate.ru), Министерства (www.kraysport.ru) и Организатора (www.ipkfs.ru).

Полномочия Партнера:

- рассмотрение конкурсных работ в номинации «Художественный рисунок»;

- предоставление дополнительного призового фонда в номинации «Художественный рисунок».

## Сроки проведения

Конкурс проводится в два этапа.

Первый этап: прием заявок и конкурсных материалов с 01 марта по 01 июля 2020 года.

Второй этап: подведение итогов, определение победителей и призеров с 01 июля по 15 августа 2020 года.

## III. Участники и виды номинаций

В Конкурсе принимают участие:

юридические лица:

- юридические лица независимо от форм соб-

ственности и ведомственной

принадлежности; физические лица:

- жители Красноярского края.

Конкурс проводится по следующим номинациям:

1. Видеоролик.

2. Фотография.

3. Фотоколлаж.

4. Художественный рисунок (среди участников возрастной категории от 9 до 16 лет).

5. Стихотворение.

## IV. Документы для участия в Конкурсе

Участники представляют следующие документы:

1. Заявку на участие (приложение № 2) (в формате Microsoft Word).

2. Согласие на обработку персональных данных (приложение № 3) (формат PDF).

3. Согласие законного представителя несовершеннолетнего (приложение № 4) (формат PDF).

Материалы принимаются в сроки, указанные в разделе III настоящего Положения, в электронном виде по адресу: **24gto@mail.ru**.

Материалы, отправленные позже установленного срока, а также с нарушением требований к ним, не рассматриваются.

В случае наличия только одной заявки в номинации материалы Комиссией не рассматриваются, Конкурс в данной группе признается несостоявшимся.

Оценка конкурсных работ осуществляется в соответствии с установленными критериями (приложение № 5).

Дополнительная информация о Конкурсе по телефону: **8 (391) 217-99-70**.

## V. Порядок работы конкурсной комиссии, определение победителей и призеров

Порядок работы Комиссии:

- проведение экспертной оценки представленных конкурсных материалов согласно критериям (приложение № 5);

- заполнение оценочных листов;

- составление рейтинга претендентов по каждой номинации Конкурса.

Определение победителей и призеров в каждой номинации определяется по наибольшей сумме баллов в соответствии с оценочными результатами Комиссии.

Победителем Конкурса в каждой номинации признается участник, занявший первое место. Призерами Конкурса являются участники, занявшие второе и третье места.

Решение об утверждении результатов конкурса оформляется протоколом, который подписывается председателем Комиссии.



Фотоколлаж победительницы конкурса  
Натали Стульской (Зеленогорск)

Итоги Конкурса публикуются на сайте Министерства (www.kraysport.ru) и Организатора (www.ipkfs.ru) в течение 5 дней после завершения второго этапа, указанного в разделе III настоящего Положения.

## VII. Награждение

Победители и призеры Конкурса награждаются дипломами и призами Организатора и Партнера Конкурса.

Для участников, не вошедших в призовые места, предусмотрен диплом участника Конкурса. Организатор направляет диплом участника в формате PDF на адрес электронной почты, указанной в заявке (приложение № 2) в течение 14 дней после опубликования результатов Конкурса.

Награждение победителей и призеров Конкурса проводится в торжественной обстановке. Дату и место проведения определяет Организатор. Информация дополнительно доводится до сведения победителей и призеров Конкурса.

## VIII. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой, подачей и представлением документов для участия в Конкурсе, участники несут самостоятельно.

Расходы по организации и проведению Конкурса, награждению победителей и призеров Конкурса возлагаются на Организатора за счет средств краевого бюджета на 2020 год.

# ОБЗОР ВАЖНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА (I КВАРТАЛ 2020 г.)

## АКТУАЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ ИЗМЕНЕНИЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

1. Приказом Росстата от 24.12.2019 № 798 утверждена обновленная годовая статистическая форма № 5-ФК (сводная) «Сведения по организациям, осуществляющим спортивную подготовку».

Форму, в частности, представляют юридические лица (кроме субъектов малого и среднего предпринимательства), осуществляющие спортивную подготовку, независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности: детско-юношеские спортивные школы, спортивные школы, специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва, спортивные школы олимпийского резерва, училища (колледжи, колледжи-интернаты, техникумы) олимпийского резерва, центры спортивной подготовки, центры олимпийской подготовки. Начало действия документа – с отчета за 2019 год.

2. 01 января 2020 года вступил в силу приказ Минспорта России от 21.11.2019 № 964 «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте». Перечни утверждены в соответствии со списком, включенным в приложение I к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, в котором указаны субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте.

3. 01 января 2020 года вступил в силу приказ Минсельхоза России от 21.10.2019 № 590 «Об утверждении Порядка уведомления о проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, предусматривающих добычу (вылов) водных биологических ресурсов».

Организаторы официальных спортивных мероприятий по рыболовству обязаны уведомлять Росрыболовство за 40 дней до начала их проведения. Уведомление направляется в письменной форме нарочным, либо почтовым отправлением, либо на адрес электронной почты.

Территориальный орган Росрыболовства в течение

3 рабочих дней со дня регистрации уведомления извещает организатора о его получении любым доступным способом.

4. 02 января 2020 года вступило в силу постановление Правительства Российской Федерации от 23 декабря 2019 года № 1767 «О Совете при Правительстве Российской Федерации по развитию физической культуры и массового спорта».

При Правительстве России образован Совет по развитию физической культуры и массового спорта (далее – Совет).

Цель создания Совета – выработка решений по общественно значимым инициативам, проектам и мероприятиям в области развития физической культуры и массового спорта в России.

В состав Совета входят: председатель, которым является заместитель председателя Правительства РФ, заместитель председателя, ответственный секретарь и члены Совета.

Основными задачами Совета являются:

- обсуждение актуальных вопросов и лучших практик развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации;
- подготовка предложений по обеспечению согласованных действий федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, общественных объединений, спортивных, научных и других организаций при разработке предложений по реализации программ и мероприятий, направленных на развитие физической культуры и массового спорта в Российской Федерации;
- выдвижение и поддержка общественно значимых проектов в области физической культуры и массового спорта в Российской Федерации;
- рассмотрение вопросов государственной поддержки и подготовка предложений по созданию условий для развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации;
- рассмотрение по предложению членов Совета иных вопросов, относящихся к области физи-

ческой культуры и массового спорта в Российской Федерации. Решения, принятые Советом приведения организаций спортивной подготовки в соответствии с его компетенцией, являются в нормативное состояние, и на софинансирование обязательными для федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, общественных объединений, спортивных, научных и других организаций, ственной программой РФ «Развитие физической культуры и спорта», утв. постановлением Правительства РФ от 15.04.2014 № 302.

5. 09 февраля 2020 года вступил в силу приказ Минспорта России от 27.12.2019 № 1134 «Об утверждении перечня спортивно-технологического оборудования для совершенствования спортивной подготовки по хоккею, перечня спортивно-технологического оборудования для создания малых спортивных площадок, перечня спортивно-технологического оборудования для создания или модернизации физкультурно-оздоровительных комплексов открытого типа и (или) физкультурно-оздоровительных комплексов для центров развития внешкольного спорта, перечня спортивно-технологического оборудования для создания или модернизации футбольных полей с искусственным покрытием».

Оборудование, приведенное в перечнях, может приобретаться с использованием субсидий из федерального бюджета, направленных на софинансирование госпрограмм субъектов РФ в части приоб-

6. 11 февраля 2020 года вступил в силу приказ Минспорта России от 13.12.2019 № 1057 «Об утверждении перечня видов спорта, для которых общероссийские спортивные федерации по соответствующим виду или видам спорта вправе утверждать нормы, устанавливающие ограничения перехода (условия перехода) отдельных категорий спортсменов, тренеров в другие спортивные клубы или иные физкультурно-спортивные организации».

7. 15 февраля 2020 года вступил в силу приказ Минспорта России от 26.12.2019 № 1117 «Об утверждении перечня базовых видов спорта», согласно которому с 2020 до 2024 года в перечень базовых видов спорта на территории Красноярского края включены следующие виды спорта: волейбол и тхэквондо ИТФ.



Подпись

# АТТЕСТАЦИЯ РАБОТНИКОВ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ (локальный акт)

АВТОРЫ: **Фролова И. В.**, ректор КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта»;

**Буянова Н. В.**, проректор КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта»

**В продолжение публикации серии статей в предыдущих номерах «СПОРТкомплекса», призванных оказать помощь руководителям физкультурно-спортивных организаций в развитии потенциала своих работников, оценке их деловых качеств и компетенций, предлагаем вашему вниманию настоящий материал.**

Как отмечалось ранее, правовое регулирование аттестации работников характеризуется отсутствием нормативного акта, определяющего общие правила проведения, сроки, категории работников и иные вопросы, касающиеся проведения данной процедуры. Аттестация предусмотрена в ряде отраслевых нормативных правовых актов для регулирования порядка ведения указанной деятельности [1]. Отрасль физической культуры и спорта таким актом не располагает, поэтому регулирование на локальном уровне проведения аттестации весьма актуально. Кроме того, трехстороннее отраслевое соглашение по организациям сферы физической культуры и спорта Российской Федерации на 2019 – 2021 годы [2] в рекомендательном порядке также предусматривает необходимость для организаций отрасли проводить аттестацию с целью установления соответствия работников занимаемым должностям на основании самостоятельно разработанного локального нормативного акта. Как правило, таким локальным актом является Положение об аттестации.

Общие требования к содержанию данного локального акта сводятся к следующим:

в Положении должны быть разрешены вопросы о процедуре проведения аттестации, ее целях и задачах;

должны быть указаны категории работников, в отношении которых может проводиться аттестация;

обозначены сроки и порядок проведения аттестации;

определен состав аттестационной комиссии; сформирован перечень документов, необходимых для проведения аттестации, и др.

Положение об аттестации должно приниматься с учетом мнения представительного органа работников. Рассмотрим подробнее основные положения, которые необходимо отразить в локальном акте.

**Плановая и внеплановая аттестация работников.**

По критерию регулярности аттестация может быть: очередной (плановой) – осуществляется регулярно за установленный промежуток времени;

внеочередной (внеплановой) – осуществляется в связи с возникновением определенных обстоятельств у работодателя или работника.

Физкультурно-спортивная организация самостоятельно устанавливает периодичность проведения аттестации, учитывая следующие моменты:

для работников одной и той же категории периодичность должна быть одинаковой и может быть разной для различных категорий работников;

при определении периодичности принимаются во внимание временные отрезки старения знаний и навыков для соответствующей должности в связи с изменением методов и технологии работы.

В среднем аттестация проводится, как правило, один раз в 3–5 лет.

Проведение внеплановой аттестации должно быть обусловлено обстоятельствами, например:

выбор на объективной основе работника, квалификация и профессиональные качества которого по-

зволяют занять более высокую должность;

просьба работника, желающего получить вышестоящую должность или заявить о себе как о кандидате-туре на выдвижение;

выявление причин неудовлетворительной работы одного или нескольких сотрудников.

**Работники, подлежащие аттестации.** В Положении об аттестации необходимо указать конкретные категории работников, подлежащих аттестации. При этом должны быть установлены категории работников, не подлежащие аттестации, а именно:

беременные женщины;

матери, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком и имеющие детей в возрасте до 3 лет (их аттестация проводится не ранее чем через год после выхода из отпуска);

работники, проработавшие в учреждении или по занимаемой должности менее года;

работники, которым по роду трудовой деятельности не требуются специальные знания или навыки. При этом каждое учреждение самостоятельно должно определить, какие работники входят в эту категорию, причем такой выбор имеет смысл обосновать.

Перенос аттестации на другую дату. Также в Положении об аттестации имеет смысл прописать вопрос о переносе даты аттестации при наличии тех или иных обоснованных для этого причин.

**Проведение аттестации.** В данном разделе необходимо предусмотреть порядок и сроки издания приказа о проведении аттестации, отражающие конкретные сроки аттестации, график ее проведения, состав аттестационной комиссии, основания проведения внеплановой аттестации, регламент оформления результатов аттестации. Эта информация доводится до сведения работников, подлежащих аттестации, не менее чем за месяц до начала аттестации. Как правило, в первую очередь аттестуются руководители структурных подразделений учреждений, а затем подчиненные им работники. Аттестация членов аттестационной комиссии проводится на общих основаниях.

В состав аттестационных комиссий входят председатель, секретарь и члены комиссии – высококвалифицированные специалисты и представители соответствующих профсоюзных организаций. В части 3 ст. 82 ТК РФ обращается внимание на то, что при проведении аттестации, которая может послужить основанием для увольнения работников согласно п. 3 ч. 1 ст. 81 ТК РФ, в комиссию в обязательном порядке включается представитель выборного органа соответствующей первичной профсоюзной организации.

В физкультурно-спортивной организации может создаваться несколько аттестационных комиссий, предназначенных для аттестации различных категорий работников: руководителей структурных подраз-

делений, тренеров, инструкторов-методистов, вспомогательного персонала.

Сроки, отводимые на проведение аттестации до подведения ее итогов (от начала), устанавливаются в каждой физкультурно-спортивной организации самостоятельно, при этом оптимальным считается срок 3–6 месяцев. В течение этого времени должна быть полностью проведена аттестация персонала. В тех же организациях, где численность аттестуемых работников до 30 человек и менее, может быть принят за норму срок до 3 месяцев. При большом количестве работников допускается проведение аттестации в течение года.

**Действия до начала аттестации.** Перед проведением аттестации должна быть проведена разъяснительная и подготовительная работа для информирования работников о задачах, условиях и формах проведения аттестации. Как правило, не позднее чем за 2 недели до начала проведения аттестации на каждого аттестуемого непосредственным руководителем подготавливается представление (отзыв), содержащее всестороннюю оценку работника:

соответствие его профессиональной подготовки квалификационным требованиям по должности;

профессиональную компетентность; отношение к работе и выполнению должностных обязанностей;

результаты работы за прошедший период.

В тот же срок секретарь аттестационной комиссии подготавливает на каждого аттестуемого копии документов об образовании и повышении квалификации, выписки из трудовой книжки, должностную инструкцию, аттестационный лист предыдущей аттестации, возможные отзывы сторонних лиц. Не менее чем за неделю до аттестации аттестуемый работник должен быть ознакомлен с данными материалами и представлением (отзывом) руководителя, при этом он имеет право представить в комиссию недостающие, по его мнению, документы.

**Форма аттестации.** Форма аттестации зависит от специфики трудовой деятельности аттестуемого – аттестация может проходить в виде письменного тестирования, собеседования, практических занятий, письменного экзамена. Например, при аттестации тренеров аттестационная комиссия может знакомиться с достижениями воспитанников, просматривать отдельные этапы или в целом тренировочное занятие, а также беседовать с ними.

**Оцениваемые показатели.** В качестве основных критериев при проведении аттестации можно указать:

квалификацию работника;

результаты, достигнутые им при исполнении должностных обязанностей.

Важное новшество, рекомендуемое Минтруда России, – в порядок проведения аттестации может

быть включено также положение о направлении работников на независимую оценку квалификации (как один из этапов аттестации) [3]. Ее результаты помогут сформировать вывод о состоянии квалификации аттестуемого работника. При этом важно соблюдение принципа добровольности при решении вопроса о направлении работника на прохождение независимой оценки квалификации.

В целях обеспечения объективности по каждому оцениваемому показателю в положении об аттестации нужно указывать конкретные критерии, характеризующие соответствие работника предъявляемым требованиям.

Аттестационная комиссия рассматривает представление, заслушивает аттестуемого и руководителя подразделения, в котором он работает. После этого аттестационная комиссия проводит голосование по соответствию работника занимаемой должности.

Если аттестованный сотрудник будет оспаривать выводы комиссии через суд, судьи проанализируют обоснованность выводов комиссии, обращая внимание на показатели, которые оценивались комиссией.

**Итоги аттестации.** По результатам аттестации оформляются документы:

аттестационный лист, содержащий оценку деятельности работника и рекомендации аттестационной комиссии;

протоколы заседания аттестационной комиссии.

Материалы аттестации передаются руководителю физкультурно-спортивной организации для принятия решения.

Решение аттестационной комиссии доводится до аттестуемого, после этого он оставляет подпись в аттестационном листе.

По результатам аттестации комиссия выносит рекомендацию, соответствует работник занимаемой должности или нет.

При положительном ответе может быть уточнено, что работник соответствует занимаемой должности при условии выполнения рекомендаций аттестационной комиссии либо рекомендован для перевода на другую, вышестоящую или вышеоплачиваемую должность.

В случае несоответствия работника занимаемой должности или выполняемой работе вследствие недостаточной квалификации, подтвержденной результатами аттестации, трудовой договор может быть расторгнут работодателем согласно п. 3 ч. 1 ст. 81 ТК РФ.

В части 3 ст. 81 ТК РФ сказано, что увольнение по данному основанию допускается, если невозможно перевести работника с его письменного согласия на другую имеющуюся у работодателя работу (как вакантную должность или работу, соответствующую квалификации работника, так и вакантную нижестоящую должность

или нижеоплачиваемую работу), которую работник может выполнять с учетом состояния его здоровья. При этом работодатель обязан предлагать работнику все отвечающие указанным требованиям вакансии.

Работники, признанные по результатам аттестации не соответствующими занимаемой должности, освобождаются от работы или переводятся с их письменного согласия на другую работу руководителем учреждения не позднее 2 месяцев со дня аттестации. По истечении этого срока освобождение работника по результатам данной аттестации не допускается.

По общему правилу несоответствие работника занимаемой должности обязан доказать работодатель, подтвердив, что объективная его неспособность качественно выполнять обусловленную трудовым договором работу проявляется в неудовлетворительных ее результатах, систематическом браке и т. д. При этом несоответствием занимаемой должности не признается случай, когда работник неудовлетворительно выполняет свою работу из-за того, что работодателем не созданы нормальные условия труда.

В завершение предлагаем примерный образец Положения об аттестации.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
об аттестации работников**

(наименование учреждения)

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об аттестации (далее – Положение) определяет порядок проведения оценки соответствия квалификационным требованиям, установленным профессиональными стандартами и должностными инструкциями.

1.2. Аттестация представляет собой проверку профессиональных знаний работников и их деловых качеств и проводится в целях совершенствования деятельности \_\_\_\_\_ (наименование учреждения) (далее – учреждение), улучшения расстановки кадров, стимулирования роста их квалификации, определения уровня их профессиональной подготовки и соответствия занимаемой должности.

1.2. 1. Основными задачами аттестации являются:

- определение соответствия работника занимаемой должности;

- выявление перспективы использования потенциальных способностей работника, стимулирования роста его профессиональной компетенции;

- определение необходимости повышения квалификации, профессиональной подготовки и переподготовки работника;

- обеспечение возможности долгосрочного планирования передвижения кадров.

**1.3. Аттестация работников**

1.3. 1. Аттестация работников учреждения проводится один раз в три года.

1.4. Очередной аттестации не подлежат работники, проработавшие в занимаемой должности менее одного года, молодые специалисты, беременные женщины; женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет; педагогические работники, имеющие квалификационные категории; отсутствовавшие на рабочем месте более четырех месяцев подряд в связи с заболеванием.

Женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком, подлежат очередной аттестации не ранее чем через год после выхода на работу.

Аттестация не проводится в период болезни работника, нахождения в отпуске.

Аттестация членов комиссии проводится на общих основаниях.

1.5. Конкретные сроки, а также график проведения аттестации утверждаются руководителем учреждения и доводятся до сведения аттестуемых работников не менее чем за один месяц до начала аттестации.

1.6. Внеочередная аттестация работников проводится по решению работодателя в случаях:

- в связи с пересмотром структуры и штатного расписания, наименования учреждения;

- при необходимости оценки деятельности и качеств работника в случае решения вопроса о его повышении по должности;

- с целью планирования повышения квалификации работников;

- при необходимости выявления причин неудовлетворительной работы работника или структурного подразделения.

**2. Порядок подготовки и проведения аттестации**

2.1. Рассмотрение и оценка профессиональных качеств работника осуществляется специально созданной (аттестационной) комиссией численностью не менее 7 (семи) человек.

2.2. В состав аттестационной комиссии включаются заместители руководителей, руководители структурных отделов, начальники отделов, представитель коллектива работников. В целях обеспечения объективности оценки профессиональных и деловых качеств аттестуемого работника к участию в работе комиссии могут привлекаться высококвалифицированные специалисты из других учреждений и организаций.

2.3. Состав аттестационной комиссии утверждает приказом руководителя учреждения.

2.4. Работой аттестационной комиссии руководит председатель, а в его отсутствие заместитель председателя комиссии.

2.5. Проведению аттестации предшествует необходимая подготовительная работа.

На каждого работника, подлежащего аттестации, не позднее чем за неделю до начала аттестации представляется отзыв, подготовленный его непосредственным руководителем. Форма отзыва приведена в приложении № 1 к настоящему Положению. При последующих аттестациях в аттестационную комиссию представляется аттестационный лист предыдущей аттестации.

Аттестуемый работник должен быть заранее, не менее чем за неделю до аттестации, ознакомлен с представленным на него отзывом.

2.6. Аттестация проводится в присутствии руководителя структурного подразделения, в котором работает аттестуемый. Аттестационная комиссия заслушивает сообщение аттестуемого о его работе и рассматривает представленные материалы.

При неявке работника на заседание аттестационной комиссии без уважительных причин последняя может провести аттестацию в его отсутствие.

2.7. По результатам аттестации работника аттестационная комиссия дает одну из следующих оценок:

- соответствует занимаемой должности;

- соответствует занимаемой должности при условии улучшения работы и выполнения рекомендаций комиссии с повторной аттестацией через год;

- не соответствует занимаемой должности.

Аттестационная комиссия по результатам аттестации может также вносить рекомендации о поощрении работника за достигнутые им успехи, об освобождении работника от занимаемой должности, а также вносить предложения по повышению квалификации. При этом аттестационной комиссией указываются мотивы, в соответствии с которыми даются рекомендации.

2.8. Оценка деятельности работника и рекомендации аттестационной комиссии принимаются открытым голосованием, при проведении которого аттестуемый на заседании комиссии не присутствует. Аттестация и голосование проводятся при наличии не менее 2/3 числа членов утвержденного состава аттестационной комиссии. Результаты голосования определяются большинством голосов. При равенстве голосов аттестуемый работник признается соответствующим занимаемой должности. При аттестации работника, являющегося членом аттестационной комиссии, аттестуемый в голосовании не участвует. Результаты аттестации сообщаются работнику сразу же после голосования.

2.9. Результаты аттестации заносятся в аттестационный лист (приложение № 2 к настоящему Положению), который составляется в одном экземпляре и подписывается председателем, заместителем председателя, секретарем и членами аттестационной

комиссии, принявшими участие в голосовании. Аттестационный лист и отзыв руководителя, прошедшего аттестацию, хранятся в его личном деле. Копии аттестационных листов передаются руководителям подразделений, работники которых прошли аттестацию, для осуществления контроля за выполнением ими рекомендаций аттестационной комиссии.

### 3. Форма проведения аттестации

3.1. Аттестация может проводиться в форме собеседования, письменного тестирования, практическо-го задания, письменного экзамена и других формах. Форму и вид аттестации определяет аттестационная комиссия.

3.2. Аттестационная комиссия рассматривает представленные материалы и заслушивает сообщения аттестуемого.

Аттестационная комиссия после рассмотрения представленных аттестуемым дополнительных сведений о его служебной деятельности за предшествующий период и его заявления о несогласии с представленным отзывом вправе провести аттестацию на данном заседании комиссии или перенести аттестацию на очередное заседание комиссии в целях всестороннего изучения вопроса и принятия объективного решения.

3.3. Обсуждение профессиональных, деловых и личных качеств аттестуемого работника, применительно к его должностным обязанностям и полномочиям, должно проходить в обстановке объективности и доброжелательности. Оценка служебной деятельности работника основывается на его соответствии квалификационным требованиям по занимаемой должности, непосредственном вкладе в решение поставленных задач, сложности выполняемой им работы, ее результативности. При этом должны учитываться профессиональные знания работника, опыт работы, повышение квалификации, а также организаторские способности.

### 4. Решения, принимаемые по результатам аттестации

4.1. Результаты аттестации доводятся до руководства учреждения в недельный срок после проведения аттестации соответствующего работника.

4.2. С учетом оценок и рекомендаций аттестационной комиссии и при соблюдении действующего законодательства руководитель учреждения принимает решение о материальном или моральном поощрении отдельных работников за достигнутые ими успехи, направлении на повышение квалификации, повышении или понижении в должности или обращает внимание аттестуемых на имеющиеся недостатки в исполнении ими должностных обязанностей и на низкие результаты их деятельности.

Указанные решения принимаются в срок не более

двух месяцев со дня аттестации работника. Время бо-лезни и отпуска работника не засчитывается в двухмесячный срок.

4.3. Трудовые споры, связанные с аттестацией, рассматриваются в соответствии с действующим законодательством о порядке рассмотрения трудовых споров.

### Приложение № 1 к Положению о подготовке и проведению аттестации

Наименование организации \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  
Наименование  
организации  
Ф.И.О.  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ

на \_\_\_\_\_  
(должность)  
Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_  
Должность \_\_\_\_\_  
Отдел \_\_\_\_\_  
Дата приема на работу \_\_\_\_\_

Оценка профессиональных и личных качеств: высокая – 5, выше средней – 4, средняя – 3, низкая – 2.	Оценка
Профессиональные и личные качества	
Уровень профессиональных знаний (в том числе знание основных законов и иных нормативных правовых актов, требуемых должностью, и знания в зависимости от специализации должности)	
Умение определять потребность в информации, анализировать информацию и решать задачи по специализации должности	
Стремление к расширению и углублению профессиональных знаний	
Умение рационально организовать свое рабочее место, планировать свою работу	
Коммуникабельность, умение сотрудничать в рамках исполнения должностных обязанностей	
Исполнительность, способность своевременно и качественно выполнять работу	
Ответственность (исполнение должностных обязанностей без внешнего контроля)	
Творческое применение своего профессионального опыта	

### 2. Оценка результатов работы

2.1. Оценка степени участия специалиста в решении поставленных перед учреждением задач (на основе пе-

речня основных вопросов, в решении которых он принимал участие).

2.2. Оценка исполнения обязанностей специалистом:

- а) наиболее успешно исполняемые обязанности \_\_\_\_\_  
б) менее успешно исполняемые обязанности \_\_\_\_\_

Предложения по оценке профессиональной деятельности специалиста: \_\_\_\_\_

(соответствует занимаемой должности; соответствует занимаемой должности при условии улучшения работы и выполнения рекомендаций комиссии с повторной аттестацией через год; не соответствует занимаемой должности)

Наименование должности \_\_\_\_\_  
Подпись \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
руководителя \_\_\_\_\_

С отзывом ознакомлен(а) \_\_\_\_\_

(дата, подпись)

### Приложение № 2 к Положению о подготовке и проведению аттестации

Наименование учреждения \_\_\_\_\_

### АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

1. Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_
2. Год, число, месяц рождения \_\_\_\_\_
3. Сведения о профессиональном образовании, наличии ученой степени, ученого звания, о повышении квалификации, переподготовке \_\_\_\_\_  
(когда и какое учебное заведение окончил, специальность и квалификация по образованию, ученая степень, ученое звание)
4. Занимаемая должность на момент аттестации и дата приема на работу \_\_\_\_\_
5. Стаж работы по специальности (в институте) \_\_\_\_\_
6. Общий трудовой стаж \_\_\_\_\_
7. Вопросы к аттестуемому и краткие ответы на них \_\_\_\_\_
8. Замечания и предложения, высказанные аттестационной комиссией \_\_\_\_\_
9. Краткая оценка выполнения аттестуемым рекомендаций предыдущей аттестации \_\_\_\_\_

(выполнены, выполнены частично, не выполнены)

10. Решение аттестационной комиссии \_\_\_\_\_  
(соответствует занимаемой должности; соответствует занимаемой должности при условии улучшения работы и выполнения рекомендаций комиссии с повторной аттестацией через год; не соответствует занимаемой должности)

11. Количественный состав аттестационной комиссии \_\_\_\_\_  
На заседании присутствовало \_\_\_\_\_ членов аттестационной комиссии  
Количество голосов за \_\_\_\_\_, против \_\_\_\_\_.

12. Примечания \_\_\_\_\_

Председатель аттестационной комиссии  
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_ (подпись)

Секретарь аттестационной комиссии  
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_  
(подпись)

Члены аттестационной комиссии  
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_  
(подпись)

Дата проведения аттестации \_\_\_\_\_

С аттестационным листом ознакомлен(а): \_\_\_\_\_

### БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Федеральный закон № 16-ФЗ от 09.02.2007 «О транспортной безопасности».
2. Трехстороннее отраслевое соглашение по организациям сферы физической культуры и спорта Российской Федерации на 2019– 2021 годы, утв. Минспортом России, общественной организацией «Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации», общероссийским отраслевым объединением работодателей «Союз работодателей в сфере физической культуры и спорта» 10.10.2019 // Официальный сайт Минтруда России www.rosmintrud.ru, 27.11.2019.
3. Письмо Минтруда России от 18.09.2019 № 14-3/В-742 // «Официальные документы» (приложение к «Учет. Налоги. Право»), 2019, № 39.

# СПОРТСМЕНЫ, ОПАЛЕННЫЕ ВОЙНОЙ

ПО БЕДА!  
1 945-20 20!

По материалам книги В. Ветушевой, В. Луканина «Наш XX век. Дороги памяти. Страницы истории Красноярского спорта» и краевого портала [www.gnkk.ru](http://www.gnkk.ru)

**2020 год в нашей стране ознаменован важной датой: 75-летие Победы в Великой Отечественной войне. В течение года в журнале «СПОРТкомплекс» мы будем публиковать материалы о спортсменах-фронтовиках, о земляках, переживших послевоенные годы.**

Красноярские спортсмены занимают особое место в строю героев. Около полутора тысяч из них ушли на фронт в составе лыжных батальонов, а столбисты воевали в горно-истребительных батальонах на Кавказе. Открываем цикл публикаций материалами из книги «Наш XX век. Дороги памяти. Страницы истории Красноярского спорта».

Эта книга уникальная, она имела три издания (2005, 2007 и 2010), но небольшим тиражом, была востребована не только в специальных учебных заведениях, но и массовым читателем. «...Книга посвящена самой знаменательной дате XX столетия – Победе советского народа над германским фашизмом в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. В ней представлены воспоминания ветеранов войны, труда и спорта Красноярья о себе и о людях, жизнь которых может быть достойным примером для потомков. Одним из них выпало пройти страшными дорогами войны, другие ковали победу в тылу. В рассказах ветеранов – суровая правда очевидцев и участников боевых действий о спортсменах и тех ветеранах, кто не имел спортивных наград, но мужественно шел по дорогам войны, проявляя природную стойкость и волю...»

## ШЛИ В БОЙ НЕ РАДИ НАГРАД (ОЧЕРК В. ТРОФИМОВА)

В жизни каждого человека наступает момент, когда приходится оглянуться назад и с высоты прожитых лет оценить строго и непредвзято пройденный путь и дать ответ на основной вопрос: сумел ли реализовать свои возможности. Наверное, не раз эти мысли посещали и моего земляка Вениамина Луканина. Только в отличие от многих других у Вениамина Григорьевича не было возможности выбирать... за него распорядилась война.

А как хорошо все начиналось!

Десятилетним мальчиком вместе с родителями



переехал в 1929 году из Новокузнецка в Красноярск. И сразу попал под обаяние удивительно красивых окрестностей города на Енисее, особенно был поражен величием могучих каменных великанов заповедника «Столбы». Школа, спорт и Столбы заполнили последующие, до получения аттестата зрелости, годы. Именно в эти годы происходило становление молодого человека, формирование его негибаемого характера, воспитание силы воли и физической выносливости – тех качеств, которые впоследствии так пригодятся ему, помогут в трудные минуты преодолеть самого себя и выстоять, казалось бы, в самых безнадежных ситуациях. А испытаний судьба угото-

вила ему столько, что их с лихвой хватило бы десятерым.

Запомнились предвоенные годы. Учеба в престижном Томском политехническом институте, перевод в Свердловский политехнический институт, куда подающего надежды хоккеиста и футболиста Луканина с удовольствием приняли. И вот уже окончен третий курс и сдаются экзамены... Но... раздаётся из репродукторов голос Левитана, и люди узнают страшную весть о начале войны. Не успев сдать часть экзаменов, Вениамин добровольцем уходит на фронт. Его направляют в Челябинское танковое училище, и уже осенью 1942 года он в действующей армии под Сталинградом.

Немцы бросили на взятие города лучшие свои части, 6-ю армию генерал-полковника Фридриха Паулюса. Дымились пепелища города, горела Волга, но советские солдаты сражались в окопах Сталинграда и его руинах, превращая каждый дом в неприступную крепость. Тяжелая битва закончилась окружением и капитуляцией 300-тысячной армии фельдмаршала Паулюса (это воинское звание было присвоено Паулюсу накануне капитуляции лично Гитлером как призыв и требование оказывать сопротивление Красной Армии до конца)...

Есть в этой победе и доля командира тяжелого танка В. Г. Луканина. В боях под Сталинградом его танк уничтожил пять машин врага.

В ходе Висло-Одерской операции его танк первым форсировал Вислу, за что начальник штаба пообещал представить командира к званию Героя Советского Союза. Однако оно осталось нерезализованным. 18 июля 1944 г. в бою за д. Дзибульки уничтожил танк, два ПТО, а также 10 солдат и офицеров противника. 21 августа 1944 г. в бою в районе д. Лук наводчик его танка старший сержант Арефьев подбил два «Тигра», две «Пантеры» и самоходную установку. Командир тяжелого танка ИС-2 гв. лейтенант В. Г. Луканин отличился в ходе Львовско-Сандомирской операции в составе 57-го отдельного гвардейского тяжелого танкового полка 9-го механизиро-



ванного корпуса 3-й гвардейской танковой армии. На Сандомирском плацдарме вместе с танком ИС-2 гвардии старшего лейтенанта Петра Ляхова в течение двух дней отражали танковые атаки значительно превосходящих сил противника. За два дня экипажи двух советских тяжелых танков уничтожили в общей сложности 17 немецких танков и самоходных установок, устранив угрозу ликвидации плацдарма на Висле. 8 из них – на счету экипажа В. Г. Луканина. За этот эпизод командир танков гвардии старший лейтенант П. Ляхов и гвардии лейтенант В. Г. Луканин были представлены к званию Героя Советского Союза, однако награждены не были. По неподтвержденной информации, представления не были одобрены командиром полка подполковником Богуновым. 24 февраля 1945 г. в бою за г. Лаубан уничтожил «Тигра» и «Пантеру». Под Берлином экипаж уничтожил «Пантеру». Экипажем Луканина за годы войны было уничтожено 38 танков противника.

Удивительное поколение – солдаты Второй мировой... Высокий, худощавый пожилой мужчина с фронтовыми отметинами на лице, великолепный спортсмен в

прошлом (футболист, хоккеист, играющий тренер команд, и это несмотря на полученное увечье ноги!), ветеран-столбист, инвалид войны, ветеран труда, кавалер орденов Красной Звезды, Отечественной войны I степени, медалей «За отвагу», «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией» Вениамин Григорьевич Луканин рассказывал:

– Люди шли в бой не ради наград, а за Родину! Моим экипажем было уничтожено под Сталинградом пять танков, на харьковском направлении – три танка, на Сандомирском плацдарме – восемь танков, на территории Германии – три танка. Это кроме прочей техники врага и его живой силы. Но и сам был несколько раз ранен и контужен. После очередного тяжелого ранения в январе 1945-го провалялся в госпиталях 10 месяцев. Там встретил День Победы. Наверное, занятия спортом помогли преодолеть последствия тех ранений и контузий...

Как же сложилась послевоенная жизнь гвардии старшего лейтенанта Луканина?

Он продолжал играть в футбол, освоил хоккей с шайбой. С 1945 г. – спортсмен футбольных и хоккейных команд «Динамо», капитан команды по футболу и по хоккею с мячом «Наука». После войны поступил в Красноярский лесотехнический институт. Снова на 3-й курс... После института окончил аспирантуру при Ленинградской ордена Ленина лесотехнической академии, но старые раны дали знать, и защиты диссертации не было, вернулся в Красноярск... В 1949 г. принимал участие в первом Всесоюзном сборе скалолазов в Крыму, заняв шестое место среди полусотни участников. Неоднократный чемпион Красноярска и Красноярского края по футболу, хоккею и хоккею с мячом, участник игр на первенство РСФСР по хоккею с шайбой, трехкратный чемпион города Ленинграда (ныне Санкт-Петербург) по хоккею с шайбой среди студенческих команд, долгое время выступал в различных всероссийских соревнованиях. Тренер хоккейной команды «Буревестник»...

С супругой Верой Федоровной Ветшевой (доктор технических наук, действительный член Академии естественных наук России, профессор одной из кафедр Сибирского технологического университета) вырастили сына Бориса. Работал много лет старшим научным сотрудником НИИ лесной промышленности. Вместе с супругой написал о друзьях книгу «Забывать не имеем права», в которой собраны биографии 180 красноярских спортсменов. После завершения профессиональной карьеры выходил на лед, участвуя в товарищеских встречах среди ветеранов по хоккею с мячом. Ветеран спорта РСФСР.

В. Г. Луканин стал инициатором создания краевого Музея спорта, а совместно с В. М. Черных, Г. Я. Шапочкиным – памятника воинам-спортсменам Красноярского края, который был открыт в 1995 году возле Центрального стадиона на о. Отдыха.

Умер 5 декабря 2014 года.

#### ШКОЛЬНАЯ ТРОПИНКА ВЕРЫ ВЕТШЕВОЙ (ВОСПОМИНАНИЯ АВТОРА КНИГИ)

– Когда началась война, мне было 13 лет. Мы жили на окраине бывшего уездного городка Карсуна, который при советской власти переименовали в село, районный центр. Расположен он в 60 километрах от г. Ульяновска.

Мой отец, Ветшев Федор Максимович, 1874 года рождения, до Первой мировой войны окончил два класса приходской школы. Мама Наталья Семеновна (1890 г. р.) была неграмотной...



#### ДОСЬЕ

##### Вера Федоровна ВЕТШЕВА

- Ветеран войны, труда и спорта.
- Спортивные увлечения – акробатика.
- Доктор технических наук, профессор, академик Российской академии естественных наук.
- Заслуженный работник высшей школы.
- Награды: Орден дружбы народов, медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», нагрудный знак «Высшая школа. За отличные успехи в работе».
- Опубликовала более 180 трудов, в том числе два патента на изобретения, 6 монографий и книг, 7 альбомов.
- Подготовила 17 кандидатов наук.

Я лет в пять научилась читать и первую книгу, которая у нас появилась – «Конек-горбунок», – выучила наизусть...

Начало войны запомнилось тем, как мы, дети, бегали на сборный пункт, откуда призывников отправляли в действующую армию. Там играла гармошка, молодые призывники пели и плясали, а женщины вытирали слезы.

Когда подавали подводы и лошадиный кортеж выезжал на столбовую дорогу, женщины бежали следом, и их плач сливался в истощный, раздирающий душу вой. Эта дорога так и осталась в моей памяти как дорога плача.

Уже осенью 41-го года нас, школьников, направили в соседний колхоз убирать урожай. В нашем селе еще до войны был открыт Дом пионеров, в который я стала ходить лет с девяти. Он был для меня вторым родным

домом. Там я проводила свое свободное время, принимала участие во всех мероприятиях, но особенно мне нравились танцы и акробатика. В этот мир я убежала от беспросветной нищеты и убогости отчего дома.

В 1942 году Дом пионеров был закрыт. Приобретенный опыт я использовала в школе для организации пионерской работы и художественной самодеятельности. Фактически я выполняла работу пионервожатой на общественных началах.

Не раз мы выступали в воинской части, ездили в госпиталь. Там мы показывали свои номера в палатах тяжелораненым бойцам. Из-за недостатка площадки групповые танцы не производили такого впечатления, как мои акробатические этюды...

В военные годы мы, школьники, ходили по домам, собирали подарки для фронта. Создавали тимуровские команды для помощи больным и престарелым, дети которых были на фронте. Я ходила к ним с учениками 5-х и 6-х классов, пилила и колола дрова, таскала воду, выполняли мы разную работу. А сама я от слабости и голода тогда еле держалась на ногах. Но сознание, что мы тем самым помогаем и фронту, придавало силы. Мы знали, что в письмах на фронт они рассказывали и о нас. Иногда письма мы писали за них под диктовку.

Мне приходилось ночами стоять в очередях, чтобы отоварить хлебные карточки семье, а утром я шла в школу. Нередко, сев за парту после такой ночи, я полностью отключалась... Это были голодные обмороки.

Но самым трудным периодом в школе для меня было время, когда ввели плату за обучение. Мои родители не имели таких денег, но я не могла бросить учебу. Как школа выкрутилась, чтобы не отстранили меня от учебы, мне не ясно до сих пор, возможно, учителя выделили эти деньги из своих грошовых зарплат. А когда мне исполнилось 16 лет, это было в начале 9-го класса, меня вызвали в РОНО к заведующему. Он сказал, что РОНО предлагает мне возродить Дом пионеров, стать его как бы директором. Меня оформили старшей пионервожатой, и при районном ДК нам выделили комнату. Фактически я была и за директора, и за завхоза, и за уборщицу в этом Доме пионеров, но учебу не бросила.

Во время учебы в школе я все годы была круглой отличницей. В Ленинградской лесотехнической академии, которую я окончила с отличием, на стене факультета механической технологии древесины золотыми буквами написана моя фамилия среди других отличившихся в учебе.

К весне 45-го года от недоедания силы мои были на исходе. Но выручали школьные обеды,

организованные для выпускников во время экзаменов. Летом РОНО направило меня работать воспитателем в оздоровительный лагерь для ослабленных и голодных детей из деревень. Я питалась вместе с ними и благодаря этому поправила свое здоровье и заработала деньги для поездки в Москву в институт.

Но в текстильный институт я опоздала. Взяв документы, поехала в Тимирязевскую академию, но и там был прием закончен. Но безвыходных положений не бывает. Ко мне и еще двум опоздавшим девушкам подошел пожилой мужчина и сказал, что в Ленинградской лесотехнической академии срок приема документов продлен. Он сходил с нами в управление учебными заведениями, там нам выдали направление в академию, а мне деньги в счет будущей стипендии.

Ехали мы в Ленинград в товарном вагоне почти навалом. Билета у меня не было, и их не проверяли. В первый год учебы от недоедания и малокровия я все видела в желтом свете... Моей мечтой в то время было хоть раз поесть вдоволь. И однажды у меня хватило воли сэкономить 5 талонов на ужин. Я представляла, как мне подадут тарелку, наполненную доверху кашей или картошкой.

Подошла я к раздатчице поздно, когда в столовой никого не было. Она мне бросила в тарелку несколько половинок картошки, что меньше даже одной порции, и ушла. И я со слезами распрощалась со своей мечтой. Потом я стала вечером работать по научно-исследовательским темам.

После защиты дипломного проекта комиссия меня рекомендовала в аспирантуру, но директор Салтыков, увидев мою фотографию на документах, сказал, что аспирантура – не детский сад, и направил меня работать на судостроительный завод.

Там мне общежитие не предоставили, а плата за угол в городе равнялась установленной мне заработной плате. Я попросила меня открепить, поехала в общежитие академии, из которого пока не выписалась, и там пролежала в состоянии прострации без денег и еды около недели. Вдруг ко мне пришла женщина Галина Георгиевна Тихонравова, с которой я работала по научным темам и которая всегда относилась ко мне по-матерински. Она сказала, что в академии на кафедре графики есть свободная ставка преподавателя.

Год я проработала на этой кафедре, а потом поступила в аспирантуру по своей специальности, после окончания которой была направлена на работу в г. Красноярск в Сибирский лесотехнический институт. Здесь 22 года я заведовала созданной мной кафедрой технологии деревообработки. Вот куда привела меня тропинка школьная моя...»

## ДОРОГА ЖИЗНИ НИКОЛАЯ ВАЛОВА

В годы юности Николай Валов участвовал в соревнованиях по лыжным гонкам, гимнастике, легкой атлетике, военному многоборью.

Чемпион трех довоенных спартакиад (Минусинской, краевой по ГТО и народов России) Николай Дмитриевич Валов в октябре 1941 года был призван в действующую армию и в составе 59-го отдельного лыжного батальона Ленинградского фронта зимой этого года на оккупированной территории под Ленинградом бил врага, защищая Дорогу жизни. Ему, 18-летнему диверсанту-подрывнику, уроженцу Минусинской земли, выпадали испытания, которые



по силам лишь невероятно твердому и волевому характеру. Молодые парни 59-го отдельного лыжного батальона подрывали вражеские машины с солдатами, боевой техникой и продовольствием, не давали фашистам прорваться на передовую, оставляя их лежать в снегу у обочины шоссе, ведущему к осажденному Ленинграду. Под напором этих парней немцы снова и снова несли значительные потери в живой силе и технике. Каждый раз радовало одно: боевое задание выполнено. Действовали ночами, в тишине леса неслышно скользили на лыжах, хитро петляли по лесным лабиринтам, продвигаясь по тылам противника к намеченной цели.

Однажды их путь затянулся на 15 суток, а паек был рассчитан только на пять. Силы таяли, одолевал мороз, лица, взмокшие от пота, покрывались ледовой коркой, не спасали и подшлемники.

Во время коротких привалов леденели местами разорванные, покрытые пятнами крови, запотевшие маскхалаты. Костры не разводили, спали на ходу. Согревала не только надежда, но и твердая уверенность – скоро увидят своих.

Когда боеприпасы кончались, искали удачный маршрут, чтобы не нарваться на вражеские засады. Ночами ползали по не-



мецким позициям – забирали у погибших еду, патроны, автоматы. Приходилось принимать неравные бои, балансируя на грани жизни и смерти. В одном из таких боев Николай Дмитриевич был тяжело ранен. В июне 1942 г. после лечения в госпитале он оказался на переформировке в г. Казани. С ноября 1942 года воевал в лыжном батальоне 4-го гвардейского полка Западного фронта. 17 марта 1943 г. у деревни Панская в боях на Орловско-Курской дуге попал под прицел фашистского снайпера. Восемь месяцев пробыл в госпиталях. Тяжелая рана не заживала несколько лет. Его комиссовали и направили в минусинскую школу преподавать военное дело и физкультуру. Всю

свою последующую жизнь Николай Дмитриевич Валов посвятил спорту, воспитал много учеников, прославивших спортивный Красноярск и доброе имя наставника, уникального человека по своей целеустремленности, волевым качествам, преданного спорту и родной стране. Ему легче говорить об учениках, чем о войне.

Самая тяжелая память о войне – бои за Ленинград зимой 1941 года. 900 дней и ночей фашисты удерживали Ленинград в смертельных объятиях блокады. Свыше 640 тысяч блокадников умерло от голода, десятки тысяч от истощения в эвакуации, 17 тысяч погибли от бомбежек и артобстрелов. На улицах – люди-тени, живые скелеты. Такое не забывается. Жители бывшего Ленинграда, ныне Санкт-Петербурга, с глубокой благодарностью вспоминают всех, кто освобождал их город от фашистских захватчиков. Николай Дмитриевич Валов в январе 2004 года был приглашен в Санкт-Петербург на памятные торжества, посвященные 60-летию полного снятия блокады Ленинграда. Побывал на Пискаревском кладбище блокадников и в местах, где ему приходилось наносить удары вражеским силам и технике на подступах к осажденному Ле-



Первое олимпийское золото И. Ярыгина. Встреча в аэропорту (слева направо И. Ярыгин, Н. Валов, Д. Миндиашвили)

нинграду. Там ему была вручена медаль «За освобождение Ленинграда от блокады».

Трудовая биография послевоенных лет: 1946–1949 годы – председатель комитета физической культуры и спорта Минусинска; 1949–1952 годы – первый секретарь Минусинского горкома ВЛКСМ; 1952–1954 годы – заведующий военно-физкультурным отделом крайкома ВЛКСМ; 1954–1960 годы – председатель горкома физической культуры и спорта Красноярска; 1960–1966 годы – инструктор Красноярского горкома КПСС; 1966–1975 годы – председатель комитета по физической культуре и спорту Красноярского края;

1975–1977 годы – директор ШВСМ по вольной борьбе; 1977–1989 годы – директор спортивной школы по боксу СО «Политехник».

Стоит отметить, что именно в то время, когда руководителем краевого спорткомитета был Николай Валов, Красноярский край впервые завоевал золото на Олимпийских играх. В 1972 году в Мюнхене на высшую ступень пьедестала почета поднялся Иван Ярыгин. В годы работы Валова директором ШВСМ по борьбе команда сборной края пополнилась еще двумя золотыми олимпийскими медалями: в 1976 году в Монреале победы одержали Иван Ярыгин и Алексей Шумаков.

Николай Валов внес большой вклад в развитие материально-технической базы спорта в городе и крае, был активным инициатором первой пятилетней комплексной программы развития физической культуры и спорта в крае, в рамках которой, в частности, в Красноярском педагогическом институте был открыт факультет физвоспитания.

В 2000 году он участвовал в Параде Победы на Красной площади в Москве. Несмотря на преклонный возраст, Николай Дмитриевич находился в отличной физической форме, регулярно ходил на лыжах, бегал, поднимал гирю, работал в составе комиссии по патриотическому воспитанию молодежи, рассказывал учащимся школ о военных делах, о подвигах простых солдат. Проводил беседы в колониях с малолетними преступниками, стремился вывести их на правильную дорогу жизни.

За свои военные подвиги заслуженный работник

физической культуры Николай Дмитриевич Валов награжден орденом Отечественной войны I степени, медалью «За боевые заслуги». Кроме того, он награжден медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне», памятными медалями и медалью «За освоение целины».

Николай Дмитриевич Валов ушел из жизни в ноябре 2008 года.

#### НАЧАЛО ПУТИ РОЗЫ МИХЕЕВОЙ (ПОСВЯЩЕНО ПАМЯТИ МАТЕРИ – АЛЕКСЕЕВОЙ АЛЕКСАНДРЫ АЛЕКСЕЕВНЫ)

– Родилась я 27 марта 1943 года в семье рабочих в деревне Малды-Кассы Вурнарского района Чувашской АССР – так начала свою исповедь Роза Николаевна Михеева.

Отец Никифоров Николай Никифорович был призван на фронт в 1941 году. В июне 1942 года после лечения в госпитале он на короткий срок приезжал домой, а в конце 1943 года мама получила извещение, что он пал смертью храбрых, защищая Родину в борьбе с фашистскими захватчиками. Когда

враг подступал к Москве, наша мама, как и многие женщины, была мобилизована на оборону Москвы, рыла окопы. Те из них, кто жил в Москве или ближайших районах, могли навещать свои семьи, а от нас до Москвы 700 километров. Все думы ее были о доме, ведь там на попечении старой бабушки она оставила восемь малолетних детей. Из них потом выжил только мой брат Ваня, который старше меня на 13 лет. Семерых мама похоронила в годы войны и вскоре

после Победы. Такую цену она заплатила за выполнение государственного долга по обороне Москвы. Ее заслуги были отмечены медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

А что пришлось ей выстрадать, словами не передать. 1942 и 1943 годы для мамы были особенно трудными: болели и умирали дети, а в марте 1943 года родилась я. Регистрировал меня родственник. В свидетельстве о моем рождении он записал фамилию своего любимого учителя. Так я стала Кармалитовой

вплоть до замужества. С родным отцом не пришлось свидеться, вырастила меня мама.

Закончилась война, надо поднимать хозяйство. В колхозе здоровых мужчин не было, одни инвалиды да раненые, поэтому всю работу выполняли женщины и дети. Женщины вспахивали землю на быках и коровах. Дети помогали им сажать, полоть, поливать, собирать урожай. С шестилетнего возраста в эту работу включилась и я. Кроме того, мы обрабатывали домашний огород, от работы никогда не отказывались, жалели свою маму. Сеяли и убирали на

своих огородах не только овощи, но и лен, коноплю.

У мамы не было времени на ликбез, она так и не выучилась грамоте, тем не менее она всегда контролировала мою учебу. Вечерами, когда шила, вязала, вышивала или делала другую домашнюю работу, она сажала меня рядом и заставляла читать вслух и выполнять другие школьные задания. Начальную школу по четвертый класс я окончила ударницей.

В 1950–1952 годах маме поручили кормить две



Послевоенная юность.  
Роза Михеева на фото в центре

тракторные бригады в нашей и в соседней деревне, где была моя школа. Мама готовила им обед и ужин, сама отвозила еду в одну бригаду, а я в другую. Мне это очень нравилось.

Из школьной жизни особенно запомнилась дата 5 марта 1953 года. Когда в школе объявили, что умер И. В. Сталин, плакали и учителя, и ученики. Учеников сразу отпустили домой. Я всю дорогу (два километра) бежала и плакала.

В 1955 году в нашу деревню приехал представитель из Красноярского края. Агитировал он нас поехать в деревню Хлоптуново Сухобузимского района, обещал, что сразу обеспечат жильем. Мама не хотела туда ехать, жалко бросать родные места, но родственники, которые жили в этой деревне, ее уговаривали. В Сибири ей понравилось. В деревне Хлоптуново мы своими силами построили красивый дом, но пожить в нем не пришлось: председатель колхоза его отобрал для приезжего зоотехника. Так мы остались без крова. Отец нашей невестки Блинов Т. В. с председателем договорился, и нам дали машину для переезда в Казачинский район, где жили Блиновы. Но мне хотелось жить в Сибири, так как пришлось учиться в русской школе, а я не знала ни одного слова по-русски. Каждый день шла в школу со слезами, но постепенно освоилась и в 1957 году окончила Челноковскую семилетнюю школу. В 8-й класс брат меня не отпустил, так как мама уже не работала. Один год я трудилась в колхозной бригаде, а в пятнадцать лет стала работать дояркой, приняла пятнадцать коров.

В шестнадцать лет с одноклассницей В. Блиновой я уехала в Красноярск, мама настояла. В Красноярске меня направили в стройгруппу учиться на штукатур-маляра. Потом при вагонном депо я окончила курсы проводников и очно-заочную среднюю школу. Здесь мне встретились замечательные люди, и я благодарна судьбе за такой подарок. Инструктор по физической культуре В. Богатырева вовлекла меня в спортивные секции по легкой атлетике и лыжам, а секретарь комитета ВЛКСМ вагонного депо О. Иванова-Московченко приняла в комсомол, заставила получить среднее образование, а потом окончить факультет физвоспитания Красноярского педагогического института (1970 г.).

Пять лет я работала освобожденным секретарем комитета ВЛКСМ вагонного депо, вовлекала молодежь в спортивные секции, сама защищала на соревнованиях честь коллектива депо и райсовета ДСО «Локомотив». В работе с допризывной молодежью помогал мне участник войны А. А. Козлов, он проводил с ребятами беседы на разные жизненные темы, готовил их к службе в Вооруженных силах.

В 1970-х годах встретился мне Н. Д. Валов, которого я считаю вторым крестным отцом. Он пригласил

#### ДОСЬЕ

##### Роза Николаевна МИХЕЕВА

- Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, отличник физической культуры.
- Основатель первой в Красноярске школы высшего спортивного мастерства по зимним видам спорта. С ее участием подготовлены заслуженные мастера спорта олимпийцы Владимир Александров, Светлана Федоткина, мастер спорта международного класса Эдуард Субоч.
- Награждена медалями «За доблестный труд» (1970), «Ветеран труда» (1990), «Лучшие люди России» (2010), памятной медалью «30-летие игр XXII Олимпиады 1980 года в Москве», нагрудными знаками «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» (1982), «Герб города Красноярска» – за выдающийся вклад в развитие города (2008).

меня на работу в аппарат крайкома физкультуры зав-отделом учащейся молодежи. С декабря 2004 года я работаю инструктором-методистом в СДЮСШОР и третий год возглавляю краевой совет ветеранов войны, труда и спорта.

В патриотическом воспитании молодежи мне помогали участники Великой Отечественной войны Н. Д. Валов, В. Г. Луканин, В. Г. Кузнецов, В. А. Логинов, С. Г. Нюхалов, И. Н. Малахов и другие.

Меня всегда тянуло на родину, в свою Чувашию. Посетить ее мне удалось только один раз. Это случилось в 1986 году. Помог мне осуществить мою давнюю мечту тренер сборной команды Красноярского края по стрельбе из лука Шиловский Ю. И., за что я ему всегда благодарна.

В городе Чебоксары летом того года состоялся финал летней Спартакиады народов СССР. Узнав, что я из тех мест, он организовал мне поездку на Спартакиаду в качестве представителя команды. Показала я дочери Наде места, где родились мои предки и я сама. Это была ее первая поездка на мою родину, возможно, будут и другие, а для меня она стала и первой, и последней.

Далее в своем рассказе Роза Николаевна с гордостью отметила, что Чувашское национально-культурное общество Красноярского края наградило ее почетной грамотой «За творческую и активную работу по сохранению традиций, самобытности обычаев и культуры чувашского народа». Для гордости у нее есть и другие основания: она заслуженный работник физической культуры России, а в справочнике «Кто есть кто в Красноярском крае» ее назвали человеком 2002 года.



# УЖУРСКИЙ РАЙОН

Ужурский район находится в 300 км к юго-западу от Красноярска, по соседству с Республикой Хакасия. Пересекается железной дорогой Ачинск – Абакан и автодорогами Ачинск – Ужур – Троицкое и Балахта – Ужур – Шарыпово. Связан с Транссибом, Южсибом и Нижнеангарским регионом. Территория – 4 222 кв. км. Население – около 34 тыс. человек. Населенных пунктов – 51. Районный центр – город Ужур. В состав муниципального образования Ужурский район входят городское поселение Ужур и 12 сельсоветов: Васильевский, Златоруновский, Ильинский, Крутоярский, Кулунский, Локшинский, Малоимышский, Михайловский, Озероучумский, Прилужский, Приреченский, Солгонский.

Ужурский район был образован в 1924 году в связи с проведением административной реформы в Сибири. Общая структура физкультурно-спортивного движения в районе состоит из 29 коллективов физической культуры образовательных учреждений (17 общеобразовательных школ и 9 дошкольных образовательных учреждений), 1 коллектива образовательного учреждения начального профессионального образования, 2 учреждений дополнительного образования детей (1 спортивная школа и отдел патриотического воспитания (спортивный туризм) при МБОУ ДО РЦДО), 1 муниципальное автономное учреждение «Центр физкультурно-спортивной подготовки «Сокол», 10 коллективов физической культуры предприятий, учреждений и организаций. В районе функционируют 17 физкультурно-спортивных клубов, 6 из которых – спортивные клубы по месту жительства, 11 – физкультурно-спортивные клубы образовательных учреждений.

Календарный план официальных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в 2019 году был ориентирован на различные возрастные категории населения. В 2019 году по программе проведено более 60 физкультурно-спортивных мероприятий и организовано 140 выездов на зональные и краевые соревнования, которыми было охвачено 6 986 человек.

В районе развиваются 23 вида спорта, из них базовые: лыжные гонки, дзюдо, самбо, пауэрлифтинг. Наибольшим количеством представлены виды спорта футбол, волейбол, самбо, дзюдо.

Глава района – **Зарецкий Константин Николаевич**, 1969 года рождения, место рождения – город Красно-



ярск. В 1994 году окончил Красноярский колледж деревообрабатывающей промышленности по специальности «техник-электрик», в 2003 году – Красноярскую архитектурно-строительную академию по специальности «экономика и управление на предприятиях». Константин Николаевич служил в рядах Советской армии, в своем трудовом арсенале имеет опыт работы слесарем подвижного состава локомотивного депо, электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования, главного инженера мясокомбината «Ужурский», первого заместителя главы по обеспечению жизнедеятельности муниципального образования – руководителя аппарата администрации города Ужур, директора МУП «Управляющая компания ЖКХ города Ужура», главой муниципального образования город Ужур. С ноября 2015 года работает главой Ужурского района. Женат, воспитывает троих детей.

Глава Ужурского района в 2019 году стал победителем XIII спартакиады Совета муниципальных образований Красноярского края по настольному теннису. В составе сборной Ужурского района является бронзовым призером зональных соревнований XX летних спортивных игр среди муниципальных районов Красноярского края «Сельская нива Красноярья». Многократный победитель и призер межрайонных турниров по настольному теннису.

Председатель районного совета депутатов – Семехин Сергей Сергеевич.

Главный специалист по спорту в муниципальном казенном учреждении «Управление культуры, спорта и молодежной политики» – **Абрамчуков Александр Александрович**.



Центр физкультурно-спортивной подготовки «Сокол»



Трибуны и футбольное поле стадиона «Локомотив»

Контактная информация: телефон рабочий 8 (391-56) 2-22-97, aabramchukov@yandex.ru (главный специалист по спорту) raion\_uzhur@krasmail.ru (администрация Ужурского района).

Активное участие в государственной программе «Развитие физической культуры и спорта в Красноярском крае» плюс софинансирование из районного бюджета позволило значительно не только улучшить, но и расширить спортивную инфраструктуру. Итог побед в конкурсных отборах – субсидии на общую сумму более 9 млн рублей.

Благодаря освоению этих средств район смог доукомплектовать тренажерами спортклуб «Дельфы». Была возведена хоккейная коробка возле центра физкультурно-спортивной подготовки «Сокол»; ее размеры 56х26 метров, что отвечает требованиям стандарта КХЛ, и это позволит проводить соревнования муниципального и краевого уровней.

На выделенные средства был приобретен инвентарь и оборудование для детей с ограниченными возможностями здоровья, которые занимаются в отделениях пауэрлифтинга и лыжных гонок в Ужурской спортивной школе.

Также в рамках оснащения объектов спортивной инфраструктуры оборудованием в централь-

ном парке Ужура возведена открытая площадка с уличными тренажерами.

Развитию массового спорта в районе также способствует субсидирование ЦФСП «Сокол» на развитие центра ГТО, а именно создание площадки для подготовки людей к сдаче нормативов физкультурно-спортивного комплекса. Площадка доступна для жителей всех возрастов.

Жителям района теперь комфортнее будет смотреть различные матчи на стадионе «Локомотив» благодаря возведенным крытым трибунам.

В октябре 2019 года в Ужуре была открыта многофункциональная площадка для игры в волейбол, баскетбол, мини-футбол. Открытие площадки явилось очередным в районе завершением этапа комплексного благоустройства общественных пространств в рамках реализации проекта по формированию комфортной городской среды в 2019 году.

В рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» в центральном парке Ужура в ноябре прошлого года появилась площадка для подготовки и выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Здесь установлены различные тренажеры, турники, оборудованы секторы для прыжков в длину.



Малая спортплощадка для подготовки и сдачи нормативов ГТО

Малая спортивная площадка для центра тестирования ГТО позволит ужурцам заниматься спортом в более комфортных условиях, что и предусматривает национальный проект «Демография».

#### ОСНОВНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

##### МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «УЖУРСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

(МБОУ УДО «УЖУРСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»)

Юридический адрес: 662255, Красноярский край, Ужурский район, г. Ужур, ул. Ленина, 37.

Директор: **Глушков Александр Сергеевич**, тел. 8 (391-56) 2-26-52.

E-mail: ugurdusch@list.ru.

Адрес официального сайта: ужурдюш.рф

Глушков Александр Сергеевич в школе работает с 2005 года, с 2010 года – на должности директора.

Спортивная школа создана 1 сентября 1978 года, являясь на тот момент районной детско-юношеской спортивной школой.

1 апреля 1992 года на базе школы создан районный центр внеклассной и внешкольной воспитательной работы.

30 октября 1996 года Ужурский районный центр внешкольной воспитательной работы реорганизован в муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей

«Ужурский Детско-юношеский клуб физической подготовки».

Через 11 лет, в 2007 году, данное учреждение переименовано путем преобразования в муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Ужурская Детско-юношеская спортивная школа».

Функции и полномочия учредителя осуществляет муниципальное казенное учреждение «Управление образования Ужурского района».

В школе работают отделения: вольной борьбы, дзюдо, самбо, легкой атлетики, пауэрлифтинга, лыжных гонок, настольного тенниса, футбола и волейбола.

На протяжении своей истории спортивная школа имеет множество значимых достижений и наград. В 2018 году спортивная школа стала инициатором муниципального проекта по внедрению борьбы самбо в общеобразовательные школы.

В течение 2019 года обучающиеся Ужурской спортивной школы приняли участие более чем в 100 соревнованиях различного уровня. Спортсмены школы неоднократно становились победителями и призерами соревнований Сибирского федерального округа, краевых первенств и турниров, достойно представляли свою территорию на всероссийских соревнованиях.

Коллектив Ужурской спортивной школы гордится своими воспитанниками, в числе которых:

##### **САМБО:**

– **Стенников Вячеслав**, мастер спорта России по



Н. Лисовский. Показательное выступление по рукопашному бою

самбо, победитель первенства России по боевому самбо среди молодежи (Новосибирск, 2017 г.);

– **Саакян Паруйр**, мастер спорта России по самбо, победитель первенства мира по самбо среди юношей до 18 лет (Болгария, 2012 г.), многократный призер первенства России по самбо (2012–2014, 2016, 2017 гг.), победитель первенства Европы по самбо (Румыния, 2012 г., Кипр, 2013 г.), серебряный призер первенства Европы среди юниоров (Испания, 2014 г.), бронзовый призер международного турнира по самбо «Мемориал М. Бурдикова» (г. Кстово, 2018 г.).

##### **ДЗЮДО:**

– **Яковлева Анна**, мастер спорта России по дзюдо, победитель первенства России (Москва, 1996 г.), победитель международного турнира по дзюдо (Турция, 1996 г.), двукратная победительница территориального первенства России по дзюдо (1999 г.), серебряный и бронзовый призер чемпионата Сибири и Дальнего Востока (2000 г.), чемпион и серебряный призер чемпионата Сибирского федерального округа по дзюдо (2002 г.), призер международного турнира по дзюдо «Центр Азии» (Красноярск, 2000 г., 2011 г.).

##### **ВОЛЬНАЯ БОРЬБА:**

– **Шумова Кристина**, мастер спорта России по спортивной борьбе, победитель первенства России (Саранск, 2017 г.), бронзовый призер чемпионата России (Смоленск, 2018 г.), трехкратный победитель международных соревнований (Болгария, Испания, Турция 2017 г.), серебряный призер чемпионата Европы (Болгария, 2018 г.);

– **Пронцевич Юлия**, мастер спорта международного класса по спортивной борьбе, чемпион мира среди студентов (Финляндия, 2012 г.), серебряный призер Кубка мира (Япония, 2012 г.), чемпион международного турнира серии Гран-при (Испания, 2012 г., 2016 г.), серебряный призер турнира серии Гран-при – Ringer Frauen (Германия, 2014 г.), бронзовый призер чемпионата Европы (Латвия, 2016 г.), чемпион России (Санкт-Петербург, 2016 г.), чемпион международного турнира серии Гран-при «Иван Ярыгин» (Красноярск, 2016 г.), чемпион международного турнира серии Гран-при «А. В. Медведь» (Минск, 2016 г.), победитель международного турнира Lady Open (Клиппан, 2017 г.), чемпион международного турнира серии Гран-при (Канада, 2018 г.), бронзовый призер международного турнира серии Гран-при «Иван Ярыгин» (Красноярск, 2019 г.).

##### **ПАУЭРЛИФТИНГ:**

– **Сафина Анастасия**, мастер спорта России по пауэрлифтингу, бронзовый призер первенства мира по пауэрлифтингу (Канада, 2018 г.), победитель первенства России по пауэрлифтингу (Пермь, 2018 г.), серебряный призер первенства Сибирского федерального округа по пауэрлифтингу (Красноярск, 2018 г.).

##### **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА:**

– **Степанов Николай**, мастер спорта России по легкой атлетике, победитель зимнего первенства Сибирского федерального округа по легкой атлетике (Иркутск, 2017 г.), бронзовый призер зимнего первенства России по легкой атлетике (Москва, 2017 г.).



Турнир по вольной борьбе. ЦФСП «Сокол»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КЛУБ ПО МЕСТУ  
ЖИТЕЛЬСТВА «ДЕЛЬФЫ»**

Юридический адрес: 662251, Красноярский край, Ужурский район, г. Ужур, ул. Вокзальная, 32а.

Директор: **Гаврилова Елена Владимировна.**

Телефон: 8 (391-56) 2-18-95.

Режим работы учреждения:

ежедневно с 11 до 20 часов,  
воскресенье, понедельник – выходные дни.

E-mail: [uzhur\\_delfi@mail.ru](mailto:uzhur_delfi@mail.ru).

Адрес официального сайта: <https://vk.com/delfi1>.

Клуб по месту жительства «ДЕЛЬФЫ» основан 22 сентября 2011 года.

Для широкого вовлечения населения в регулярные занятия физической культурой и спортом, организации активного отдыха учреждение осуществляет деятельность по организации и проведению массовых физкультурно-оздоровительных, спортивных праздников; комплектование различных объединений, включая общую физическую подготовку с учетом возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, учитывая потребности детей и подростков и других категорий граждан.

Согласно календарному плану клуб по месту жительства проводит открытые первенства, турниры,

спортивные праздники, спартакиады и другие формы мероприятий. На территории города активно проводятся занятия по фитнесу, развитию хоккея, волейбола, футбола, тенниса и других видов спорта. Учитывая потребности населения, в клубе работает современно оборудованный тренажерный зал. В зимний период времени жителям и гостям города предоставляется прокат коньков.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
УЖУРСКОГО РАЙОНА «ЦЕНТР ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ «СОКОЛ» (МАУ «ЦФСП  
«СОКОЛ»)**

Юридический адрес: 662261, Красноярский край, Ужурский район, с. Кулун, Главная улица, 17а.

Директор: **Головин Артем Андреевич.**

Телефон: 8 (391-56) 2-62-24.

E-mail: [cfsp.sokol@mail.ru](mailto:cfsp.sokol@mail.ru).

Адрес официального сайта: <https://vk.com/uzhursokol>.

Центр физкультурно-спортивной подготовки «Сокол» (далее – «Сокол», спортивный комплекс) функционирует с апреля 2012 года. В спортивном комплексе созданы условия для укрепления здоровья населения и приобщения различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.



Тренировка по футболу на стадионе «Локомотив»



Новая хоккейная площадка в селе Кулун

За свое время существования он зарекомендовал себя как один из популярных спортивных комплексов Ужурского района, где проходит большая часть спортивных мероприятий района. И выбор не случаен: «Сокол» располагает огромной удобной площадью для проведения соревнований разного уровня в сочетании с качественным сервисом.

Спортивный комплекс гармонично совмещает в себе большой универсальный спортзал, внутри которого созданы условия для занятий спортивным туризмом, волейболом, баскетболом, мини-футболом, большим теннисом, бадминтоном, а также залы для занятий боксом и единоборствами, детская игровая комната, тренажерные залы, включая специальные тренажеры для людей с ограниченными возможностями.

В «Соколе» широкий спектр видов спорта для каждой группы занимающихся, начиная с детей и за-

канчивая людьми преклонного возраста.

Инструкторы по спорту в МАУ «ЦФСП «Сокол» провели огромную работу с воспитанниками в области привлечения к спортивным мероприятиям, к систематическим занятиям спортом. Воспитанники спортивных секций участвуют в выездных, районных, краевых соревнованиях, в которых занимают призовые места.

Для детей в «Соколе» работают секции: мини-футбол, вольная борьба, силовая подготовка и ОФП, спортивный туризм, бокс, настольный теннис.

Дети до 14 лет, инвалиды посещают спортивные залы, секции бесплатно.

Посетители в возрасте от 14 до 18 лет пользуются скидкой на все услуги – 50 % от стоимости.

Для взрослых в «Соколе» организованы секции: волейбол, футбол, тренажерный зал, бокс, большой теннис, настольный теннис, фитнес, ЛФК (одна из самых посещаемых секций.)



Пауэрлифтинг. ЦФСП «Сокол»

Для взрослых действуют системы абонементов, скидок, групповых и индивидуальных занятий, а также свободного посещения.

Людям с ограниченными возможностями здоровья в комплексе отведена львиная доля. Спортсмены под руководством **Ирины Николаевны Гармаш** активно занимаются мультиспортом, шашками, бильярдом, дартсом, армспортом, настольным теннисом, пауэрлифтингом, стрельбой из пневматической винтовки и представляют район на соревнованиях разного уровня, занимая там призовые места. Самыми выдающимися спортсменами являются **Акимов Алексей, Зыков Сергей, Елена Ярушина и Суковатенко Любовь Алексеевна**.

«Сокол» активно сотрудничает с образовательными учреждениями и поселениями района, предоставляя им возможность заниматься спортом в комплексе на выгодных условиях.

Для организаций города и района в комплексе предусмотрена программа групповых посещений.

Инструкторы по спорту МАУ «ЦФСП «Сокол»:

**Булгакова Ольга Андреевна**, инструктор по спорту (спортивный туризм). Является инициатором и организатором соревнований по туризму в Ужурском

районе. Воспитанники **Ольги Андреевны** – неоднократные чемпионы и призеры районных и краевых соревнований по спортивному туризму.

**Кондратенко Сергей Александрович** осуществляет тренировочный процесс со сборной Ужурского района по футболу. Под руководством **Кондратенко С. А.** спортсмены участвуют в районных, зональных и краевых первенствах, где показывают хорошие результаты.

**Николай Павлович Антонов** (бокс) является инициатором и организатором ежегодного открытого первенства по боксу на призы **П. С. Голубцова**. Воспитанники **Николая Павловича** успешно выступают на соревнованиях различного уровня.

**Головин Артем Андреевич** (волейбол) тренирует волейбольную команду «Сокол». Многократный победитель и призер районных, межрайонных, краевых соревнований по волейболу.

**Ягьяев Музафар Аединович** руководит секцией по мини-футболу, его воспитанники показывают хорошие результаты в районных, зональных и краевых первенствах. Немаловажным достижением **Музафара Аединовича** является то, что он впервые в Ужурском районе основал команду девушек по футболу.



Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России». Лыжная база Ужурской спортивной школы

**Головко Алексей Юрьевич** (пауэрлифтинг) проводит тренировки в тренажерном зале комплекса, составляет программы для посетителей, контролирует тренировочный процесс и режим выполнения упражнений.

В составе персонала МАУ присутствуют и инструкторы по спорту клубов по месту жительства ближайших поселений, таких как с. Крутояр, п. Сухая Долина, с. М.-Имыш, п. Солбатский, с. Ильинка. Тренировочный процесс проходит по различным видам спорта и направлениям: восточные единоборства, тяжелая атлетика, волейбол, любительский спорт.

В 2016 году на базе МАУ «ЦФСП «Сокол» было открыто структурное подразделение центра тестирования ВФСК ГТО. Нормативы ГТО принимают 12 прошедших обучение судей. Если требуются выезды и коллективные сдачи норм, то они с инвентарем выезжают на обозначенные для этого места. Каждый год центр тестирования проводит муниципальные этапы зимнего и летнего фестивалей ГТО, на которых осуществляются отборы спортсменов уже на краевые фестивали. За все существование структурного подразделения центра тестирования ВФСК ГТО через

него прошло порядка 2,5 тысячи человек, среди которых немало обладателей знаков отличия всех степеней.

Несколько лет подряд «Сокол» выступает в качестве одного из организаторов «Лыжни России».

В «Соколе» проводятся традиционные для района районный турнир по мини-футболу на призы депутата Госдумы ФС РФ **В. В. Зубарева**, районный турнир по мини-футболу на призы ветерана спорта, отличника физической культуры и спорта России **В. В. Злотникова**.

Для людей с ограниченными возможностями здоровья в спортивном комплексе проводятся детский фестиваль адаптивного спорта «Мы выбираем спорт» и межрайонная спартакиада для людей с ограниченными возможностями здоровья «Мы можем все!».

В «Соколе» ежегодно проводятся спортивно-массовые мероприятия, приуроченные к праздникам 23 Февраля, 8 Марта, провадам зимы, Дню молодежи, Дню физкультурника.

На базе спорткомплекса проходят этапы краевых соревнований.

# ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

## ДПП ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (СПОРТИВНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ) ПО ВИДУ СПОРТА ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Период реализации программы: 14–17 апреля 2020 г.

Место проведения: КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта» (ул. Охраны Труда, 20).

Категория слушателей: тренеры, старшие тренеры. После окончания обучения (при успешном прохождении итоговой аттестации) слушателям выдается удостоверение установленного образца о повышении квалификации.

## ДПП ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «РАБОТА С ОДАРЕННЫМИ ДЕТЬМИ: СПОРТИВНЫЙ ОТБОР

## НА НАЧАЛЬНОМ И ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»

Период реализации программы: 26–29 мая 2020 г.

Место проведения: КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта» (ул. Охраны Труда, 20). Категория слушателей: тренеры, старшие тренеры, инструкторы-методисты.

После окончания обучения (при успешном прохождении итоговой аттестации) слушателям выдается удостоверение установленного образца о повышении квалификации.

## ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «ТРЕНЕР ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА» (6-Й УРОВЕНЬ КВАЛИФИКАЦИИ)

Подготовка специалистов, не имею-

щих специального профессионального образования в качестве тренеров, тренеров-преподавателей.

5-я группа, продолжается обучение.

06.04.2020 – 11.04.2020 – 4-я сессия (очная).

20.04.2020 – 08.05.2020 – 5-я сессия (стажировка на рабочем месте).

15.06.2020 – 25.06.2020 – 6-я сессия (подготовка и защита выпускных квалификационных работ).

## ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ПО СПОРТИВНОМУ МЕНЕДЖМЕНТУ

Подготовка специалистов, не имеющих специального профессионального образования в области спортивного менеджмента.

28–30 апреля 2020 г. – 6-я сессия (подготовка и защита выпускных квалификационных работ очная).

# МЕРОПРИЯТИЯ

## ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «ВЕСЕННИЙ КУБОК – 2020» 7–11 апреля 2020 г.

Соревнования примет Дворец спорта имени Ивана Ярыгина (г. Красноярск, о. Отдыха, 12).

Сильнейшие юные гимнастки со всей России приедут в Красноярск уже в восьмой раз. Традиционно в соревнованиях принимают участие более 500 спортсменок из нескольких регионов России. Ежегодно зрителей соревнований ждут яркие выступления спортсменок и показательные выступления участниц.

## ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО САМБО ПАМЯТИ ЗАСЛУЖЕННЫХ ТРЕНЕРОВ РСФСР АЛЬБЕРТА АСТАХОВА И ЭДУАРДА АГАФОНОВА

10–13 апреля 2020 г.

Площадка проведения соревнований: КГАУ «РЦСП «Академия борьбы им. Д. Г. Миндияшвили» (ул. Марковского, 88).

Традиционно соревнования соби-



рают сильнейших самбистов Сибирского федерального округа, а также других регионов России. Посмотреть соревнования и поболеть за красноярцев могут все желающие.

## ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО КИКБОКСИНГУ 20–26 апреля 2020 г.

Дворец спорта имени Ивана Ярыгина (о. Отдыха, 12). Спортсмены разыграют медали в дисциплине фулл-контакт. В соревнованиях примут участие мужчины и женщины, юниоры и юниорки, юноши и девушки.

## ВСЕРОССИЙСКИЕ МАССОВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ «РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ – 2020»

17 мая 2020 года в Красноярском крае состоятся всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут – 2020». В этом году центральной площадкой проведения всероссийской акции в нашем регионе станет город Зеленогорск.

По традиции участниками соревнований могут стать все желающие: как любители, так и профессионалы. Для прохождения дистанции необходимо зарегистрироваться перед стартом. «Российский азимут» – это самое масштабное и многочисленное соревнование по спортивному ориентированию в стране. Данное мероприятие уже сравнялось по популярности с такими известными спортивно-массовыми мероприяти-

ями, как «Лыжня России» и «Кросс нации». Появившийся в нашей стране относительно недавно, этот вид спорта быстро развивается и с каждым годом находит все больше своих приверженцев. Впервые «Рос-сийский азимут» был организован в 2006 году, в том числе и в Красноярском крае.

Акция организована Министерством спорта Российской Федерации совместно с Федерацией спортивного ориентирования России. По традиции акцию поддерживает большинство регионов Российской Федерации.

В стартах 2019 года приняли участие около 3 000 человек из 7 муниципальных образований региона (Березовский район, Красноярск, Канск, Зеленогорск, Железногорск, Лесосибирск, Минусинск).



## ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ ПАМЯТИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА БОРИСА КОНСТАНТИНОВИЧА ЧЕРНЫШЕВА 15–17 мая 2020 г.

Место проведения турнира: «Академии борьбы им. Д. Г. Миндияшвили» (ул. Марковского, 88). В соревнованиях участвуют сильнейшие борцы греко-римского стиля со всей России. 6 мая 1984 года Бориса Чернышева не стало. В 1988 году был учрежден краевой турнир по греко-римской борьбе его памяти. В 1998 году турнир получил статус всероссийского.

## ВСЕРОССИЙСКИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ ИЮНЬ 2020 г.

Остров Татышев. По традиции на массовом спортивном празднике работают локации, посвященные олимпийским видам спорта, проходят мастер-классы от известных спортсменов, все желающие могут поучаствовать в викторинах, конкурсах, розыгрышах, увидеть награды и спортивную атрибутику красноярских олимпийцев, а также взять автографы и сфотографироваться с чемпионами. Напомним, что на территории Красноярского края Всероссийский олимпийский день проходит с 2010 года.

Мероприятие проводится с целью пропаганды олимпийского движения, здорового образа жизни среди жителей края и вовлечения населения в постоянные занятия физической культурой.

# КОНКУРСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СМОТРО-КОНКУРС «ЛУЧШИЙ В СПОРТИВНОЙ ПРОФЕССИИ» В 2020 ГОДУ Апрель – май 2020 г.

Организаторы конкурса приглашают к участию специалистов отрасли физической культуры и спорта Красноярского края, чтобы они смогли поделиться успешным опытом тренерской деятельности. Номинации конкурса:

«Лучший молодой тренер» – ограничение по возрасту – до 30 лет;  
«Мастерство» – лучший тренер этапов: тренировочного (этап спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства. Подробная информация о смотре-конкурсе, в том числе о необходимом пакете конкурсных документов и сроках их подачи, представлена в Положении, размещенном в данном издании в рубрике «Конкурс», на официальном сайте Красноярского краевого института повышения квалификации работников физической культуры и спорта» с адресом: [www.ipkfk.ru](http://www.ipkfk.ru).  
Справки по телефону: 8 (391) 228-95-70.

## КРАЕВОЙ ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС «ТЫ В ГТО, А ЗНАЧИТ – В ТЕМЕ!»

Конкурс проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и формирования положительного общественного мнения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Конкурс проводится в два этапа. Первый этап: прием заявок и конкурсных материалов – с 1 марта по 1 июля 2020 года.

Второй этап: подведение итогов, определение победителей и призеров – с 1 июля по 15 августа 2020 года.

Организаторы конкурса приглашают принять участие жителей Красноярского края.

Конкурс проводится по следующим номинациям:

1. Видеоролик.

2. Фотография.

3. Фотоколлаж.

4. Художественный рисунок (среди участников возрастной категории от 9 до 16 лет).

5. Стихотворение.

Подробная информация о конкурсе, в том числе о необходимом пакете конкурсных документов и сроках их подачи, представлена в Положении, размещенном в данном издании в рубрике «Конкурс», на официальном сайте Красноярского краевого института повышения квалификации работников физической культуры и спорта» с адресом: [www.ipkfk.ru](http://www.ipkfk.ru).  
Справки по телефону: 8 (391) 217-99-70.

## КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ ПОСТАНОВКУ МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ НА ТЕРРИТОРИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Конкурс проводится с целью оценки уровня организации и проведения массовой физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан и среди предприятий, учреждений на территории Красноярского края.

Конкурс проводится в два этапа.

Первый этап: прием заявок и конкурсных материалов – с 1 по 29 мая 2020 года.

Второй этап: подведение итогов, определение победителей и призеров конкурса – с 1 по 30 июня 2020 года.

Конкурс проводится в следующих номинациях:

– «Физкультурно-спортивные клубы по месту жительства городских округов Красноярского края»;

– «Физкультурно-спортивные клубы по месту жительства муниципальных районов Красноярского края»;

– «Организаторы физкультурно-спортивной работы с сельским и городским населением»;

– «Центры тестирования ВФСК ГТО среди городских округов Красноярского края»;

– «Центры тестирования ВФСК ГТО среди муниципальных районов Красноярского края»;

– «Организации и предприятия».

Подробная информация о конкурсе, в том числе о необходимом пакете конкурсных документов и сроках их подачи, представлена в Положении, размещенном в данном издании в рубрике «Конкурс», на официальном сайте Красноярского краевого института повышения квалификации работников физической культуры и спорта» с адресом: [www.ipkfk.ru](http://www.ipkfk.ru).

Справки по телефону: 8 (391) 217-99-70.



## «СПОРТкомплекс» № 1 (17)

6 +

ISSN: 2541-8645

**Информационно-методический  
бюллетень отрасли физической культуры  
и спорта Красноярского края**  
Учредитель, издатель: КГАУ ДПО «Краснояр-  
ский краевой институт повышения  
квалифика-ции работников физической  
культуры и спорта»

**Адрес издателя:** 660075, Красноярский край,  
г. Красноярск, ул. Охраны Труда, 20  
Издание зарегистрировано в Енисейском  
управлении Федеральной службы по над-  
зору в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
18.02.2016. Свидетельство о регистрации ПИ  
№ ТУ24-00972

**Главный редактор:**  
Елена Николаевна Шахин

**Редакционная коллегия:**  
Нина Алексеенко – ответственный секретарь  
Татьяна Смирнова – технический редактор

**Электронная версия размещена на сайте:**  
[www.ipkfkfs.ru](http://www.ipkfkfs.ru)

Все материалы являются авторскими, при копи-  
ровании обязательна ссылка на [www.ipkfkfs.ru](http://www.ipkfkfs.ru)

**Фото:** Олега Кузьмина; Александра Паниото-  
ва; Александра Чанчикова; Вадима Кофмана;  
пресс-службы министерства спорта Красно-  
ярского края; пресс-службы Дирекции Зимней  
универсиады – 2019; КГАУ «РЦСП «Академия  
борьбы имени Д. Г. Миндияшвили»; РСОО  
«Красноярская краевая федерация восточного  
боевого единоборства»; центра тестирования  
ВФСК «ГТО» Северо-Енисейского района;  
МБДОУ «Северо-Енисейский детский сад-  
ясли № 8 «Иволга»; СШОР им. Б. Х. Сайтиева;

МБОУДО «Ужурская спортивная школа»; МАУ  
ЦФСП «Сокол»; управления культуры, спорта  
и молодежной политики Ужурского района;  
ад-министрации Ужурского района; КГБУ  
«Спор-тивная школа олимпийского резерва по  
зимним видам спорта»; из архивов краевого  
музея спор-та; из архива издателя.

**Контактная информация:**  
тел./факс: 221-15-46 e-mail:  
[ipk\\_rfk@mail.ru](mailto:ipk_rfk@mail.ru) сайт:  
[www.ipkfkfs.ru](http://www.ipkfkfs.ru)

**Адрес редакции:** 660075, Красноярский край,  
г. Красноярск, ул. Охраны Труда, 20

**Тираж** 500 экз.

**Дата выхода в свет:**  
27.03.2020 Выходит 4 раза в  
год Свободная цена

**Типография** ООО «Знак», 660028,  
г. Красноярск, ул. Телевизорная, 1, стр. 21